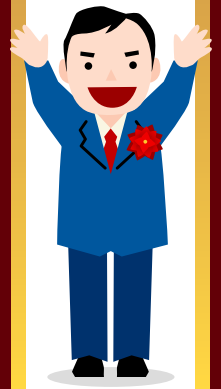


なめはな だより

当選された総代のみなさん



今年には総代の改選時期であり、四月五日に総代選挙の告示をいたしましたが、立候補者は各選挙区とも定数を越えず、無投票で当選が確定しました(五〇二名)。

西部支店…神明地区(十四名)

針原 博良 浦上 耕史 中川 孝志
横井 裕治 高道 光夫 高岡外喜雄
高道 孝幸 宮本 清義 各川 豊
浅岡 令一 岡田 久治 安岡 慎一
藤井 久則 高柳 昇

西部支店…五福地区(十八名)

井澤 清一 葛島 育雄 岡崎 正行
舟崎 幸一 家城 久信 家城 岩松
藤井吉美治 高橋 武志 吉野 久志
飯田 幸雄 飯田 一雄 福村 文輝
牧田 浩二 奥野 寿一 多賀 進
多賀 義雄 島田 一郎 島田 行男

西部支店…桜谷地区(九名)

竹島 勉 新村 吉造 宮崎 清一
舟田 久夫 石井 清 西井 吉則
西井 裕治 稲垣 金範 高宮 高義

和合支店…百塚地区(十一名)

大場 一志 古井 明広 加藤 康夫
黒崎 甚英 寺井 仁祥 西村 勉
大井 一夫 大井 信市 八木 保治
和田 孝志 重松 等

和合支店…八幡地区(十七名)

河西 剛 穴田 和彦 石川 龍雄
石川 友光 大房 龍雄 佐伯 芳夫
武川 三夫 中西 光雄 原田 清志
原田 輝雄 古川 昇 松村 久雄
見角 利弘 宮川 千里 佐伯 重信
古井 徹 西島 和弥

中部支店…広田地区(十二名)

東 義信 東 清治 西野 仁邦
細川 清弘 横越 昭利 竹内 繁成
青木 照夫 古澤 秀雄 浅井 順
浅井 慎一 青見 清一 久世 俊樹

中部支店…豊田地区(十八名)

鈴木 博昭 松本 雅宏 島山 一郎
岸井 義寛 島山 芳明 松井 勇
鈴木 善作 能登 章 高野 勝久
保田 宗昌 新田 賢治 白山 元憲
佐伯 彰 宮本 誠 高井 清
市田 利明 森井 郁夫 西野 順一

中部支店…奥田地区(十一名)

佐脇 武志 崎本 淳夫 朝塚 稔
山岸 隆治 小林 米和 竹村志津夫
梶川 敏一 松本 憲二 本多 誠
氷見 賢 布村 俊雄

北部支店…浜黒崎地区(二十二名)

黒田 義通 水落 久志 林 成和
平田 充 寺井 康広 四ツ井 勉
関野 久夫 山口 守 東 慎太郎
山口 豊隆 平野 孝吉 堀田 清秀
林 和幸 中田 義範 館 秀昭
仲田 茂男 押田 善秀 原田 清義
久保 正己 吉岡 敏和 吉村 友孝
日影 直人

北部支店…大広田地区(二十名)

今井喜代孝 林 直衛 宮成 正一
温井 秀行 山本 勝三 林 政由
植吉 義範 小林 昭男 高見 浩司
毛利 信秋 毛利 正英 高田 芳伸

東部支店…藤ノ木地区(十五名)

飯森 弘信 中尾 茂 澤田 信一
宝田 斉 青山 勲 中村 武
島崎 幸仁 三鍋 幸雄 藤元 宗敏
恒川 憲久 黒川 長善 品川 純寛
宮田 春男 中橋 敏春 酒井 實

東部支店…東新庄地区(十名)

松田 良一 杉田 賢二 橋場 芳夫
小西 義則 広田 辰雄 岡田 康市
金尾 明 岡田 洋一 野村 祐
竹森 辰美

東部支店…新庄地区(十六名)

清水 孝雄 市田 計三 松田 等
阿部 一幸 村上三男 盛田 重光
上澤 一仁 河井 正恒 田添 啓一
長江 栄三 高嶋 正兒 横越 潤一
徳舛 實 杉本 秋夫 澤井 三成
草野 隆広

北部支店…針原地区(二十四名)

堀内 彪 柳瀬 迪夫 寺前 良博

和合支店：倉垣地区（十七名）

池田 昭孝 浦田 政春 江渕 健一
日下一郎 西村 勇伸 藤井 健次
見角 勇 北川 吉弘 小林 信一
西尾 幸行 牧 茂春 酒井 純一
佐々木 均 恒川 修 前田 豊秋
島林 善隆 長岡 正次

和合支店：金山新地区（七名）

井城 邦利 上田 進 内野 正義
河原 勝利 河原 克己 河原 堅一
松田 重範

和合支店：草島地区（六名）

井田 昇 太田 宗保 作田 喜朗
松田 邦夫 毛利 仁志 渡辺 吉光

南部支店：老田地区（三十二名）

滋野 和男 城石 英明 多喜 信義
海内喜久治 川田 信義 城石 寛治
八嶋 昇 高野 裕三 村上 博充
城石 宣治 城石 幸男 鯨井 修
高野 実 劔田 義徳 石川 真一
劔田 敏一 牧石 正雄 中川 幸男
瀧脇 優治 春田 幸一 春田 朗
花崎 孝 吉岡 義春 深田 均
庄司 博文 辻瀨 武志 下村 帝
下村 直紀 橋北 恵一 山下 正男
田村 勇作 渋谷 茂美

南部支店：古沢地区（二十名）

老川 進 栗山 茂 市川 徹雄
角澤 泰行 大割 良治 山崎 保雄

澤井 昭雄 高野 修 岩城 隆

岩城 裕一 村藤 勉 村藤 昭弘
前田 武志 土田 實 高浪 清典
川田 隆一 山崎与支二 荒木 實
桐山紀嗣規 酒井 哲夫

南部支店：池多地区（十九名）

田上 和信 高波 光秋 中山 輝夫
南 登志幸 三井 勝治 村中富美男
南 俊正 村田 信也 天坂 信亮
中林 良満 神代 毅 増山 勉
山崎 信司 鈴木 功 中山 則雄
有澤 久志 南田 芳雄 小谷 健治
熊本 良明

呉羽支店：長岡地区（十七名）

土田 勇吉 高野 博之 高野 徳次
本田信太郎 田畑 和之 恒田 良雄
大房 義隆 中平 紀義 山田 信一
辰巳 忠利 坪島 文男 近岡 正則
山本 行雄 澤瀉 勉 須藤 光三
栗山 善作 西浦 勉

呉羽支店：寒江地区（二十五名）

石黒 博 庄司 義光 庄司 正憲
庄司 清行 三枝 義明 高橋 晃雄
寺林 英昭 高橋 順一 早川 清照
高崎 稔 栄森 伝志 後藤 憲夫
長谷川明男 筒口 信重 中村 清美
森 達男 野上 義弘 浦山 松男
恵田 浩昭 田村 嘉憲 森田 高雄
北島 保明 榮 勇人 中林 忠行
藤井 徹男

呉羽支店：呉羽地区（三十九名）

須沼 英明 長峰 洋一 長峰 敏則
玉井 一朗 塚本 正美 島崎 直之
泉 毅 沢田 昇 矢後 浩喜
森 克己 江川 遼 土田 秀雄
土田 昭 吉村 幸雄 神名 秀雄
川上 健二 吉村 裕 吉田 健一
大田 隆幸 太田 和之 土田 均
寺脇 勇 岡崎 勉 山口 浩
安倍 宏 北森 正誠 酒井 義信
鹿野 端 高野 篤 石橋 靖
田口 顕義 中沖 武志 土田 一正
荒川 一芳 本田 稔 北村 敏昭
中村 弘司 本田 正 中村 隆啓

水橋支店：上条地区（二十三名）

金木 清明 嶋田 信行 金木 清隆
金嶋 誠司 森 昇治 鹿熊 兼一
杉本 久志 毛利 和夫 川高 仁志
神保 英夫 水口百合子 山岡 裕
菅田 正明 尾崎 邦昭 堀田 義雄
尾崎 昭男 酒井 松博 堀田 義雄
北東 一郎 若林 昭夫 勇伊 隆
西中 幸一 中川 庄司

水橋支店：三郷地区（四十五名）

尾野 正二 宮崎 博規 高田 茂
大井 一夫 高橋 雅文 加藤 信一
大井 利春 明官 久夫 常川 正幸
藤井 宗逸 藤野 光久 藤野 俊一
藤岡 三郎 野澤 忍 浦田 道成
稲田 政弘 前田 太吉 中井 彰
堂口 銀作 森内 亮一 森 弘

水橋支店：水橋西部地区（十一名）

小島 政三 中川 吉彦 平野 敏治
塚田 和雄 新鞍 博 前田 一成
前田 隆志 轡田 友明 飯田 孝一
花井 良彰 押田 義久

水橋支店：水橋東部地区（二十二名）

水野 憲義 稲荷 秀雄 笹木 幸一
江川 宏 宮城 昭之 林 武嗣
山岡 敏光 山岡 敏春 結城 金隆
結城 弘 村上 一巳 佐々木義治
原 由夫 山岡啓太郎 中瀬 博
土田 憲一 井伊 隆夫 清水 彰
大橋 成之 中崎 清隆 山崎富美夫
大橋 国昭 廣瀬 友憲 大橋 芳信

水橋支店：水橋東部地区（二十二名）

野島 豊 塩原 日佳 石田 正人
石田 良和 野澤 光浩 神田 和夫
碓井 文雄 竹田 久雄 酒井 富雄
松嶋 守 酒井 敏明 酒井 淳一
松井 照雄 齊藤 博 麻柄 光久
杉田 満夫 金木 昭則 伊井 泰一
伊井 和徳 長谷 康治 松本 幸一
上田 鉄道

八尾支店（二名）

岡本 雅信 高桑 健静



富山空港から中津澤空港まで **ひとつ飛び!**

富山空港発着 **FDAチャーター便**で行く!

旅行先案内人 旅行を楽しく過ごす 耳より情報局

まるごと道東「知床」と

世界自然遺産 阿寒・摩周・網走 3日間

ツアーのポイント

- その1 地元富山空港発着! 定期便だと往復4区間の長旅ですがチャーター便なので、乗り継ぎ無しで楽々です!
- その2 日本で三例目の世界自然遺産、知床。貴重な動植物の生息地であり、北海道らしい雄大な景観をお楽しみ頂けます。また、マリモで有名な阿寒湖・日本一の透明度の摩周湖など北海道を代表する観光地を巡ります。
- その3 オホーツク海を眺めながらのウトロ温泉、緑あふれる大自然の中の阿寒湖温泉と人気のホテルをご用意。
- その4 富山から添乗員同行で安心!

旅行実施日 2019年 **7月23日(火)~25日(木)**

食事条件 朝食2回・昼食3回・夕食2回

利用予定航空会社 フジドリームエアラインズ チャーター便

利用予定バス会社 網走観光交通バス

利用予定ホテル ウトロ:知床第一ホテル 阿寒湖:あかほ遊久の里 鶴雅

旅行代金 大人お一人様(4名1室利用) **150,670円**

※国内旅行保険に付いては弊社社員にお問い合わせ下さい。
相部屋希望の方は、最終的な1室当りの利用人員が旅行代金となります。
3名1室利用6,000円増・2名1室利用12,000円増・1名1室利用33,000円増

募集人員 **78名様**(最小催行人員60名様)

添乗員 旅行代金に別添乗員費用がかかります

【お問い合わせ先】 富山五福ショッピングセンターアリス1階 JAなのはな旅行センター 電話076 (439) 3336

旅行センタースタッフ募集 カウンター相談受付スタッフ アリスショッピングセンター内 勤務
人と接することが好きな方大歓迎
詳細は旅行センター(TEL:439-3336 担当 高島)までお気軽にお問い合わせ下さい

一緒に 楽しく活動 しませんか!

女性部員募集!

こんな 活動を しています。



レインボー体操



料理講習会



旅行

組合員家族はもちろん、農家じゃなくても入会できます。ご近所・お友達と一緒に!
お問い合わせ入会希望は営農部(担当 有澤)、農協各支店へ。 **営農部 TEL 438-2213**

日方江採種部会 通常総会及び 種子生産技術研修会

3月9日、日方江採種部会の通常総会が呉羽ハイツで開催されました。坂井隆俊部会長が開会の挨拶をされ、JAなのはな館盛専務、富山農林振興センター1農業普及課富山北部班田中班长、富山県主要農作物種子協会金森事務局長より祝辞を頂きました。平成30年産水稲種子の生育については、田植以降は高温・多照で推移した為、活着は概ね順調でした。また、防除は適期に実施され、異形株も適正に抜き取りが実施されました。台風21号の通過後も被害が無く、契約数量に対する製品率は全品種の平均で101.1%となりました。

総会後に開催された種子生産技術研修会では、良質種子の栽培ポイントと今年度変更のあった事について、富山農林振興センター1農業普及課富山北部班中島副主幹より説明され、今年度も高品質な種子の生産に努めることを確認しました。



研修の様子



館盛専務の挨拶

全農新採職員 研修受け入れ

4月8日から23日の間、全国農業協同組合連合会（全農）の平成31年度新規採用職員研修が、JAなのはなの各事業所で行われました。

全農全国本部（東京）採用の女子1名と全農おかやま採用の男子1名・女子1名の計3名の研修生は、販売流通課・農産物直売所・グリーンパワーなのはな・針原育苗センター・資材センターの各事業所でそれぞれ2日間ずつ研修を受けました。研修生らは、慣れない環境や作業に苦戦しながらもJA事業や現場の実態について学んでいました。

この研修は、農業および組合員を取り巻く現状や、協同組合活動・JA事業・生産農家の現場実態について理解するとともに、JAグループの全農職員に期待される役割について認識を深めることを目的に実施されています。



研修の様子(グリーンパワーなのはな)

「新鮮・安全・安心」を求め 朝市へ行こう！

なのはな農協管内の女性の皆さんが運営される朝市が、いよいよオープンします。「新鮮・安全・安心」な旬の農産物や切り花など様々な商品が出品されますので、近所の方・友人・知人を誘い合ってご来店下さい。

★オープン日

- ◎5月11日(土) 朝市くれは・呉羽支店
- ◎5月12日(日) 池多朝どり市・古洞の森
- ◎5月18日(土) みずの里市・二ツ屋倉庫前
- ◎5月19日(日) みずの里市・ふるさと会館
- ◎5月22日(水) みずの里市夕市・二ツ屋倉庫前
- ◎6月5日(水) 池多朝どり市・池多農業振興会館前



みずの里市
ふるさと会館



みずの里市
二ツ屋倉庫前



朝市くれは



池多朝どり市

性別	組合員料金	JA共済 加入組合員料
男	29,800円	23,800円
女	35,020円	28,020円

◆検診料金

- 1 胃・肺・大腸ガン検診
女性は婦人科(内診・細診)乳房(マンモグラフィ)のガン検診も有ります。
- 2 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査(32項目)
- 3 心電図検査・呼吸機能検査
- 4 腹部超音波検診(肝臓、腎臓、胆嚢等)
- 5 聴力・視力(眼底検査も有)
- 6 問診・診察・健康相談

日頃気にしながらも、見送りがちな健康チェック。忙しいあなたのために健康管理のお手伝いをさせていただきます。おつきうがらず、ぜひこの機会に受診して下さい。

◆検診日程

- 7月11日(木) 中部支店
 - 7月12日(金) 北部・西部支店
 - 8月19日(月) 東部・和合支店
 - 8月20日(火) 北部支店
 - 10月15日(火) 呉羽・南部支店
 - 11月25日(月) 呉羽・南部支店
 - 12月5日(木) 西部・水橋支店
 - 12月20日(金) 呉羽支店
 - 1月29日(水) 水橋支店
 - 1月30日(木) 西部支店(神明)
 - 3月5日(木) 中部・北部支店
 - 3月6日(金) 東部・和合支店
- *右記の日程が都合の悪い方は、希望日を支店へご連絡下さい。

◆オプション検診

- ・骨密度検診
 - ・脳ドック(1日2名以内)
 - ・肺ガン：喀痰検査
 - ・肺ガン：ヘリカルCT検診(1日2名以内)
 - ・PSA(前立腺ガン)検査
 - ・ピロリ菌検査
 - ・CT内臓脂肪測定検査
 - ・頸動脈超音波検査(滑川センターのみ)
- *検診申し込み時に一緒にお申し込み下さい。
- ◆二次検診を受けましょう
せっかく人間ドックで異常を指摘されているのに、痛くもかゆくもないからと行って、放置しておく、いつのまにか手におえない状態になることもあります。どのような健診も、受けっぱなしでは何の意味もありません。必要な二次検診は必ず受けましょう。

なのはな米1等比率
95%以上を継続!!
～R1(令和元年)JAなのはな米品質向上運動実施中～

高品質な「なのはな米」の生産のため、気象変動に打ち勝つ稲にする（適正な穂数で1穂粒数を抑える）ことが重要です。

まずは次の基本技術に留意し、本格的な本田作業をスタートしましょう。

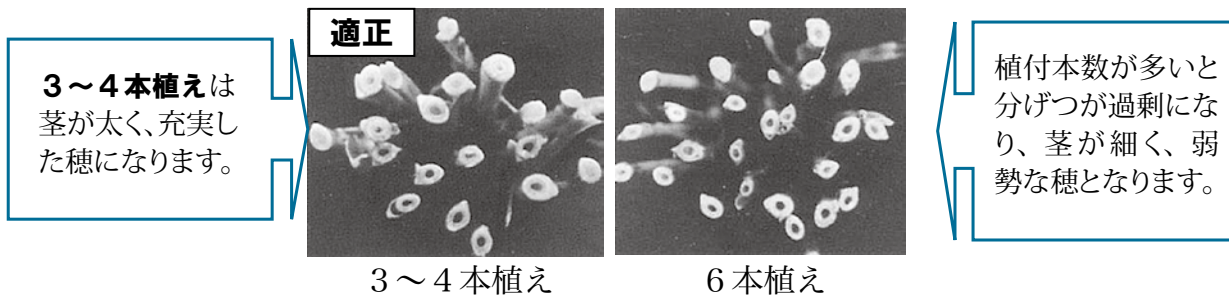
■田植え～初期水管理作業のポイント

- ◎適正な田植え（植付本数3～4本、植付深さ3cm、栽植密度70株/坪）と
- ◎適切な水管理（活着後は浅水管理を行い、遅れずに除草剤散布）で、早期に強勢な初期分けつの確保を目指しましょう！

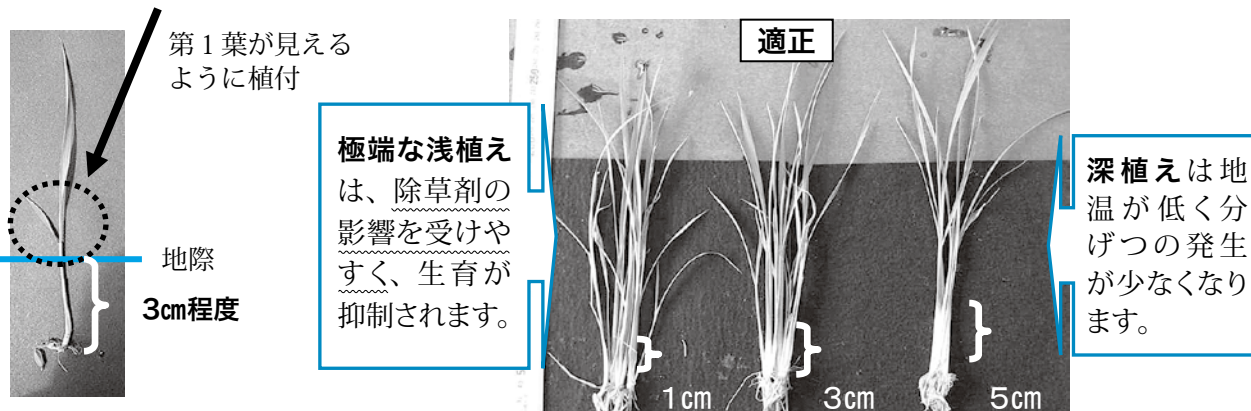
1 田植作業

①植付本数は3～4本程度

成熟期の茎の状態



②植付深さは3cm程度



③栽植密度は70株/坪を目安に

5月中旬植えの栽植密度は、21.2本/m²（坪当たり70株）を目安としましょう。栽植密度を高めることにより、穂数を増加させ、1穂粒数を抑えることができます。

④基肥は土壤に応じて確実に施用

初期分けつの確保には基肥を確実に施用することが重要です。また、肥効調節型基肥肥料は不足すると穂肥分も不足します。

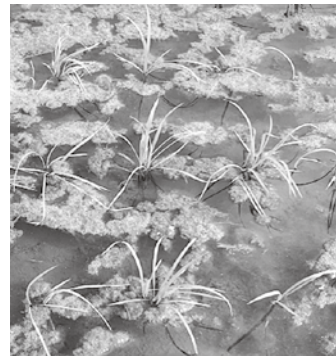
基肥量は、**土壤に応じた施肥基準を遵守**しましょう（稲作ごよみ、営農技術情報第2号参照）。

2 田植え後の水管理

田植え直後はやや深水で、活着後は田面が露出しない程度の**浅水管理**とし、田水温及び田地温の上昇に努めましょう。

○浅水管理の留意点

- ・朝夕の短時間の入水に努め、日中は水温を上昇させるため、止め水にしましょう。
- ・低温や強風時は深水管理とし、天気回復後は速やかに浅水管理に戻しましょう。

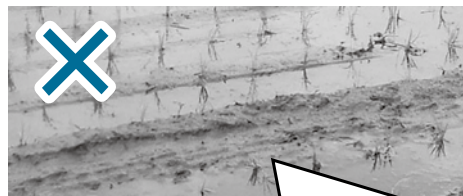
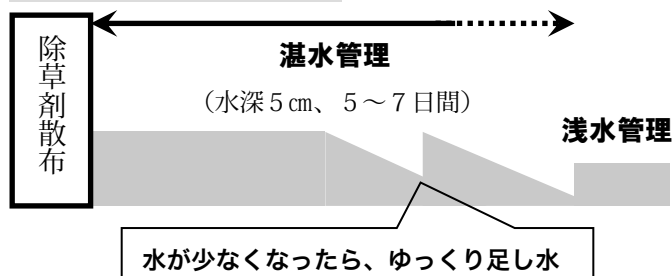


田が湧いたり、藻が発生した場合は、**水の入れ替え**や**軽い田干し**を行きましょう。

3 雑草防除

除草剤をしっかりと効かせるには、散布後に土壤表面に作られた薬剤の処理層を壊さないように水管理を行うことが重要です。

除草剤散布時の水管理



田面が露出していると雑草が発生する原因になります。
こまめな水管理で雑草対策を！！

○除草剤散布の留意点

- ・畦畔からの水の漏れを防ぎ、水吐尻をしっかりと閉じ、水をしっかりとめましょう。
- ・水口からの給水は完全に止めましょう。
- ・除草剤成分が水田外へ流出しないよう散布後7日間は止水管理を行い、**かけ流し**や**落水**を行わないように注意しましょう。
- ・農薬使用基準を厳守し、**遅れないように散布**しましょう。

★なのはな農協では、皆様に電子メールによる営農情報の提供を行っています★

※登録は無料です

〈情報提供内容〉

- ・栽培管理情報
- ・緊急的な気象情報や災害防止対策、栽培管理等の情報
- ・その他必要と思われる情報



★営農情報提供サービスへのご登録はこちらから☞
(QRコードにスマホ等をかざして必要な情報を登録してください)



(原稿提供：富山農林振興センター)

御隠居と熊さんの ぜいけんさん小話

確定申告が間違っていたとき

熊さん・御隠居、すっかり春の陽気になりやんしたね。

御隠居・いい季節になつてきたのう。ところで、田植えの準備は進んでおるかい。抜かりはないかのう？

熊さん・はい、田植えの準備は抜かりないでやんすが、平成30年分の所得税の確定申告に抜かりがあつたでやんす。

御隠居・おお。それは大変じゃ。まさか、「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば自動で計算してくれるから計算誤りはないはずじゃが、いったい何を抜かつておつたのじゃ？

熊さん・実は、生命保険の一時金を申告に含めるのを忘れていたでやんす。

御隠居・そうじゃつたか。生命保険の一時金の申告が漏れておつたり、扶養控除が多かつたなど、税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告」をして正しい税額に修正する必要があるのう。また、「修正申告」で新たに納める税額には、延滞税がかかる場合もあるぞ。これらは、修正申告書の提出の日までにあわせて納める必要があるのじゃ。更に、加算税もかかる場合があるから注意が必要じゃ。

熊さん・御隠居、それは大変でやんす。早速、税務署に行つて、「修正申告」

をしてくるでやんす。

御隠居・熊さん、慌てるでない。生命保険の一時金が漏れているだけか、きちんと見直してから「修正申告」をするのじゃぞ。ちなみに、申告期限を過ぎてから、税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」をして正しい税額へ訂正を求めることができるぞ。請求内容が正当と認められたときは、正しい税額に減額されるのじゃ。更正の請求ができる期間は、各年分の確定申告書の申告期限から5年以内じゃからな。

熊さん・わかりやんした。早速、もう一度しっかり見直してから、税務署へ行くでやんす。

御隠居・まあ待て、熊さんや。修正申告書や更正の請求書も、申告書と同じように国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作ることができるのじゃぞ。修正申告や更正の請求の手続については、国税庁ホームページにも掲載されておるから参考にするとよいのう。それとじゃ、修正申告書や更正の請求書を提出する際には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要じゃから忘れないようにな。

熊さん・わかりやんした。忘れないうちに手続きを済ませるでやんす。

御隠居・そうじゃな。熊さんの場合は酒を飲みすぎて忘れてしまう前にするのよかろう。

熊さん・御隠居、それはないでやんす。トホホホホホ……。

(富山税務署)

「肝がんにならないために」



厚生連滑川病院
院長
小栗 光

肝がんは日本人に多いがんの一つであり、また予後の悪いがんとして知られています。毎年3万人近い人が肝がんを命を落としています。でも今ではこの肝がんから命を守ることができます。

肝がんの最大の原因はC型肝炎ウイルスです。ウイルスが肝臓に住みついて炎症を起こし続けることで肝がんが発生するのです。C型肝炎に対する治療は、近年目覚ましい進歩を遂げています。これまでは副作用の強いインターフェロンという注射薬を使って治療してきましたが、なかなかウイルスを排除することはできませんでした。2014年から飲み薬だけの治療が始まり、現在では2〜3ヶ月薬を飲むだけでほとんど副作用なく、ほぼ100%でウイルスを排除することができるようになりました。これは昔に比べれば信じられないほどの医学の進歩です。

肝がんの原因として次に多いのがB型肝炎ウイルスです。残念ながら現在の医学をもってしてもC型肝炎のようにB型肝炎ウイルスを排除することは困難です。しかし核酸アナログという飲み薬でウイルスの増殖を抑えることができます。

このようにC型肝炎もB型肝炎もウイルスの排除や増殖の抑制により、病院に来てさえ頂ければ、肝がんへ進行を予防することが可能になります。今の一番の問題は、肝炎ウイルスに感染していることに気づかず、病院を受診していない人が数多くいることです。肝炎ウイルスに感染している症状はありません。肝炎ウイルスに感染しているかどうかは血液検査で簡単に調べることができますので、検査を受けることが肝がん予防の第一歩です。

その他の肝がんの原因としてアルコールと脂肪肝があります。お酒を飲みすぎないこと、適度の運動をして肥満を解消すること、そしてまずは肝炎ウイルスの検査を受けること、これがみなさんにお伝えしたい肝がんから命を守る手立てであります。



シェフ永井のおすすめ

永井智一 (ながいともかず)
茨城県笠間市にある
「キッチン晴人 (ハレジン)」 オーナーシェフ



パプリカと
タコのサラダ

作り方

- (1) タコはぶつ切りにする。
- (2) Aをボウルに合わせ(1)と混ぜ、器に盛り付ける。

ポイント パプリカの切り方を薄切りや細切り、5~10mm程度のざく切りなど、いろいろ変えると食感の違いが楽しめる。

材料(4人分)

タコ(足)	2本
A	
パプリカ	3個
塩昆布	10g
ニンニク(すりおろし)	1片
オリーブ油	大さじ1
ケーパー(みじん切り)	10粒
塩	適宜
レモン汁	大さじ1
ホワイトセロリ	適宜



パプリカの
スパイシースープ

作り方

- (1) Aの材料を一口大に切り、Bと一緒に鍋に入れ、あくが出たら取りながら野菜が煮えるのまで中火で煮る
- (2) 弱火に落とし、Cを入れ10分ほど煮込む。
- (3) 器にスープを盛り付け、Dを散らして出来上がり。

材料(4人分)

A		B	
パプリカ	3個	水	2400ml
レンコン	200g	タカノツメ	4本
タマネギ	中2個	サラダ油	大さじ3
ジャガイモ	小4個	塩	大さじ1と1/2
ナス(皮をむく)	3本	和風だし(粉末)	5g
豚バラスライス	200g		
C		D	
カットマト	1缶(400g)	ミックスピーンス	1缶(110g)
カレー粉	大さじ2	パセリ(みじん切り)	適宜

おすすめします

知識の泉・豊かな心とくらしに「家の光図書」

お申し込みは、
最寄りの支店へ

名前を知らなくても症例写真でよくわかる。庭木・花木・果樹の病害虫対策。植物別の目次で調べやすく、さまざまな角度の写真を多数掲載している。原因と対処法がすぐわかる。バラとクレマチスも収録。



症状と原因が写真でわかる
庭木・花木・果樹の病害虫ハンドブック

定価：1,600円+税

「トマトの合体栽培」、「ナスの落ち葉床栽培」、「エタマメの根切り植え」など、家庭菜園で人気の野菜の収量&品質がぐんとアップする、驚きのアイデア栽培法が満載。ワンランク上の栽培をめざす人は必見！



ひと工夫でこんなに差が出る！
驚きの家庭 菜園マル秘技58

定価：1,600円+税

薬膳料理研究家による、塩分控えめでヘルシーな漬けもの112品。定番の梅干しやゆめ漬けはもちろんだ、浅漬けや甘酢漬、オイル漬けなど、ポリ袋や空きびんで少量でもおいしく作れるので、忙しい人にもおすすめ。



少量でもおいしい 体にやさしい
季節のお漬けもの

定価：1,400円+税

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右下の枠内の数字で探しましょう。(答は11P)



なのほな カレンダー



1 水	即位の日
2 木	国民の休日
3 金	憲法記念日
4 土	みどりの日 呉羽給油所臨時営業日
5 日	こどもの日
6 月	振替休日 定休日(農産物直売所)
7 火	2020年度採用者向け一次試験(筆記)
8 水	
9 木	
10 金	
11 土	支店臨時営業日(西部金融店舗、八尾、農協会館は除く) 経済センター臨時営業日(呉羽・水橋) 朝市くれはオープン(呉羽支店)
12 日	池多朝どり市(古洞の森)
13 月	定休日(農産物直売所)
14 火	
15 水	
16 木	
17 金	
18 土	みずの里市オープン(ニツ屋倉庫)
19 日	みずの里市オープン(ふるさと会館)
20 月	定休日(農産物直売所) 2020年度採用者向け二次試験(面接)
21 火	総代会議案事前説明会 AM 水橋 PM 東部・北部・中部
22 水	総代会議案事前説明会 AM 西部・和合 PM 南部・呉羽・八尾 みずの里市オープン(ニツ屋倉庫)
23 木	
24 金	
25 土	第25回通常総代会
26 日	ママさん大学(女性部)(~28日)
27 月	定休日(農産物直売所)
28 火	いきいきサロン(高木)
29 水	
30 木	
31 金	

● JA 日誌 ●

- 4. 1 新採用職員辞令交付
- 2 2020年度採用者向け会社説明会
- 26 役員会
支店長会議

役員会報告 4月26日(金) 開催

◆付議事項

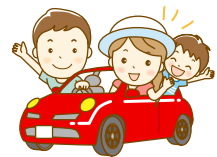
- ・事務リスク管理規程の一部変更について
- ・余裕金運用規程の一部変更について
- ・会計監査人の選任について
- ・令和1年度指導事業予算について
- ・令和1年度乾燥調製施設(大麦)利用料金の設定について
- ・総代会及び総代会議案事前説明会の日程について
- ・決算及び総代会議案書について
- ・農林年金にかかる特例業務負担金の長期前納について
- ・貸出について
- ・出資金の減額について
- ・呉羽給油所の営業継続について

◆報告事項

- ・3月末残高試算表について
- ・3月末各事業実績について(貯金・貸出金・共済・購買)
- ・貸出について
- ・決算期末監事監査の結果について

JAなのほな概況 (3月31日現在)

正組合員数	5,393人
准組合員数	5,396人
貯金	1146億3978万円
預金	967億759万円
貸出金	155億7167万円
長期共済保有高	2553億6114万円
購買品供給高	5億4249万円
販売品販売高	9408万円



表紙説明 《イチゴ》

バラ科の多年草。一見して種子に見える一粒一粒の瘦果(そうか)が付いた花托(花床ともいう)部分が食用として供されます。甘みがあるため果物として位置づけられることが多いが、草本性の植物であるので野菜として扱われることもあります。

まちがいさがし



答え

- 3…帽子の文字が違う
- 7…ゴルフクラブの形が違う
- 8…バンカーが広くなっている
- 9…ゴルフボールが減っている
- 10…犬の目が違う



同時開催



大展示即売会

農機具・自動車・日用雑貨・家具・農産物など盛り沢山!!

ふれあい電化ショー

家電製品が盛り沢山!!

とき

6月1日・2日
午前9時～午後4時

ところ

イベント広場

皆様のご来場をお待ちしております。

JA-SS 5月のお得なキャンペーン情報!

毎週木曜日特売日!

5月9日・16日・
23日・30日の

4日間!!

ハイオク・レギュラー・軽油対象

1ℓあたり

大幅値引き!

※値引き額は開催日に店頭にて発表します。



お問合せ先

JAなのはな

和合給油所

TEL 076-435-3050

呉羽給油所

TEL 076-434-2214

今が旬! 「新鮮・安全・安心」野菜紹介

直売所通信

「新鮮・安全・安心」旬の農産物や切り花など様々な商品がありますので、近所の方・友人・知人を誘い合ってお来店下さい。

春野菜



成分の95%が水分で、むくみの改善が期待できるカリウムが多く含まれています。ぬか漬けにするとビタミンB1が増加し乳酸菌の働きも加わるので疲労回復の助けにも。



わらび ● 全国に自生していて「万葉集」でも取り上げられているほど古くから日本人に親しみがあるそうです。細胞の老化予防に効果が期待されるカロテンのほか、ポリフェノールも多く含まれます。



フキ ● 日本原産の野菜のひとつで、独特のほろ苦い味があります。フキはノンカロリーで、食物繊維に富んでいます。歯ざわりや香り、淡い緑色を生かし、煮物、和え物、炒め物にどうぞ。

営業時間のお知らせ

午前9時30分～午後6時 (5月1日～10月31日まで)