

迎春



●/△ 広報
なめはなだより
2020.新年号
令和2年1月1日発行 No.310

新年のごあいさつ

「農業者の所得増大」「地域の活性化」へのさらなる挑戦



代表理事組合長

川腰 清志

新年、明けましておめでとございます。

組合員の皆様には、新しい年をご健勝でお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年五月に行われました第二十五回通常総代会における役員改選の後、新体制で事業を進めてまいりましたが、組合員の皆様には事業運営につきまして、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、富山市内4JA（あおば、富山市、なのはな、山田村）は、昨年一月に富山市内JA合併研究会を発足させ、十月にはJA富山市旧熊野支所2階に常設事務局を開設いたしました。平成三十年十一月に開催されました第四十七回JA富山県大会で協議決定した「農業者の所得増大」「地域の活性化」へのさらなる挑戦を実践し、自己改革を支える組織・事業・経営の再構築を行うため、広域合併に関して様々な検討を実施することとなり、より詳細な調査・研究にあたっています。一方、平成三十年産米から見直された米政策による産地間競争のさらなる激化が予想される中、JAグループとして需要に応じた生産目標を推進しブランド力強化に向けて取り組むとともに、政府に対し米の需給と価格安定にかかる実効性の確保を強く求め、わが国の食料・農業・農村を守るべく運動を展開してまいります。

昨年は台風・豪雨により全国各地で水害・土砂災害などの甚大な被害が発生しました。当管内では、八月の高温多雨、九月の高温さらに十月には大型の台風19号の通過などにより平年の二倍以上の降水量があったため、稲作期間の気象は水稻の生育にとって大変厳しいものでした。

また、当管内におおけるなのはな米の品質につきましては、一等比率（うるち米）94.2%（十二月二十三日現在）

となり、五年連続一等比率90%を越える結果となりました。これも一重に、品質向上対策への理解と実施されました生産者皆様の努力の賜物であり、改めて感謝申し上げます。

引き続き、営農対策や指導の強化を図り、更なる品質の向上・増収に向けて全力で取り組んでいく所存であります。

信用事業では、マイナス金利政策等の影響による他業態との競争激化から貸出金残高・利回りともに減少・低下いたしました。総合事業の強みを活かして営農・経済・信用事業と連携した組合員に対する支援を強化し、地域の農業とくらしになくならないJAとしての役割を發揮してまいります。

昨年三月に和合給油所を新築オープンしましたが、組合員・利用者の負託に応えるためには組織・事業・経営の再構築が必要であり、引き続き経済事業施設（総合配送センター・低温農業倉庫）の整備を進めてまいります。

本年も「なのはな農協」に対しまして、一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆様のご健康・ご多幸をお祈りいたしまして新年のご挨拶いたします。

迎春



会 長 理 事 五十嵐 務
 代表理事組合長 川 腰 清 志
 副組合長理事 青 木 博 二
 専 務 理 事 青 山 茂
 常 務 理 事 西 尾 徹
 理 事 坂 井 隆 俊
 ” ” ” ” ”
 杉 坂 井 隆 俊
 前 田 仁 一
 奥 村 謙 一
 谷 井 悦 子
 金 木 洋 子
 東 克 彦
 代表常勤監事
 監 事 前 田 善 弘
 監 事 田 辺 啓 二
 職 員 一 同

ふれあいもちつき大会



十二月十四日、女性部・青年部

では、食農教育の一環と若い世代との交流を図るため「ふれあいもちつき大会」がイベントホール内で行われ、当JA管内の親子と青年部員・女性部員・職員・職員家族など約五十人が参加しました。

当日は、昔ながらの臼と杵を使って「よいしょ!」とかけ声をあげ、蒸したもち米からお餅が出来るまでを体験しながら楽しく、真剣に学びました。試食会では当JA管内でとれた大根を使ったおろし餅や定番のあんこやきな粉の他に、家の光1月号の「発見!餅の新しい食べ方」よりハニーチーズ・ようかんdeぜんざい・お好み焼き風・ブルーベリー&クリームチーズの4種の試食も行われました。参加者は「すごく美味しい」「おかわり〜」と笑顔で頬張っていました。また、女性部より捨てられる野菜のくずから取った出汁(ベジブロス)で作ったカレーライスも登場し、あっという間に完食となりました。



楽しくもちつきをする子供達



圃場巡回の様子

「ハボタン」

圃場巡回
及び
目揃い会

紅白の花が縁起物とし、お正月用の花としてよく使われるハボタン、そのハボタンの出荷に向けて十二月十一日に圃場巡回及び目揃い会が行われました。圃場巡回では品質や発色具合、曲がり等を確認し、出荷に向けて出荷規格や出荷時の注意事項等を確認しました。

十二月に入ってから気温が高く推移しており、出荷までハウス内の換気等に注意し十二月下旬からの出荷に向けて管理してほしいと説明がありました。

当JA管内では約4千5百本の出荷が見込まれます。

令和2年もなのはな農協は 園芸振興に努めます。



なのはな農協の園芸生産としては、梨を始め、白ねぎ、トマト、軟弱野菜、きゅうり、かぶなどでは古くからの産地があり生産が取り組まれておりますが、その生産量は減少傾向にあります。

このような中、なのはな農協では県の進める園芸品目での1億円産地づくり事業の一環として、「加工用キャベツ」と「軟弱野菜」で1億円産地を目指して取り組んでいるところではありますが、これについても生産量は伸び悩んでいるのが現状です。

現在、なのはな農協では水田を活用した土地利用型の園芸品目として「加工用キャベツ」以外に「玉ねぎ」や「にんじん」の栽培にも取り組んでおります。令和元年産の作付が「玉ねぎ」は約0.9ha、「にんじん」では約1haと、ほんの少しずつではありますが栽培が始まっています。

今後、なのはな農協としては「どんな品目の生産が相応しいのか」等を検証しながら、少しずつでも園芸生産が増えるよう努めてまいりたいと考えておりますので、組合員の皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます。

女性大学校閉校式！



令和元年度「なのはな農協女性大学校」の閉校式が十二月十三日、本店で行われました。当日は、百名が出席しました。

初めに、商品研修として「ほめられ酢」の試供品と酢的生活の冊子が配られました。また、実話をもとに映画化されたDVDの鑑賞会を行い、改めて「家族の絆」の大切さを学びました。



川腰組合長のあいさつ



谷井部長のあいさつ

第66回 富山県女性大会

第六十六回富山県女性大会が十一月三十日、農協会館八階ホールで県下JA女性部員が出席し開催されました。

当日は、十年勤続女性部支部長の上滝澄子さん（和合支部）へ感謝状が贈呈されました。



右 上滝澄子さん（和合支部）

「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール表彰式

十二月七日、富山県農業協同組合中央会・富山県米消費拡大推進協議会主催の令和元年度「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール表彰式が富山市内のホテルで行われ、当JA管内の富山市立藤ノ木小学校五年生の折川仁胡さんが作文部門の最優秀賞、富山市立神明小学校四年生の田村有希奈さんが図画部門の最優秀賞に見事入賞されました。

このコンクールは、JAグループがすすめる「みんなのよい食プロジェクト」の一環として、これから食・農・地域を担う次世代の子供達に、お米・ごはん食、日本の食卓と国土を豊かに作りあげてきた稲作をはじめとする農業についての学びを深めてもらうとともに、子供達の優れた作品を顕彰することを通じて、お米・ごはん食・日本食の重要性を広く周知することを目的として実施されています。



藤ノ木小5年 折川仁胡さん（写真真ん中）



神明小4年 田村有希奈さん（写真真ん中）

JAなのはな「富富富」 令和元年産栽培結果検討会及び 令和二年産生産者募集説明会



十二月十日、JAなのはな本店にて、富山米新品種「富富富」令和元年産栽培結果検討会及び令和二年産生産者募集説明会が開催されました。

JAなのはな「富富富」ブランド推進協議会会長のJAなのはな青山専務が挨拶され、富山農林振興センターから令和元年産「富富富」の生育、収量及び品質の概要と次年度の生産者募集について説明されました。

質疑応答では、出席された組合員から「富富富」の栽培に向けた積極的な意見が多く出されました。

最後に当JAより、令和二年産「富富富」の生産者登録にあたっての今後のスケジュールについて説明しました。令和二年産生産者は二月上旬に決定される予定です。



説明会の様子

高気圧酸素治療・ 温熱療法の開始

厚生連高岡病院
放射線治療科
診療部長
高仲 強

厚生連高岡病院では、2019年4月より「高気圧酸素治療」を、同年10月より温熱療法を開始しました。放射線治療や抗がん剤治療などの癌治療の効果を低下させる非常に大きな原因に腫瘍内酸素不足があり、これを克服するため過去多くの治療法が施行されてきました。しかし、残念ながら大きな成果は挙げられておらず、腫瘍内酸素不足は依然としてがん治療における大きな問題です。この腫瘍内酸素不足を克服するために期待されている一つが、今回当院で開始された高気圧酸素治療です。この治療法自体は以前より当院でも長い使用履歴がありますが、使用目的はがん治療以外でした。しかし現在、本治療法のがん治療への効果が、器械の進歩に伴って期待されるようになり、当院も最新の機器にリニューアルし、がん治療に用い予想以上の効果を挙げています。

一方、がんが熱に弱いことを利用して発達したのが、がんの「温熱療法」です。がん組織が熱に弱いことは、高熱を発生したがん患者のがんが消失したことにより、かなり以前から知られており、がん患者を無理やり発熱させてがん治療を行う治療法があったくらいです。実験系ではがん組織を42・5℃まで熱するとがん組織は死滅することが、組織型に関わらず確認されていますが、問題はどのようにしてがん組織を熱するかです。今回、当院では最新型「温熱療法装置」を導入し、温熱療法を開始しております。温熱の原理は、電磁波を身体に通電させることによって生じるイオンの攪拌に伴う摩擦熱を利用しますが、正常組織は熱を放散させるのに対し、腫瘍組織は熱を鬱熱させるため、腫瘍組織のみが熱せられます。

これらの両治療法は、患者に優しく、がんの弱点を突く治療法として、今非常に注目されており、全国的な広がりを見せています。当院ではまだ歴史は浅いのですが、地域がん診療拠点病院初導入であり、市民公開講座（10月5日開催）を開催したり、また、女性だけの「チーム温熱療法」を結成し、今後積極的にこの両療法を行っていく予定です。



平成30年産出荷契約米最終精算

(単位：円/60kg・税込)

種類	銘柄	等級	概算金	追加概算金	仮精算金	本精算金	合計	H29年産最終精算	前年比
うるち米	富富富	1等	14,500	600	400	434	15,934	—	
		2等	13,500	600	400	786	15,286	—	
		3等	12,500	600	400	706	14,206	—	
	コシヒカリ	1等	13,000	600	—	360	13,960	14,010	-50
		2等	12,000	600	—	712	13,312	13,362	-50
		3等	11,000	600	—	632	12,232	12,282	-50
	てんたかくてんこもり	1等	11,700	600	100	428	12,828	12,526	302
		2等	10,700	600	100	780	12,180	11,878	302
		3等	9,700	600	100	700	11,100	10,798	302
	その他	1等	11,200	600	150	338	12,288	11,986	302
		2等	10,200	600	150	690	11,640	11,338	302
		3等	9,200	600	150	610	10,560	10,258	302
もち米	新大正糯	1等	13,000	—	1,100	1,446	15,546	14,696	850
		2等	12,400	—	1,100	1,398	14,898	14,048	850
		3等	11,400	—	1,100	1,318	13,818	12,968	850
	その他	1等	12,200	—	1,100	1,166	14,466	13,616	850
		2等	11,600	—	1,100	1,118	13,818	12,968	850
		3等	10,600	—	1,100	1,038	12,738	11,888	850

精算金は、令和元年12月23日(月)にお支払致しました。

平成30年産加工用米最終精算

(単位：円/60kg・税込)

種類	銘柄	等級	概算金	本精算金	合計	H29年産最終精算	前年比
うるち米	全銘柄	1等	8,200	1,698	9,898	8,660	1,238
		2等	7,600	1,698	9,298	8,060	1,238
		3等	6,600	1,698	8,298	7,060	1,238

精算金は、令和元年12月23日(月)にお支払致しました。

平成30年産出荷契約大豆最終精算

(単位：円/60kg・税込)

銘柄	粒別	等級	概算金	本精算金	合計	H29年産最終精算	前年比	
エンレイ		大粒	特定加工	4,080	4,218	8,298	7,172	1,126
		中粒	特定加工	4,080	3,972	8,052	6,690	1,362
		小粒	特定加工	4,080	3,262	7,342	6,448	894
オオツル		大粒	特定加工	4,080	4,450	8,530	7,060	1,470
		中粒	特定加工	4,080	4,208	8,288	6,578	1,710
		小粒	特定加工	4,080	3,494	7,574	6,336	1,238
シュウレイ	大粒	3等	4,320	3,256	7,576	7,022	554	
		特定加工	4,080	3,256	7,336	6,782	554	
	中粒	特定加工	4,080	3,014	7,094	6,300	794	
	小粒	特定加工	4,080	2,300	6,380	6,058	322	

精算金は、令和元年12月24日(火)にお支払致しました。

平成30年産出荷契約米追加概算金

(単位：円/60kg・税込)

種類	銘柄	等級	概算金	追加概算金	合計	(参考) H30年産		
						概算金	追加概算金	合計
うるち米	富富富	1等	14,500	500	15,000	14,500	600	15,100
		2等	13,500	500	14,000	13,500	600	14,100
		3等	12,500	500	13,000	12,500	600	13,100
	コシヒカリ	1等	13,000	500	13,500	13,000	600	13,600
		2等	12,000	500	12,500	12,000	600	12,600
		3等	11,000	500	11,500	11,000	600	11,600
	てんたかくてんこもり	1等	11,700	500	12,200	11,700	600	12,300
		2等	10,700	500	11,200	10,700	600	11,300
		3等	9,700	500	10,200	9,700	600	10,300
	その他	1等	11,200	500	11,700	11,200	600	11,800
		2等	10,200	500	10,700	10,200	600	10,800
		3等	9,200	500	9,700	9,200	600	9,800

追加概算金は、令和元年12月20日(金)にお支払致しました。

令和
2年産

水稻重点技術対策について

営
農
情
報

昨年はうるち米1等比率95%以上を目標に品質向上に取り組んできた結果、猛暑にもかかわらず、ほぼ目標を達成しました。

ただし、籾数の過剰による心白粒や乳白粒の多発や、一部で斑点米で格下げした出荷米もみられました。本年こそ確実に「**1等比率95%以上**」になるよう、次の5つを重点対策技術として取り組みましょう。

なのはな米1等比率 95%以上!!

1. 土づくりの実施

管内の土壌は全体的にカリや珪酸が不足しています。

安定的に品質の高い米を生産するために、土づくりを毎年継続して行いましょう。

- ◆ 珪酸石灰等の土壌改良資材の積極的な施用
- ◆ 発酵鶏糞等堆肥の施用
- ◆ 緑肥作物のすき込み
(ヘアリーベッチ、クロタラリア等)

土づくりのポイント



※なのはな米品質向上対策事業(資材支援事業)で、土壌改良資材及び堆肥等の施用に対し、10a当たり400円以内の助成を行っています。



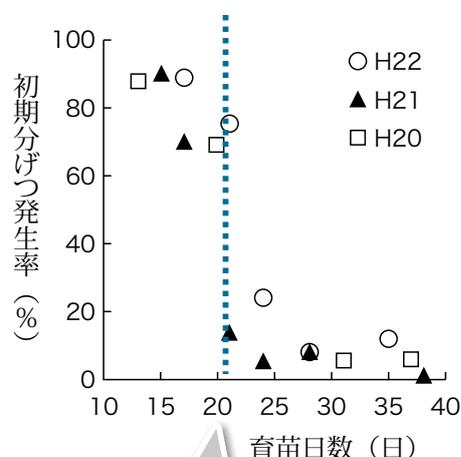
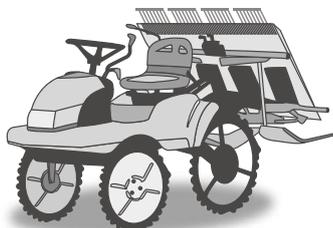
2. 健苗の育成と適正な田植え

苗質の良否は、活着や初期生育及び穂数の確保に大きな影響を及ぼすことから、健苗を田植えすることが重要です。

老化苗防止のため、育苗日数は20日間を目安とし、育苗ハウスの十分な換気に努めましょう。

- ◆ コシヒカリの田植作業は**5月15日**を中心に
- ◆ 栽植密度**70株/坪**の励行
- ◆ 除草剤の適正使用による薬害の回避

田植えのポイント



育苗日数が20日間を超えると
初期分げつの発生が低下

3. 稲体活力の維持

昨年は、中干しの開始の遅れで茎の充実不足になったほ場や、出穂後の葉色が薄いほ場がありました。下記により適正な生育へ誘導しましょう。

- ◆ 土壌に応じた基肥の確実な施用
(肥効調節型肥料の適正量施用)
- ◆ 追加穂肥
(出穂前の葉色が薄い場合)

施肥管理のポイント



- ◆ 溝掘りの確実な実施
- ◆ 田植後1か月までに中干しを開始
- ◆ 出穂後20日間の湛水管理の徹底
- ◆ 刈取5～7日前までの間断かん水の徹底

水管理のポイント



※5月15日田植え	6月5日頃	12日頃
	(田植え後3週間頃)	(軽い田干し開始後1週間頃)
	軽い田干し開始	
浅水管理	溝掘り → 中干し開始	

水管理を効率よくするため必ず溝を掘りましょう!!



4. 病虫害防除の徹底

(1) カメムシ対策

昨年も斑点米カメムシ類の発生が多く、一部のほ場で斑点米が発生しています。引き続き、草刈りと適正な防除を徹底し、斑点米防止に努めましょう。

- ◆ 7月上旬までにはほ場周辺（畦畔・雑草地）の草刈りを徹底
- ◆ ほ場内の雑草防除の徹底
- ◆ 本田防除として、**穂揃期と傾穂期にカメムシ防除を2回実施（全品種）**

カメムシ防除のポイント



(2) 紋枯病対策

近年、紋枯病の発生が増加し、一部では登熟低下によって減収の要因となっています。前年に紋枯病が発生したほ場では、次の年に多発する恐れがあります。ほ場での発生状況を確認し、適期に追加防除を行いましょう。

5. 適期刈取と乾燥調製

刈取適期表示板等を参考に適期刈取しましょう。また、乾燥調製作業前に点検調整を行いましょう。

- ◆ 適期刈取による青米、胴割米の発生防止
- ◆ 籾混入、肌ずれ米防止のための事前点検

刈取りと乾燥調製のポイント



本年も農協から**営農技術情報、営農情報メール、作業指示看板等**により迅速に栽培情報をお伝えします。

御隠居と熊さんの ぜいぜいさん小話

確定申告書の作成は、 確定申告書等 作成コーナーで！

熊さん・御隠居、明けましておめでとう
でございやす。
御隠居・おめでとう、熊さん。これは少
ないがお年玉じゃ。
熊さん・ありがとうございやす。とこ
ろで御隠居、正月と言え、もうすぐ確
定申告でやすねえ。
御隠居・もう、そんな時期じゃのう。今
年の確定申告会場は富山県民会館（地下
展示室）じゃったのう。
熊さん・そうでやすした。でも、あつしは、
国税庁ホームページ (https://www.
nta.go.jp) の「確定申告書等作成コー
ナー」を利用して自分で申告書を作るつ
もりでやす。
御隠居・ほほう。今年の熊さんは正月か
ら意気込みが違うのう。どんな申告書
作るのかね。
熊さん・所得税の申告書でやす。
御隠居・たしかに、「確定申告書等作成
コーナー」なら24時間利用できるし、自
動で計算してくれるから、計算間違いも
なくて良いから。それに事前にマイ
ナンバーカード又は税務署発行のID
（利用者識別番号）とパスワード（暗証
番号）取得しておけば、パソコンのほか
スマートフォンやタブレットでも「確定
申告書等作成コーナー」を利用してe-Tax
でそのまま送信（申告）できるん

じゃよ。特に、今年はスマートフォンで
の申告書の作成が、とても簡単になった
そうじゃ。
熊さん・なるほど。ということ、マイ
ナンバーカード又は税務署発行のID
（利用者識別番号）とパスワード（暗証
番号）があれば、自宅からスマートフォ
ンなどを使って、いつでもどこでも申告
書が作成できるでやすね。それに、
自分で作った申告書を印刷して税務署に
郵送するのではなくe-Taxでそのまま
送信（申告）できるでやすね。
御隠居・その通りじゃな。あとはマイナ
ナンバーの記載を忘れずすれば良いん
じゃが、e-Taxを利用して送信申告
する場合は本人確認書類の写しの提出は
不要となるんじゃよ。
熊さん・わかりやすした。でも、自分一
人の力で申告書を作れるか心配でやす。
御隠居・大丈夫じゃよ。そんな時は、
「確定申告書等作成コーナー」について
は、e-Tax・作成コーナーヘルプデ
スク (0570-01-5901)、マイナンバー
カードについては、マイナンバー総合フ
リーダイヤル (0120-95-0178) に
問い合わせれば良いぞ。また、確定申告
に関する一般的な質問などは、確定申告
期間中、最寄りの税務署に電話して、自
動音声案内に従い「0」を選択すると「確
定申告電話相談センター」につながるぞ。
熊さん・分からないことを電話で質問で
きるなら安心でやすね。では早速、う
ちへ帰って「確定申告書等作成コーナ
ーで自動計算！」としゃれこんでみるで
やす。
御隠居・熊さん、これ、待ちなさい。お
年玉を忘れておるぞ！やれやれ、今年も
先が思いやられるのう。（富山税務署）

**個人の事業用資産についての
贈与税・相続税の納税猶予・免除
(個人版事業承継税制)のあらまし**

詳細につきましては **電話相談センター** に確認をお願いします

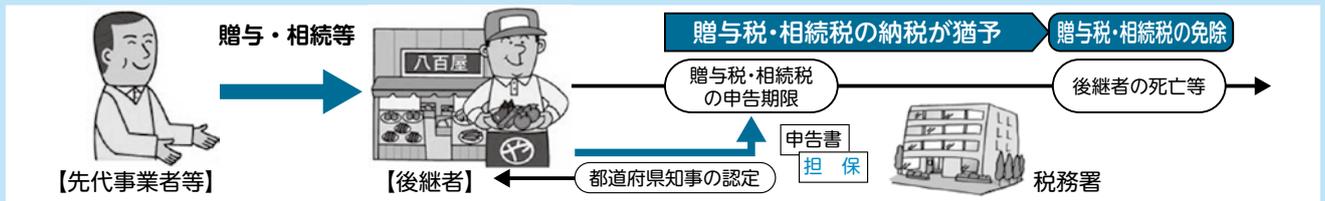
富山税務署の代表番号へ電話
076-432-4191

音声案内に従って1を選択
税務に精通した
国税局職員がお答えします
(8:30~17:00
土日、祝日及び年末年始を除く)

○令和元年度税制改正により創設された個人版事業承継税制は、**青色申告（正規の簿記の原則によるもの）に限りま
す。）に係る事業（不動産貸付業等を除きます。）**を行っていた事業者の後継者^{*1}として円滑化法の認定を受けた者
が、**平成31年1月1日から令和10年12月31日まで**^{*2}の**贈与又は相続等**により、特定事業用資産を取得した場合は、

- ① その青色申告に係る事業の継続等、一定の要件のもと、その特定事業用資産に係る贈与税・相続税の
全額の納税が猶予され、
- ② 後継者の死亡等、一定の事由により、納税が猶予されている贈与税・相続税の納税が免除されるものです。

^{*1} 平成31年4月1日から令和6年3月31日までに「**個人事業承継計画**」を都道府県知事に提出し、確認を受けた者に限ります。
^{*2} 先代事業者の生計一親族からの特定事業用資産の贈与・相続等については、上記の期間内で、先代事業者からの贈与・相続等の日から
1年を経過する日までにされたものに限ります。



この制度の対象となる「**特定事業用資産**」とは、先代事業者（贈与者・被相続人）の事業の用に供されて
いた次の資産で、贈与又は相続等の日の属する年の**前年分の事業所得に係る青色申告書の貸借対照表に計上
されていたもの**をいいます。

- ① **宅地等（400㎡まで）**
- ② **建物（床面積800㎡まで）**
- ③ ②以外の**減価償却資産**で次のもの
 - ・固定資産税の課税対象とされているもの
 - ・自動車税・軽自動車税の営業用の標準税率が適用されるもの
 - ・その他一定のもの（貨物運送用など一定の自動車、乳牛・果樹等の生物、特許権等の無形固定資産）

○事業承継税制に関する情報等につきましては、国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】の「事業承継税制特集」に掲載しております。



シェフ永井のおすすめ

永井智一 (ながいともかず)
茨城県笠間市にある
「キッチン晴人 (ハレジン)」オーナーシェフ



「牛カルビ
焼き茶漬け」

作り方

- (1) だしの材料を鍋に合わせて入れ火にかけ沸かす。だしは注ぎ口の付いた器(急須)に入れる。
- (2) 茶わんにご飯を盛り付け、昆布茶を振る。
- (3) フライパンをよく熱し、軽く塩をしたカルビをカリッと焼き上げ(2)にのせ、(1)を注ぎ、上におろしワサビ、刻みのり、小ネギをのせて出来上がり。

アドバイス 牛カルビはある程度脂が多いほど、だしに溶け出しうま味が増す。

材料(2人分)

牛カルビ	50g
塩	少々
ご飯	茶わん1膳分
昆布茶	小さじ1/2
刻みのり	適宜
小ネギ	適宜
おろしワサビ	適宜
だし	
かつおだし	150ml
薄口しょうゆ	小さじ1/2
塩	少々



「しらすの
パラパラチャーハン」

作り方

- (1) ボウルに卵を割りよく混ぜ、熱いご飯を入れて手早く絡める。
- (2) フライパンにサラダ油を入れよく熱し、(1)を入れ強火でパラパラになるまで炒める。
- (3) いったん火を止め、塩、こしょう、しらす、ブロッコリーを入れ再び炒め、なじんだところで水、顆粒だし、しょうゆを入れサッと炒めて出来上がり

アドバイス ブロッコリーに替えて刻んだダイコンの葉や小ネギなどをくわえ、チャーハンを楽しんで。

材料(2人分)

ご飯	茶わん2膳分
卵	2個
ゆでて刻んだブロッコリー	適宜
しらす	50g
サラダ油	大さじ1と1/2
顆粒(かりゅう)だし	小さじ1
水	大さじ1
塩、こしょう、しょうゆ	適宜

おすすめします

知識の泉・豊かな心とくらしに「家の光図書」

お申し込みは、
最寄りの支店へ



1時間でもよくわかる
SDGsと協同組合

定価 600円+税

SDGsとは何か、どう活用すればいいのか、協同組合は目標達成のために何ができるかなど、基本からわかりやすく解説。JAや漁協を含めた、協同組合が連携した実践事例も紹介。研修会のテキストにも最適。



がんばらない料理
続けられるからからだもうれしい

定価 1,500円+税

「食へ物で美しく健康に」を提唱する著者が、素材や調理道具の使い方、野菜の旨みを引き出すレシピというの簡単調理法などを解説。この1冊で、がんばらなくても自然と体がよくなるごぶ料理が作れるようになる!



忙しい人でもおいしく作れる
京のおばんざい
四季の味

定価 1,600円+税

難しく思われがちな京都の伝統和食「おばんざい」を京都出身の料理研究家が現代風にアレンジ。どこの家庭でも手に入る食材で手軽に作れるレシピをひと月ごとに紹介。初めてでもおいしく作れるおせちも掲載!



甘すぎないから、毎日食べたくなる
菓子屋シノメの焼き菓子

定価 1,600円+税

蔵前で人気の焼き菓子店初のレシピ集。バター練り具台や粉を入れるタイミングなど、細かいポイントを写真と文章でわかりやすく解説。家庭でもお店の味を再現できる!見た目もかわいいで贈り物にも最適。

まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を右下の枠内の数字で探しましょう。

(答は13P)



JA-SS 1月のお得なキャンペーン情報!

毎週木曜日特売日!

ハイオク・レギュラー・軽油対象

1ℓあたり

1月9日・16日・
23日・30日の

4日間!!



大幅値引き!

※値引き額は開催日に店頭にて発表します。



お問合せ先

JAなのはな

和合給油所

TEL 076-435-3050

呉羽給油所

TEL 076-434-2214

呉羽
支部



北部
支部



水橋
支部



おもてなし料理講習会!



女性部では十二月九日に呉羽支部（谷井悦子支部長）、十一日に北部支部（中村範子支部長）、十二日に水橋支部（金木洋子支部長）にて、おもてなし料理講習会が開催されました。簡単に出来るお正月のおもてなし料理として、家の光12月号カジュアルおせちより「お豆とヒジキのベジキッシュ」「こっくりいり鶏」やオリジナルで切り餅と白米でつくる「もちもちおこわ」など各支部で5〜6品を作りました。お正月だけではなく普段の夕食やお弁当にも活用できる内容で、「早速、家でやってみよう」と大好評でした。



1 水	元日
2 木	
3 金	
4 土	
5 日	
6 月	臨時営業（農産物直売所）
7 火	
8 水	
9 木	
10 金	
11 土	
12 日	
13 月	成人の日 定休日（農産物直売所）
14 火	
15 水	
16 木	
17 金	
18 土	
19 日	
20 月	定休日（農産物直売所）
21 火	
22 水	
23 木	
24 金	
25 土	
26 日	
27 月	定休日（農産物直売所）
28 火	いきいきサロン（高木）
29 水	
30 木	
31 金	

役員会報告 12月26日(木) 開催

◆付議事項

- ・富山県検査指摘事項に対する改善状況報告について
- ・固定資産の処分について

◆報告事項

- ・第3四半期仮決算結果について
- ・11月末各事業実績について（貯金・貸出金・共済・購買）
- ・苦情等受付報告について（第3四半期）
- ・事務ミス等の報告について（第3四半期）
- ・コンプライアンスプログラム進捗状況について（第3四半期）
- ・監事監査規程の一部改正について
- ・令和元年産農協直売米共同計算の重要事項について

JAなのほな概況（11月30日現在）

正組合員数	5,418人
准組合員数	5,568人
貯金	1191億8570万円
預金	989億7486万円
貸出金	166億2070万円
長期共済保有高	2462億9176万円
購買品供給高	36億3635万円
販売品販売高	26億7064万円



表紙説明《雷鳥(ライチョウ)》

キジ目キジ科ライチョウ属の鳥。日本アルプスの代表的な高山鳥であるこの鳥は、特に富山県民が仰ぎ親しんできた霊峰立山に多く生息し「立山神の使い」として愛されています。[特別天然記念物]

まちがいはがし



答え

- 3…煙突から煙が上がっている
- 5…ボールの位置が違う
- 6…両手を上げている
- 10…犬の尻尾の長さが違う
- 12…レモンがミカンに替わっている

●JA日誌●

- 12. 13 アグリチャレンジ（～14日）
- 26 役員会
- 支店長会議





飛鳥Ⅱ

2020年、次のステージへ。

美の国秋田クルーズ

伏木港発着

2020年
8月22日(土)

8月24日(月)

2泊3日

旅先案内人

旅行を楽しく過ごす
耳より情報局

秋田

東北地方の北西部に位置する秋田は、重要無形民俗文化財が日本で一番多い県。男鹿半島の奇習「ナマハゲ」など、独自の文化や風習が数多く残っています。美しい湖面とたつこ姫伝説で知られる田沢湖や、乳頭温泉郷玉川温泉など日本有数の秘湯もご紹介します。



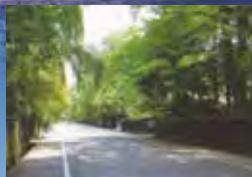
なまはげ館・男鹿真山伝承館



あきた舞妓松下劇場



五能線 リゾートしらかみ



角館武家屋敷

※画像はイメージです

【お問い合わせ先】 富山五福ショッピングセンターアリス1階 JAなのはな旅行センター 電話076 (439) 3336

営業時間の
お知らせ



午前9時30分〜午後5時

農家の漬物 (管内全域)



たくあん漬け、はくさい漬け、大根の酢漬け、粕漬けなどそれぞれの家庭のおふくろの味が楽しめます。個性豊かなバラエティーに富んだ漬物をどうぞ。

干しいも (茨城産)



茨城県ひたちなか市砂押さんが天日干しにより一枚一枚手作りで生産しているこだわりの逸品です。今年も好評販売中です(二月中旬まで販売予定) サツマイモの品種はベニハルカです。

農協味噌



毎日使うものだから、安全・安心にこだわりました。原料は、なのはな農協管内の大豆とお米を使用。保存料や添加物は一切加えない手作り味噌です。

今が旬! 「新鮮・安全・安心」野菜紹介

直売所通信

「新鮮・安全・安心」旬の農産物や切り花など様々な商品がありますので、近所の方・友人・知人を誘って合つてご来店下さい。
会員 自慢の野菜・花・加工品を募集
直売所で売ってみませんか。



JAなのはな農産物直場所 Facebook でも
キットキットな情報をお届けしています

JAなのはなHP
<http://www.nanohana.or.jp/>