

なめはな だより

お正月を
華やかに

フラワーアレンジ講習会

各支部で開催

東部支部



北部支部



南部支部



水橋支部

「ぜひ来年も習いたい」と好評でした。

大満足。「さっそく玄関に置くわ」

違った出来上がりに、参加者一同

同じ材料を使いながら一人ひとり

材をオアシスに挿していきました。

松・千両・菊などお正月らしい花

に教わりました。シンビジウムや、

支部では、尾崎るみ子先生(水橋)

瀬戸真里子先生(東部)に、水橋



なのはな農協女性部では、お正月に自分で生けた華やかな花を家庭に飾ることを目的にフラワーアレンジ講習会を五支部で開催されました。

また、東部支部では、お正月の生け花として「おもと」をいけました。おもとは、年中青くて枯れることがなく、長寿、繁栄の象徴とされています。水をこまめにか

東部・北部・呉羽・南部支部では、えると2ヶ月程もちます。

呉羽支部



呉羽支部

ATM稼働時間 変更のお知らせ

日頃より当JAのATMをご利用いただき誠にありがとうございます。

さて、平成31年2月10日(日)の当JAのATM稼働時間は、右記の通り変更になりますので、ご案内いたします。

稼働時間
9:00~21:00

「ほおぼる幸せ。富山米」
生産推進大会
【目指せ！1等米比率90%以上、そして食味ランキング「特A」】

一月二十四日、富山県農協会館で平成30年度「ほおぼる幸せ。富山米」生産推進大会が開催されました。

本大会は、平成31年産米において「ほおぼる幸せ。富山米」をスローガンに、重点技術対策や地域の課題に応じた対策などにより、高品質で食味の良い米づくりを推進するため、生産者と関係機関・団体が一丸となった取組みを進めることを目的として毎年行われております。

講演の中で、富山県農業技術課広域普及指導センターの野村副主幹より「高品質で美味しい米づくりのための技術対策」と題して、平成30年産米の結果と検証をふまえて、次年度の技術対策のポイントとして「初期分けつの確保」と「溝掘りと中干しの確実な実施」について説明されました。



支店 田口 営農指導員
営農事例発表
農協営農技術指導員
富山地区協議会研修会
富山県営農技術指導員
協議会研修会

一月二十二日、「農協営農技術指導員富山地区協議会」(会長 杉本秀治)の総会と総合研修会が開催され、JAなのはなを代表して、呉羽支店の田口営農指導員が「営農活動の今日的な視点」と題し営農事例発表を行いました。

「農協営農技術指導員富山地区協議会」は富山地区の4JAの営農指導員61名で構成され、研修会や現地視察調査を実施し、会員の栽培技術の向上と営農指導事業の強化を図っています。

また、田口営農指導員は富山地区の代表として、一月二十四日に開催された富山県営農技術指導員協議会の総会及び研修会においても営農事例発表を行いました。



発表する田口営農指導員
農協会館3階大ホール

豊田給油所の
閉店のご案内
GS

長年にわたり組合員の皆様にご利用いただきました豊田給油所につきましては、一般国道八号豊田新屋立体事業により平成三十一年二月二十二日(金)をもって閉店いたします。これまでのご愛顧に感謝申し上げます。給油所の業務につきましては、三月中旬にオープンします和合給油所に業務を引き継ぎいたします。

なお、灯油、軽油の配達は今まで通り対応いたしますので、最寄りの方々に注文をお願いいたします。今後とも「JAなのはな」のスタンドをご利用いただけますようお願い申し上げます。

JAなのはな和合給油所

富山市金山新中154-4
電話番号 未定

JAなのはな呉羽給油所

富山市呉羽町6910-4
076-434-2214

JAなのはな豊田給油所

富山市豊田町2-6-25
076-441-6670





一月三十日、JAなのはな農協本店三階ホールにおいて生産組合長会議が開催され、平成31年産米への取組について協議されました。はじめに室井組合長が「昨年は1等比率95%以上を目標に取り組んだ結果、95%を上回りました。米をめぐる情勢は、平成30年産米からの米政策の見直しにより、ますます厳しくなることが見込まれる中、『なのはな米1等比率95%以上を継続!』を目標に生産者の意欲と所得向上に向けて取り組んでいきます。」と開会の挨拶をしました。続いて富山農林振興センター農業普及課長 池原義信氏、富山市農林水産部部長 松島十三男氏が挨拶されました。

●平成31年産米生産目標の提示について(別表)

富山市農業再生協議会

事務局長 大道 勝則氏

●平成30年度稲作反省と平成31年度水稲重点技術対策について

富山農林振興センター

農業普及課富山北部班 班長

田中 豊継氏

昨年を振り返って、1等比率95%を上回っていたものの①育苗

②田植え③除草剤対応④溝掘り・中干し⑤病害虫防除の反省をふまえて、平成31年産米の重点技術対策について説明されました。

重点技術対策の主なポイントとして①土づくりの実施②健苗育成と適正な田植え③稲体活力の維持④病害虫防除の徹底⑤適期刈取と適切な乾燥調製をポイントに「なのはな米1等比率95%以上を継続!」を掲げて、なのはな米品質向上運動の取組みについて説明されました。

●平成31年産米生産目標(面積及び数量)のJAなのはなへの提示について

JAなのはな

営農部 部長 村上 裕一

平成30年産米から行政による生産数量目標の配分が廃止されましたが、今後とも『需要に応じた米生産』が極めて重要であります。

平成31年産米の需給調整にあたっては、再生協議会と連携し生産目標を踏まえ、需要に即した主食用米の最大限の作付を推進し、また水田をフル活用した大豆・大麦・園芸作物・非主食用米等による取組みを確実にを行い、調整水田等不作付地の解消を図り、農業所得の増大を目指します。



(別表)

平成31年産米の生産目標の算定・提示のイメージ

◎全国の需給見通し

718万から726万トン(30年産 735万トン(9万から17万トン減))
・米穀の需給及び価格の安定に関する基本指針(11月28日公表)から



富山県農業再生協議会

◎富山県の生産目標(県段階の生産目標)

181,695トン 33,700ha(30年産 181,695トン(±0トン)、33,700ha(±0 ha))
・全国の需給見通しと県産米の需給動向を踏まえ県協議会で設定

参考
提示

◎地域農業再生協議会への生産目標の参考提示

・県協議会が地域協議会別に算定、前年産の目標値に対して一律設定
富山市農業再生協議会の生産目標<参考提示>
38,716,470kg 7,215ha
(30年産 38,716,470kg(±0kg)、7,242ha(27ha減)※権利移動後)

富山市農業再生協議会

提
示

◎富山市農業再生協議会の生産目標

38,716,470kg 7,215ha(30年産 38,716,470kg、7,242ha)
・協議会の生産目標=県協議会が提示する生産目標

◎生産調整方針作成者ごとの生産目標等の算定

管内の全ての生産調整方針作成者が実効ある形で参画し決定するため、生産調整方針部会で、生産目標の算定ルールを協議し、その協議を踏まえ臨時総会にて議決する。算定ルールを公表。

生産調整方針作成者

提
示

◎なのはな農協の生産目標

13,093,440kg 2,404.9ha(30年産 13,115,520kg 2,416.4ha)

◎方針参加農業者へ生産目標の提示

水田台帳(確認野帳)の面積に基づき、参加農業者ごとの生産目標を算定し、地域の合理的な単収(基準単収)で算出した面積とあわせて参加農業者へ提示する。

参加農業者

平成31年産 なのはな農協水稲重点技術対策

営農情報

なのはな農協では、下記の目標を掲げ、高品質米生産を推進していきます。今回は、主な技術対策のポイントを紹介します。

目標

「なのはな米」1等比率
95%以上を継続!!

～JAなのはな米品質向上運動～



重点技術対策

- 1 気象変動に耐えうる**土づくりの実施**
- 2 **健苗育成**(播種から**20日以内**)と適正な田植え(**70株植え**)
- 3 **稲体活力の維持**(**登熟を高める「根づくり」**)
 - ・**水管理**: 軽い田干し⇒溝掘り⇒**中干し** 田植え後**1か月までに**
 - ・**肥培管理**: 適正基肥、葉色に応じた**追加穂肥**
- 4 **病虫害防除の徹底**(紋枯病対策、カメムシ対策)
- 5 適期刈取と適正な乾燥調製

重点技術対策の主なポイント

1 土づくり

珪酸は、稲にとって重要な成分であり、多量に吸収することで倒伏しにくくなり、茎葉の受光体勢が良くなります。

また、ごま葉枯病の抑制や割粃の発生低減による斑点米の抑制にも効果があります。

土壤改良資材の施用は継続することで効果が現われます。昨年の秋に施用していない場合は、必ず春に施用しましょう。

写真 ごま葉枯病

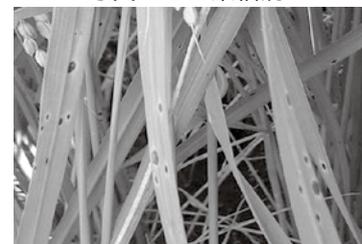


表 土壤改良資材の施用の目安

資材名	施用量 (kg/10a)	特 性
珪酸石灰	100～200	葉や稈が丈夫になり、倒伏やいもち病に対する抵抗力が増大。
シンキョーライトP	40～60	含有成分のゼオライトは保肥力を高める効果がある。
シリカロマン	60～100	溶出に優れた珪酸分が配合。倒伏軽減・病虫害の被害軽減に役立つ。
アサヒニューテツ	100～150	砂質浅耕土等の鉄分不足ほ場での秋落ちを防止。ごま葉枯病抑制にも効果的。

2 育苗計画

育苗日数が長くなると老化苗になりやすく、初期分けつの発生に影響します。播種から田植えまでの日数が20日以内となるようにしましょう。

表 コシヒカリの育苗計画の目安

浸種日	播種日	田植日	出穂日(目標)
4月16日	4月25日	5月15日	8月4日

*播種日が目安より早いと、5月15日に田植えをしても、出穂を遅らせることができず、白未熟粒が発生しやすくなります。

3 溝掘りと中干し

登熟を高め、「秋まさり」の稲とするには、直下根をしっかりと伸ばすことが大切です。また、中干しの開始が遅いと過剰分げつや過剰籾数の要因となり、米品質が低下する恐れがあります。**田植え後25日頃に軽い田干し、溝掘りをして、1か月までに中干しを開始**しましょう。

5月15日田植えの水管理の例
 5月下旬 6月7日頃～ 6月12日頃～

浅水管理 軽い田干し⇒溝掘り⇒中干し

溝掘りをしないとほ場内に地耐力のムラができ、適期収穫に支障をきたす恐れがあります

写真 乗用管理機による効率的な溝掘り



軽い田干し後、入水し溝を掘る。

4 稲体活力の維持

①水管理

- ・幼穂形成期以降は、**飽水管理（足跡に水がたまる程度を維持）**。
- ・出穂期以降は、**20日間の湛水管理**を維持しましょう。

②肥培管理

- ・適正な基肥量を施用しましょう。
- ・出穂前の状況に応じて、**追加穂肥**を施用しましょう。

写真 飽水管理



足跡に水がたまる程度

5 カメムシ防除

コシヒカリや晩生品種でも斑点米が増加しています。引き続き、草刈りと薬剤防除を徹底し、斑点米防止に努めましょう。

①除草

- ・幼カメムシが多い地域では、春先に**除草剤**や**草刈り**で除草しましょう。
- ・7月上旬に一斉草刈りを徹底しましょう。

②本田防除

- ・全品種、「穂揃期」と「傾穂期」の**2回**、**カメムシに登録がある薬剤で必ず防除**を行きましょう。

写真 春先にカメムシの餌となる雑草



スズメノカタビラ スズメノテッポウ



★なのはな農協では、皆様に電子メールによる営農情報の提供を行っています★

※登録は無料です



〈情報提供内容〉

- ・栽培管理情報
- ・緊急的な気象情報や災害防止対策、栽培管理等の情報
- ・その他必要と思われる情報

★営農情報提供サービスへのご登録はこちらから
 (QRコードにスマホ等をかざして必要な情報を登録してください)



(原稿提供：富山農林振興センター)

御隠居と熊さんの ぜいぜいさん小話

サラリーマンと確定申告

熊さん・御隠居、2月といえば確定申告でやんすね。

御隠居・そうじゃのう。自営業者の方などは、一年間の所得金額と税額を自ら計算して、申告と納税をすることになっておるのじゃ。

熊さん・先日、幼なじみの八つつあんが、「サラリーマンには、確定申告は関係ない。」と言ってやんしたが・・・御隠居・それは違うぞ、熊さん！

確かにサラリーマンの給与などから源泉徴収された所得税は、年末調整によって精算されるため、ほとんどの場合確定申告をする必要はないのじゃが、サラリーマンでも確定申告が必要な場合や確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付される場合があるのじゃ。熊さん・確定申告が必要な場合とは、どんな場合でやんすか？

御隠居・たとえば、①給与の収入金額が二十万円を超える場合、②給与を二か所から受けていて、給与所得や退職所得以外の各種の所得金額（農業所得、生命保険の一時金など）の合計額が二十万円を超える場合、③給与を二か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の各種の所得金額との合計額が二十万円を超える場合などじゃ。熊さん・3月15日までに申告しないと加算税や延滞税を納めなければいけな

くなるんでやんすよね。ところで、所得税が還付される場合とはどんな場合でやんすか？

御隠居・①災害や盗難、横領により住宅や家財などの資産に受けた損害などについて雑損控除の適用を受ける場合、②病気やけがなどで支払った多額の医療費について医療費控除の適用を受ける場合、③家屋を住宅借入金等で新築や購入、増改築等をして（特定増改築等）住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合などで、源泉徴収された税金が納め過ぎになっていない場合じゃ。熊さん・還付申告は、自分で確定申告書を作成すれば申告相談受付開始の2月18日以前でもできるんでやんすよね。御隠居・その通りじゃ。

確定申告書の作成は、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）の「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば簡単で計算ミスもない。さらに今年からは事前に税務署でID・パスワードを取得していれば、そのまま作成した申告書データをe-Tax（電子申告）で送信（申告）できるのじゃ。

熊さん・しかも、ID・パスワードを取得していれば、年末調整済みの源泉徴収票のある方ならスマートフォン専用画面で医療費控除や寄附金控除の申告書が簡単に作成して提出できるようになって、ますます便利になったでやんすよね。御隠居・さすが熊さん！今日の熊さんは、一回り大きく見えるのお。熊さん・正月太りが解消できないだけでやんす・・・（富山税務署）

皆さん知っていますか？ がんロコモ



「私はがんにはならない」と思っていますか？今や二人に一人が生涯のうちにかんと診断される時代になっていきます。テレビのコマーシャルでもがん保険が大々的に放送され、芸能人のがんとの闘病生活がメディアを通して紹介されています。自分がいつがんになってもおかしくない時代に突入しています。

一方がん治療も進歩を遂げ5年生存率は61%まで向上しており、これからはがんとともに生きる時代となりました。2007年日本整形外科学会は「ロコモ」という言葉を提唱しました。これは運動器（骨や関節、筋肉、神経などの運動器）の障害により寝たきりになりやすい状態になることです。同じことががんの患者さんにも言えるのです。「がん」という言葉を聞くと、「あー、もうだめか、何をしても意味がない、生きる望みもなくなった」と思ってしまうませんか？

がんを背負って仕事をしたり、普通の生活を保っている方も多く見られます。がんになっても十分に天命を全うしていく時代となりました。ここで問題となるのが運動器の障害です。がんについては医師も考え方を変えなければなりません。「がんだからしょうがないよね」という言葉が医師から発せられたのも事実です。でも今は違います。がん患者に対して治療を行うかどうかはパフォーマンス・ステータスにて評価します。

がん患者さんの治療は、0、1、2で行うのが普通です。がん患者さんがロコモになるのは3つのパターンがあります。

- 1) がんそのものが運動器に影響する場合。多くはがんの骨転移です。
- 2) がん治療によってロコモになる場合。ホルモン剤、放射線、抗がん剤治療等によって骨や神経に影響を及ぼして動けなくなるもの。
- 3) がんとは全く別に運動器の病気にて動けなくなる場合。がんのせいと思っていいたら膝そのものが悪かった、腰そのものが痛んでいた骨折などです。

これ等は多く見られる患者さんです。がんの患者さんでも膝腰、手足がおかしい、動くのがおっくうになったなど悩みがある方は是非一度われわれ厚生連滑川病院の整形外科を受診してみてください。きっと改善方法が見つかるはずですよ。当院には脊椎専門医、関節専門医、外傷専門医等が待機しております。安心して相談していただければと思います。とはいえ「がん」はやはり早期診断、早期治療が一番です。そのためにも当院健康管理センターにての毎年の健診、異常を指摘されたら当院での追加検査や精密検査等受診されることをお勧めいたします。

パフォーマンス・ステータス(がん治療適応の指標)	
全身状態の指標の一つで、患者の日常生活の制限の程度を示す。	
0	まったく問題なく活動できる発症前と同じ日常生活が制限なく行える。
1	肉体的に激しい活動は制限されるが、歩行可能で、軽い家事、事務作業などの軽作業や座っての作業は行うことができる。
2	歩行可能で、自分の身のまわりのことはすべて可能だが、作業はできない。日中の50%以上はベッド外で過ごす。
3	限られた自分の身のまわりのことしかできない。日中の50%以上をベッドか椅子で過ごす。
4	まったく動けない。自分の身のまわりのことはまったくできない。完全にベッドか椅子で過ごす。



おいしく食べて
今日の朝ご飯
き日もスタート

永井智一

(ながい・ともかず)



茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」のオーナーシェフ・永井智一さんに、元気が湧いてくる朝ご飯を教えてくださいました。



朝ご飯の献立
カブとシュンギク、リンゴのサラダ レシピ1
若鶏のゆずこしょう焼きみぞれあん掛け レシピ2

レシピ1 カブとシュンギク、リンゴのサラダ

材料(1人分)

作り方

- カブ…1個
- リンゴ…1/2個
- シュンギク…1本
- ベーコンブロック…100g
- バルサミコ酢…小さじ2
- パルメザンチーズ…適宜
- クルミ…適宜
- ドレッシング
米酢…大さじ2
サラダ油…大さじ4
オリーブ油…大さじ2
塩…小さじ1/2
こしょう…少々
すりおろしたマネギ…1/4個分
マヨネーズ…小さじ2

- ドレッシングの材料を合わせミキサーにかけておく。
- カブは半月切り、リンゴは一口大に、シュンギクは葉をちぎり(飾り用に半分ほど残す)ポウルに入れ、出来上がったドレッシング大さじ3であえる
- ②を器に盛り付け、炒めたベーコン、残しておいたシュンギクをのせ、バルサミコ酢とパルメザンチーズ、クルミを掛けて出来上がり。お好みでヘビーリーフ(材料外)を散らす。



レシピ2 若鶏のゆずこしょう焼きみぞれあん掛け

材料(1人分)

作り方

- 鶏もも肉…80g
- 酒…小さじ2
- 塩…少々
- ゆずこしょう…小さじ1と1/2
- サラダ油…適宜
- あん掛け
かつおだし…大さじ3
みりん…小さじ1
薄口しょうゆ…小さじ1
ナメコ…1/4パック
水溶性片栗粉…小さじ2
カブ(すりおろす)…1/2個
カブの葉(小口に切った物)…適宜

- 一口大に切った鶏もも肉に酒と塩、ゆずこしょうを入れ、もみ込んで1時間ほど置く。
- フライパンにサラダ油をひき、弱火で鶏肉を焼き上げる。
- あん掛けの材料を合わせ、ナメコを入れて火を通し、水溶性片栗粉でとろみをつける。器に鶏肉を盛り付け、あんを掛け、すりおろしたカブ、小口切りの葉をあしらいつつ出来上がり。



おすすめします

知識の泉・豊かな心とくらしに「家の光図書」

お申し込みは、
最寄りの支店へ

昆布やかつお節など、素材ひとつで簡単に作るシングルだしを使えば、料理はぐっとラクに、おいしくなる！日々ごはんの新しい提案。



シングルだしで、すぐごはん
昆布、かつお節、煮干し 素材はひとつだけ
定価：1,400円+税

産後にゆるんでしまった骨盤は、きちんとケアして整えればその後の体調や育児がぐっとラクに！出産の現場で多くのプレママやママの指導にあたる産前・産後のケア方法。



心と体がラクになる
産後の骨盤ケア
定価：1,400円+税

料理に自信のない人は必見！基本の10皿を繰り返し返して作れば確実に腕が上がる。はじめたとしてもおいしく作れるコツを詳細なプロセスで解説。「おいしく作るコツ」がわかれば、今日からあなたも料理上手に。



きょうから、料理上手
コツがわかるから自信がつく きほんの10皿とアレンジ50
定価：1,300円+税

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右下の枠内の数字で探しましょう。(答は11P)



●平成30年産まで、元号と和暦で表示していました。



●新元号以降は、和暦のみ表示します。

検査証明書		荷造り、包装及び左記の事項を証明する。 (〇〇農業協同組合)
1年産	水稲うるち玄米	
銘柄	富山県産コシヒカリ	
正味重量規格		
	30 kg	
皆掛重量		
	30.5 kg	

◆「平成」と表示された未使用紙袋の取扱いについて
「平成」と表示された未使用紙袋は、次のとおり訂正してご使用することが可能となります。

●平成を抹消し、1を記入してください。

検査証明書		荷造り、包装及び左記の事項を証明する。 (〇〇農業協同組合)
平成 1年産	水稲うるち玄米	
銘柄	富山県産コシヒカリ	
正味重量規格		
	30 kg	
皆掛重量		
	30.5 kg	

2019年5月1日から新しい元号に変わります。
そこで、富山県JAグループでは、新元号以降に使用する紙袋の検査証明欄の年産表記は、左記のとおり県下統一で元号を省略し、和暦のみ表示するようになります。



紙袋の検査証明欄に関するお知らせ

生産者の皆様へ



2019 春の大祭典

平成31年

2月22日 金

午後3時～
午後7時 内見会

23日 土

午前10時～
午後6時

24日 日

午前10時～
午後4時

富山県農協会館 富山市新総曲輪2番21号

◆主催：JAあおば・JA富山市・JAなのはな・JA山田村
◆協賛：JA全農富山

〈出展協力〉大松株式会社・オンワード商事株式会社・笹井株式会社・大恒リビング株式会社・日印会早稲田・エルサカエ

ご来場特典
記念品進呈・ドリンクサービス券進呈





今年成人を迎える 職員を紹介します



○西野 史晃
(水橋支店)



○松井 陽汰
(東部支店)

なのほな カレンダー



1 金	
2 土	
3 日	
4 月	定休日 (農産物直売所)
5 火	
6 水	
7 木	
8 金	
9 土	
10 日	
11 月	建国記念の日 定休日 (農産物直売所)
12 火	
13 水	役員との懇談会 (女性部)
14 木	
15 金	
16 土	
17 日	
18 月	定休日 (農産物直売所)
19 火	
20 水	支部長研修 味噌作り (女性部)
21 木	
22 金	春の大祭典 (農協会館8階ホール)
23 土	春の大祭典 (農協会館8階ホール)
24 日	春の大祭典 (農協会館8階ホール)
25 月	定休日 (農産物直売所)
26 火	いきいきサロン (高木)
27 水	
28 木	臨時休業 (農産物直売所)

役員会報告 1月30日(水) 開催

◆付議事項

- ・総代会・役員選任・総代選挙の日程について
- ・役員推薦委員選出の委任について
- ・住宅ローン保証料内包型商品の取扱いについて
- ・米穀共同計算基本規程の一部改正について
- ・平成29年産米一次直売の精算について
- ・貸出について

◆報告事項

- ・12月末残高試算表について
- ・12月末各事業実績について (貯金・貸出金・共済・購買)
- ・平成30年度米麦乾燥調製施設収支報告及び
平成30年度種子プラント収支報告について

JAなのほな概況 (12月31日現在)

正組合員数	5,442人
准組合員数	5,510人
貯金	1258億393万円
預金	1090億5495万円
貸出金	152億5316万円
長期共済保有高	2576億241万円
購買品供給高	41億5384万円
販売品販売高	28億8637万円



表紙説明 《シンビジウム》

ラン科シンビジウム属の多年草の総称。日本に自生するシュンランやカンランを含む。園芸上は、熱帯アジアに広く分布するランの改良品種をいう。アレクサンデリー・カナリ・ドリスなどの名で栽培される。

まちがいさがし



答え

- 2…豆の量が減っている
- 3…梅の木の幹の太さが違う
- 6…弟の舌の大きさが違う
- 9…犬の尻尾が下がっている
- 12…鬼の目の目線が違う

JA日誌



- 7 仕事始め
- 16 第1回富山市内JA合併研究会
- 30 役員会
生産組合長会議
- 31 支店長会議

ベトジェット航空チャーター便で行く!

小松空港^着 添乗員同行

富山県内～小松空港間
往復送迎バスプラン有り

旅先案内人
旅行を楽しく過ごす
耳より情報局

ゴールデンウィークプラン
世界が注目する
ベトナムリゾート

ダナン 4日間

Aコース フリープラン

旅行日 2019年
5月3日(金)～6日(月)

旅行代金 フリープランダナン4日間
ワンオペラダナンホテル宿泊
(2名1室利用・大人お一人様)の場合

149,000円

※旅行代金に燃油サーチャージが含まれております。
※旅行代金の他に現地空港税約2,750円及び国際観光旅客税1,000円が別途必要となります。

富山県内～小松空港 往復送迎バスプラン

大人 5,000円 子供 (2歳以上12歳未満) 3,000円

※運行条件
10名様に満たない場合は
運行いたしません。



アンコール・トム



アンコール・ワット

【お問い合わせ先】 富山五福ショッピングセンターアリス1階 JAなのはな旅行センター 電話076 (439) 3336

直売所通信

今が旬! 「新鮮・安全・安心」

「新鮮・安全・安心」旬の農産物や
切り花など様々な商品があります
ので、近所の方・友人・知人を誘い
合ってご来店下さい。

会 員 募 集 中

自慢の野菜・花・
加工品を直売所で
売ってみませんか。



かぶ

寒くなると甘味が増しておいしさもアップします。
最近では生食に適したサラダカブ、もものすけカブ
も生で食べたときの食感や味の良さ、幅広い調理
に活用できることなどから人気の品種です。調理法
として煮物の印象が強い野菜ですが熱に弱い栄養素
も多く含んでいますのでサラダや酢の物、漬物など
の食材に是非活用ください。



寒締め
ほうれん草

寒締めほうれん草の最大の特徴は甘
味が強いのこと。寒気や凍結から身
を守る際にデンプンを糖に変化させる
ことから糖度が高まります(反面えぐ
味のもととなるシュウ酸の含量は低
下)。この期限定めのほうれん草を是
非味わってみて下さい。



なたね油

無農薬栽培した菜種を原料に一
瓶一瓶丁寧に手作業で搾った贅
沢な油です。しかも無添加です
ので食の安全が気になる方にも
ピッタリ。サラッとしていて苦み
も少ないのが特徴です。