

花めは花だより



三月十八日、「和合給油所」の竣工式が、富山市金山新中、和合支店北側の建設用地に関係者約40人が出席して執り行われました。竣工式終了後から二十一日までプレオープンが行われ、二十二日にはグランドオープンとなりました。

「和合給油所」はセルフ方式のスタンドとなり、セルフ用計量機が2基（同時給油4台）、セルフ用灯油計量機が1基、ドライブスルー洗車機1基（拭上スペースは4台分）が設置されています。

セルフ方式の採用により、ガソリン等の価格を抑えることが可能となりました。また、灯油の配達では、同給油所を配達の拠点とする集中配送体制を整備して配送コスト減を目指していきます。



テープカットを行う関係者



三月七日、なのはな農協青年部の第25回通常総代会が本店3階ホールにて開催され、総代22名が出席されました。

部員の減少が進む中で、研修会の実施や担い手育成の推進、食育活動を通じて持続ある農業を目指す活動を進めることを決定しました。すべての議案が承認され、前年度に引き続き、西野和弘氏（中部支部）が部長に選出されました。

西野部長より、新規部員が増えない中で若い世代にも積極的に活動に参加してもらい、新規部員として加入してもらいたい。また、研修会等を開催し、青年部活動を活発にしていきたいとお話がありました。

また、平成31年度富山地区農協青年組織協議会委員長に西野部長が就任され、富山地区全域での農協青年組織活動の普及を図られます。



館盛専務 祝辞



三月十二日、なのはな農協農業者協議会の平成30年度（第1回）通常総会が本店3階ホールにて開催され、会員26名が出席されました。

なのはな農協農業者協議会の活動内容として、現地視察及び研修会を開催し、農業生産振興を図ることを決定しました。

すべての議案が承認され、高瀬会長は、「農業経営の改善に取り組むとともに、若い農業者に加入してもらい農業を盛り上げていきたい」と話されました。

研修会では、ジャパンビジュアルサポート株式会社から「農業用ドローンの免許取得について」説明があり、会員の方々は農業用ドローンを使用した農業に関して熱心に耳を傾けておられました。

なのはな農協農業者協議会は、現地研修や県外視察などを行い、農業技術の向上や会員の交流を図っておられます。



高瀬会長 挨拶



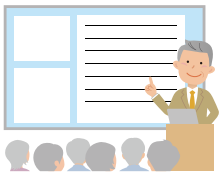
研修会
「農業用ドローンの免許取得について」

**平成30年度 JANAなのはな
「富富富」ブランド化推進協議会総会と
平成31年度「富富富」栽培研修会**

二月二十六日、本店3階ホールで平成30年度JANAなのはな「富富富」ブランド化推進協議会総会と平成31年度「富富富」の栽培研修会が開催され、管内の登録生産者が出席されました。

栽培研修会では、富山農林振興センター農業普及課・池原課長と富山北部班・中村主任が「富富富」の栽培のポイントについて説明されました。

また当JA営農部営農企画課より「富富富」の今後の栽培に向けてのスケジュールについて説明しました。出席されました生産者からは、平成31年度から変更になるポイントについての意見などが出されました。



栽培研修会の様子

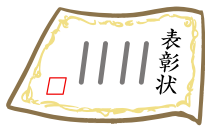
**北陸農政局未来に
つながる持続可能な
農業推進優良事例表彰**

三月十五日、平成30年度北陸農政局未来につながる持続可能な農業推進優良事例表彰式及び意見交換会が、金沢広坂合同庁舎で行われました。

表彰式では、北陸農政局未来につながる持続可能な農業推進優良事例表彰へ有機農業・環境保全型農業部門で、当JA管内から農事組合法人おおしま（東部支店）が北陸農政局賞を受賞されました。

この賞は、有機農業・環境保全型農業、農業生産工程管理をはじめとする持続可能な農業の確立を目指し、意欲的に経営や技術の改善等に取り組んでいる優良な活動に贈られる賞です。

この度の受賞を心からお祝い申し上げます。今後益々のご活躍をご祈念いたします。



農事組合法人おおしま（東部支店）

**平成30年度
「とやまシード」
オブ・ザ・イヤ
授賞式**

三月十八日、県JA会館にて富山県主要農作物種子協会のシード・オブ・ザ・イヤの授賞式が執り行われました。優良種子生産事業の一環として実施されている平成30年度「とやまシード・オブ・ザ・イヤ」選奨事業において、県内5カ所の種子生産地より見た目や発芽率が良い種子が提出され、コシヒカリ13点、てんたかく2点、もち品種1点の計16点が審査されました。大賞1点、優良賞2点、特別賞2点で生産者5名が受賞され、日方江採種部会より大賞として井上幸男氏（北部支店）、特別賞として真田昌夫氏（北部支店）が受賞されました。



大賞 井上幸男（清一）氏（北部支店）

女性部総会



第25回女性部総会が三月十五日、本店3階ホールにて84名が出席し開催されました。

地産地消を合い言葉に、健康で、明るく豊かな家庭・地域づくりのため、一人ひとりの英知を結集し、活動を進めることを決定しました。

記念講演として富山北警察署より「防犯寸劇と交通安全教室」と題し、講演していただきました。防犯寸劇では富山県で発生した特殊詐欺の実例をもとに演技され、詐欺に遭わない為の注意点を教えていただき、交通安全教室では高齢者が交通事故に遭う大きな理由と、交通事故に遭わない為の方法をDVDを見ながら勉強しました。とても分かりやすい内容で楽しく聞き、あっという間の講演でした。



谷井悦子部長の挨拶



「防犯寸劇と交通安全教室」(富山北警察署)

農機具内見会

三月八日・九日の二日間、水橋営業所において農機具内見会が開催されました。

会場では春作業の主力となるトラクター・田植機・草刈機・動力散布機などの関連農機具が展示販売され、組合員の方々は商品の特徴や作業能力などの説明を受けながら品定めされていました。



インターンシップ (就業体験)受け入れ



J A 自己改革の一つである「地域の活性化」のため、次世代を担う子供達が働くことの意義を知り、地域社会の一員であることを再認識してもらおうと、「インターンシップ」活動に協力しました。

三月十二日、販売流通課で富山商業高校2年生男子2名を受け入れました。実習生2名は精米のパレット積みや配達などの作業に汗を流し、お米の商品化から消費者に届けられるまでの流通を学びました。

同様に、三月十五日には、農産物直売所で女子2名を受け入れました。実習生2名は、職員から指導を受けながら、レジ打ちや商品の袋詰めなどの作業に取り組んでいました。

この活動は、「高校生や大学生が一定期間、企業や事業所等において、実際に仕事を体験することで社会貢献や社会的責任を果たし、職業観を育成すること」を目的に実施されています。



農産物直売所 女子2名



販売流通課 男子2名

平成30年産 備蓄米共同計算の精算について

1. 生産者手取り額

(単位：60kg、税込)

種類	銘柄	等級	概算金 (A)	精算金 (B)	生産者手取額 (C)=(A)+(B)	29年産手取額 (D)	前年比 (C)-(D)
うるち米	コシヒカリ てんたかく てんこもり その他	1等	8,800円	3,508円	12,308円	11,024円	1,284円
		2等	8,152円	3,508円	11,660円	10,376円	1,284円
		3等	7,072円	3,508円	10,580円	9,296円	1,284円

※精算金 (B) は、3月27日 (水) にお支払い致しました。

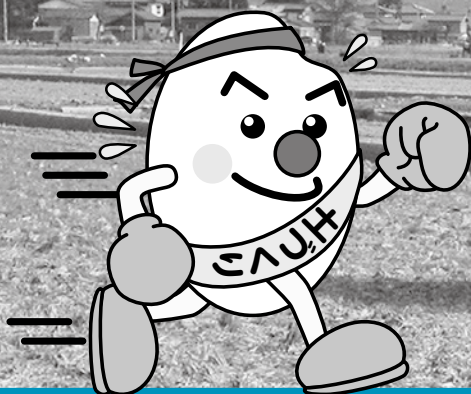
春の土づくり運動

実施期間 3月～4月

① 土づくり資材

② 有機物

③ 深耕



美味しー富山を届けよう！
らびー土づくり！

富山県土づくり資材技術連絡協議会 / JA 全農とやま

なのはな米1等比率
95%以上を継続!!
～「H31JAなのはな米品質向上運動」実施中～

本年も高品質な「なのはな米」にするために、**コシヒカリの田植えは5月15日を中心に行い、高温登熟による品質低下を回避しましょう。**また、田植えに合わせた計画的な育苗作業で**健苗育成**に努めましょう。

■育苗のポイント

- ①老化苗にしない —— 田植時期に応じた育苗計画を立てましょう。
- ②軟弱徒長苗にしない —— 浸種の温度を十分確保し、芽出しを揃えましょう。緑化後は、かん水過多に注意し早めに換気を行いましょう。
- ③病害が発生しない —— 育苗期間を通じ、目安温度より高温にならないようにしましょう。

1 コシヒカリの田植時期は5月15日を中心に

田植時期が早いほど出穂期が早くなり、高温の影響を受け、**白未熟粒が多発し、整粒歩合が低下する傾向**があります。H30産においても、田植時期の早いほ場で基白粒・背白粒などが多く発生しました。

高温に遭わないよう出穂を遅くするため**コシヒカリの田植えは5月15日を中心に行い**ましょう。

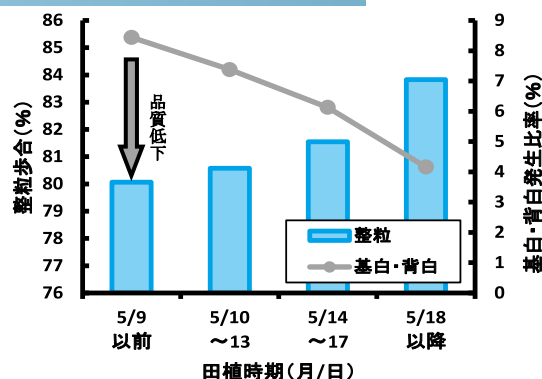


図 田植時期と品質の関係 (H26～30県総点検ほ)

2 育苗日数を長くしない

老化苗（葉齢が進んだ苗）を防ぐため、**播種から田植えまでの日数が20日以内**となるようにしましょう。

表 コシヒカリの育苗計画の目安

消毒	浸種	播種	田植え	出穂期
4/6(土)	4/7(日)	4/18(木)	5/10(金)	8/1頃
4/15(日)	4/16(月)	4/25(木)	5/15(水)	8/4頃
4/22(月)	4/23(火)	5/2(木)	5/20(月)	8/7頃

播種が早いと育苗日数が長くなり老化苗になります！

老化苗を田植えすると…

初期の強勢な分けつが発生が少なく、穂数低下につながる。

出穂期が早くなり、品質低下につながる。

3 こまめな温度管理で健苗の育成を

目安より高い温度で管理すると、苗の徒長や細菌性病害が発生しやすくなります。温度管理を徹底しましょう。

(1) 種子消毒 ～必ず化学農薬で消毒～

目安	農薬名	モミガードC水和剤 200倍		
	消毒時水温	10℃以上	消毒時間	24時間

- ・防除効果を安定させるため、水温は10℃以上（12℃が最適）を保ちましょう。
- ・消毒ムラを防ぐため、消毒中に1～2回袋を動かしましょう。

種子の休眠がやや深いため、
平年より長めにしましょう

(2) 浸種 ～開始を早めない～

目安	浸種時水温	10～15℃	浸種日数	8～12日間
----	-------	--------	------	--------

※ 水温×日数＝積算温度110～120℃（早生・中生）
130℃以上（晩生）を目安

- ・水温10℃未満や15℃を超える浸種は、芽の不揃いが生じやすくなります。
- ・特に浸種を開始した初日の水温（12～13℃）確保が、催芽の揃いを良くします。

浸種完了の目安



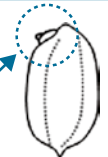
(3) 催芽 ～芽の長さをこまめに確認～（蒸気式育苗器利用の場合）

目安	催芽温度	28～30℃	催芽時間	20～24時間
----	------	--------	------	---------

- ・催芽の完了は、ハト胸から2mm程度芽が出た状態です。催芽時間は、品種や浸種条件により一定ではありません。時々、発芽状態を確認して、催芽の完了を判断しましょう。

○催芽の目安

ハト胸～2mmまで



(4) 出芽 ～育苗器の温度をこまめに確認～

目安	出芽温度	30℃	出芽時間	2～3日程度
----	------	-----	------	--------

- ・催芽と同様にこまめに確認し、出芽1cm程度になったら搬出しましょう。

(5) 搬出 ～換気の徹底と適切なかん水を！～

目安		緑化期	硬化期
	育苗日数	2～3日	13～15日
	温度管理	昼間	25℃以下
夜間		10℃以上	

【搬出直後】

- ・葉ヤケ防止のため、必ず土が落ちつく程度にかん水しましょう。ただし、低温、曇雨天が続く場合はかん水を控えましょう。

【緑化期】

- ・高温になる場合は、苗に風が直接当たらないよう風下側を開けて換気を行きましょう。
- ・緑化が終了したら、寒冷紗等の被覆資材を取り除き、徒長や葉ヤケを防ぎましょう。

【硬化期】

- ・かん水は早朝にたっぷりと行い、日中は床土の乾きに応じ、必要量をかん水しましょう。
- ・田植えの7～10日前から低温でない限り昼夜とも換気し、十分外気に慣らしましょう。

晴天日は、気温が低くてもハウス内の温度はかなり高くなります。早めに換気を開始しましょう！



★なのはな農協では、皆様に電子メールによる営農情報の提供を行っています★

※登録は無料です

【情報提供内容】

- ・栽培管理情報
- ・緊急的な気象情報や災害防止対策、栽培管理等の情報
- ・その他必要と思われる情報



★営農情報提供サービスへのご登録はこちらから
(QRコードにスマホ等をかざして必要な情報を登録してください)



(原稿提供：富山農林振興センター)

御隠居と熊さんの ぜいぜいさん小話

未成年者飲酒防止強調月間

熊さん・御隠居！春爛漫でサクラも満開でやんすよ。待ちに待ったお花見のシーズン到来でやんす。

御隠居・熊さん。お花見で酒を飲むのはよいが、調子に乗りすぎて未成年者に飲酒を勧めたりはしとらんじやろうな。

熊さん・もちろん大丈夫でやんす。でもこの前、八つあんとこの息子があつしよりも背丈があるもんで一杯誘いそうになつたんでやんすが、学生服だったんで、さすがに未成年者だつて気付きやした・・・

御隠居・おいおい。いくら体格が良くても未成年者に酒を勧めてはならんぞ！

熊さん・ほんとに、そのとおりでやんす。でも、御隠居、2022年の4月から民法の成年年齢が18歳に引き下げられるって聞いたでやんすが、お酒も18歳から飲んでもよくなるようになるんでやんすか？

御隠居・いや、熊さんよ。お酒に関する年齢制限はこれからも20歳のままだよ。そもそもどうして未成年者の飲酒が禁止されているかしておるか？法律で禁止されているほかに大事な理由があるのじゃ。成長過程にある未成年の飲酒は、身体的・精神的に大きなリスクがあるだけじゃのうて、社会的にも大きな影響を与えるから大人の責務として社会全体でその未然

防止に取り組む必要があるんじゃ。熊さん・具体的にはどんな影響があるんでやんすか？

御隠居・例えば、

- 1 脳の機能を低下させるおそれがある
- 2 肝臓をはじめとする臓器に障害を起こしやすくなる
- 3 性ホルモンに異常が起きるおそれがある
- 4 アルコール依存症になりやすくなる

といった影響があるのじゃ。

熊さん・それは一大事でやんす！

御隠居・「未成年者飲酒禁止法」という法律では、①親が未成年者の飲酒を制止させなければならぬ、②酒を扱う販売業者や飲食業者も、未成年者が酒を飲むとわかっていながら酒を売ったりしてはいけない、と定めているのじゃ。熊さん・日本の未来を担う未成年者の飲酒防止のよい方法はないんでやんすかね。

御隠居・そうじゃな。学校での教育のほか、家庭や地域社会で「なぜ、未成年者がお酒を飲んではいけないのか。」を理解するようしつかり説明して、飲酒をさせないよう注意していかなければならんじやろうな。特に4月は「未成年者飲酒防止強調月間」じゃからのう各地域で「20歳未満飲酒防止キャンペーン」などの啓発活動も行われるそうじゃ。

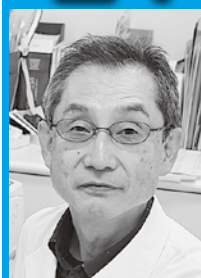
熊さん・わかりやんした。八つあんとこの息子には20歳になってから進めるとして、御隠居！今日はあつしただけでお花見をしやせんか？

御隠居・やっぱり熊さんじゃ！おいしーい富山の地酒で一杯といきますか。

(富山税務署)

子どもの発達について シリーズ③

「発達障害について②」



厚生連高岡病院
小児科診療部長
窪田 博道

発達障害を疑う訴えには、①言葉が遅れている・言葉がなかなか出てこない、こちらの言うことがわからない様子、言葉はあるが会話にならない。②落ち着きがない・幼児期の子どもは落ち着きがないのが自然であり、それが正常か異常か判断するのは難しいものです。多動とは、ちよろちよろ動き回る、高い所に駆け上る、急に道路に飛び出す、迷子になりやすいなど、移動を伴った落ち着きのなさです。過動とは、常にモゾモゾして手足を動かしているような移動を伴わない落ち着きのなさです。③不注意・忘れ物やなくし物が多い、約束を忘れるなどです。④親の言うことを聞かない・これは親に反抗している場合と、全く親の呼びかけや指示を聞いている様子がないものに分かれます。いずれも発達障害の特徴ですが、不適切な養育(虐待など)や軽度から中等度の難聴が原因のこともあるため注意が必要です。⑤友達と遊べない・一人遊びはできるが他の子どもを避ける、公園など人のいる所へ行きたがらないなどです。友達が自分の世界を混乱させる不安な存在だと感じる子、嫌われて孤立する子、どちらかと言えば遊んでもらえない子などです。⑥乱暴・相手に恐怖心を抱き攻撃開始する子、言葉で上手く自分の気持ちを言えない子、躰ができていない子に認めます。⑦親から離れにくい・親の愛情不足または甘やかしすぎでも認めます。園や学校での人間関係、または家庭の家族関係に心配や不安があるかもしれません。⑧偏食がひどい・食べ物の好き嫌いは誰にもありますが、特定の味や臭いを受けつけません。ヒトの五感(触・聴・視・嗅・味)に偏りを認めることもあります。以上の内容に当てはまり困っておられる方は医療機関を受診してください。



シェフ永井のおすすめ

永井智一 (ながいともかず)

茨城県笠間市にある「キッチン晴人 (ハレジン)」オーナーシェフ



千草焼き

作り方

- (1) マスに薄塩を振り1時間置き、サラダ油をひいたフライパンで両面を焼いておく。
- (2) (1)のフライパンに細切り野菜を全て入れサッと炒め、軽く塩・こしょうを振り、ポウルに入れ、西京みそとマヨネーズである。
- (3) マスに(2)を載せ80度のオーブンで8~10分ほど焼き、器に盛りつけ、ゆでたナバナ・ピーツの葉(材料外)など彩りをお好みで添える。

材料(4人分)

マス(サーモンでも可)	60g×4
長ネギ	1本
ニンジン	1/2本
パプリカ	1個
シメジ	1パック
西京みそ	大きじ1と1/2
マヨネーズ	大きじ1
塩・こしょう	適宜
サラダ油	適宜

※野菜は全て細切り



タケノコと牛肉のトウチ炒め

作り方

- (1) 塩、こしょうを振り5mm幅に切った牛肉、食べやすい大きさに切ったタケノコ、薄切りにしたジャガイモを、サラダ油をひいたフライパンに入れ強火で炒める。
- (2) 合わせ調味料を入れ、引き続き強火で手早く絡め仕上げる。
- (3) 器に焼き目を付けたタケノコの皮(材料外)、ワサビナ、薄切りにした紅芯ダイコンをあしらい、盛り付けて出来上がり。焼き目を付けたタケノコの皮からの香りがアクセントになる。

材料(4人分)

牛肩ロースステーキ用	100g
タケノコ(下ゆでしたもの)	小1本
ワサビナ	1/2束
ジャガイモ	1個
紅芯ダイコン	1/2個
サラダ油	大きじ1
塩・こしょう	適宜

合わせ調味料

テンメンジャン	大きじ2
トウチジャン	小さじ1
料理酒	大きじ1
しょうゆ	小さじ1
砂糖	小さじ1
ごま油	小さじ1

おすすめします

知識の泉・豊かな心とくらしに「家の光図書」

お申し込みは、最寄りの支店へ

美しい葉色や樹形、実のかわいらしさから、観葉樹として大人気のオリーブ。国内で入手可能な21種の特徴や栽培法、実やオイルを使ったレシピ、葉や枝を使ったリース・食器など、さまざまに楽しみ方を紹介。



育てて楽しむ 人気の21種 はじめてのオリーブ

定価：1,400円+税

センスのよい寄せ植えで人気の著者が、植物をより引き立たせる小物やDIYを紹介。椅子や棚などの作り方やタメージ加工、それらにマッチする植物の選び方など、素敵な庭づくりに欠かせないアイデアが満載。



手づくりのスタンドに季節の花を 素敵に飾る小さな庭

定価：1,500円+税

料理教室歴40年の著者が家庭での作りやすさを徹底追求した絶品洋食レシピ。プロセス写真が豊富だから初心者でも安心。ハンバーグやコロツケ、グラタンなど定番の64品を厳選。誰でも絶対おいしく作れる。



これからも作り続ける 永久保存レシピ わたしの洋食

定価：1,300円+税

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右下の枠内の数字で探しましょう。(答は11P)



呉羽経済センター・水橋経済センターの 臨時営業のご案内



**臨時
営業日**

4月27日～
5月6日

**営業
時間**

午前8時30分～
午後5時まで

*なお、資材センターは、3月から10月まで休みなく営業しております。(午前8時30分～午後6時まで)

なのはな 野球部紹介



三月三日、2018年度の優秀選手並びに優秀チームの表彰が富山県軟式野球連盟、富山県野球連盟でそれぞれ行われ、公式戦の部ベストナイン賞として、土田拓也職員(内野手・和合支店)が受賞しました。また、優秀チームとしても選ばれました。

皆さまには日頃から「なのはな農協野球部」に對しまして、応援をいただきありがとうございます。今年も部員一丸となって全力でプレーいたしますので、これまで同様に野球部へあたたかい応援をよろしくお願いいたします。

平成三十二年大会スケジュール

- ・第六十三回高松宮賜杯全日本軟式野球大会
四月二十八日～ 市民
- ・第六十四回北日本朝間軟式野球大会
五月十一日～ (六月下旬まで) 五福他
- ・第七十四回天皇賜杯全日本軟式野球大会
五月十一日 市民
- ・市民体育大会軟式野球競技会
六月八日～ 県営



なのはなライス キャンペーン

実施中

期日 4月1日から
4月26日まで

「八町米」を
10kg以上お買い上げに
なると、さらに八町米を1kg
プレゼント!

全国どこへでも
配送いたします。

ご贈答用化粧箱入「八町米」を
全国どこへでも迅速で確実
にお届けいたします。

詳しくは、各支店または販売流
通課までお問い合わせ下さい。

お米のことなら (フリーダイヤル)
「販売流通課」

0800-1000-787

なのはな

お電話お待ちしております。

なのほな カレンダー



1 月	平成31年度新採用職員辞令交付 定休日（農産物直売所）
2 火	2020年度採用者向け会社説明会
3 水	
4 木	
5 金	
6 土	
7 日	
8 月	定休日（農産物直売所）
9 火	
10 水	
11 木	
12 金	
13 土	
14 日	
15 月	決算期末監事監査（本店） 定休日（農産物直売所）
16 火	
17 水	
18 木	
19 金	
20 土	
21 日	
22 月	定休日（農産物直売所）
23 火	
24 水	
25 木	
26 金	
27 土	
28 日	
29 月	定休日（農産物直売所） 昭和の日
30 火	退位の日

JA日誌

3. 8 水橋営業所農機具内見会（～ 9日）
15 女性部総会
18 和合給油所竣工式
22 和合給油所グランドオープン
27 役員会
28 支店長会議

役員会報告 3月27日(水) 開催

◆付議事項

- ・定款の一部変更について
- ・就業規則及び臨時従業員就業規則の一部変更について
- ・マネロン・反社会的勢力等への対応に関する諸規程類の改正について
- ・ローン融資要項（統一版）の一部改正について
- ・平成30年度決算について
- ・平成31年度金融事業推進方策の設定について
- ・平成31年度共済事業推進方策の設定について
- ・平成31年度購買事業計画について
- ・平成31年度指導事業予算について
- ・平成31年度季節労務賃金について
- ・経済事業にかかる理事との契約について
- ・総代選挙について
- ・内部監査計画について
- ・資産査定について
- ・貸出について
- ・出資金の減額について
- ・全域理事・員外監事の推薦について

◆報告事項

- ・2月末各事業実績について（貯金・貸出金・共済・購買）
- ・コンプライアンスプログラムの進捗状況について（第4四半期）
- ・苦情等対応報告について（第4四半期）
- ・事務ミス等の報告について（第4四半期）
- ・自主検査結果の報告について（第4四半期）
- ・貸出について
- ・定款変更に伴う監事監査規程の一部変更について
- ・農産物直売所の販売実績について

JAなのほな概況（2月28日現在）

正組合員数	5,393人
准組合員数	5,376人
貯金	1237億6562万円
預金	1073億6845万円
貸出金	151億3297万円
長期共済保有高	2565億7423万円
購買品供給高	47億 771万円
販売品販売高	31億1988万円



表紙説明《ローゼル》

アフリカ西南部原産の植物で、ハイビスカスと同じアオイ科ヒビスク属の植物。食用を中心とした様々な目的で原産地をはじめ東南アジアやその他の熱帯、亜熱帯で幅広く栽培されています。ジャム、ゼリー、酒、ハーブティー、清涼飲料など様々なことに利用される。

まちがいがし



- 答え
- 4…窓に人がいる
 - 5…帽子をかぶっていない
 - 6…サングラスをしていない
 - 9…看板の矢印の向きが違う
 - 11…ゼッケン番号が違う



チェジュ航空チャーター便で行く!

韓国屈指のリゾートアイランド

濟州島

富山きときと空港 着

添乗員同行

チャーター便の運行は
航空会社による政府許可を条件とします

旅先案内人
旅行を楽しく過ごす
耳より情報局

フリープラン
3日間

旅行日
2019年
5月24日(金)~5月26日(日)

旅行代金 **69,000円**~ スカイパーク濟州
■フリープラン濟州島3日間 (2名1室利用/お一人様あたり)
スタンダードホテル利用 利用ホテル スタンダードホテルプラン
一人部屋追加代金(2泊) 12,000円

日次	スケジュール
1 5/24(金)	富山空港 午後: 富山きときと空港発 濟州空港 午後: チェジュ航空チャーター便にて濟州島へ 濟州市内 午後: 濟州島到着後、入国手続きを済ませ市内へ 免税店ショッピングにご案内後、ホテルへ。 ホテルチェックイン後、フリータイム 濟州島泊 (朝□□)
2 5/25(土)	濟州市内 ホテルにて朝食 5/25(土) 終日: フリータイム 濟州島泊 (朝□□)
3 5/26(日)	濟州市内 ホテルにて朝食 濟州空港 出発までフリータイム 富山空港 ホテルチェックアウト後、韓国食料品店に 立ち寄り、空港へ 5/26(日) 午後: 濟州空港発 チェジュ航空チャーター便にて帰国の途へ 午後: 富山きときと空港着後、入国手続きを済ませ、解散 (朝□□)

【お問い合わせ先】 富山五福ショッピングセンターアリス1階 JAなのはな旅行センター 電話076 (439) 3336

今が旬! 「新鮮・安全・安心」野菜紹介

直売所通信

「新鮮・安全・安心」旬の農産物や切り花など様々な商品がありますので、近所の方・友人・知人を誘い合っご来店下さい。

営業時間のお知らせ 午前9時30分~午後5時 (11月1日~4月30日まで)



春の訪れを告げる野菜。菜の花などのつぼみと花茎、若葉をナバナと言います。栄養価が高くビタミンcはほうれん草の二倍です。炒め物、和え物などどのような料理でも美味しくいただけます。



なのはな農協管内の大豆とお米を使用、保存料や食品添加物は一切使用していない、安全・安心なお味噌です



やわらかく甘い生食がおいしい春キャベツ。ビタミンc、Uを多く含みます。切って水にさらすとビタミンが流出してしまうので加熱には水を使わない電子レンジがおすすめです。