

# なめはな だより





# 大規模圃場での たまねぎ収穫作業



六月中旬、水橋地区の(株)かなきの圃場でたまねぎの収穫作業が行われました。圃場面積が1・3畝の大規模圃場で、大型の機械を使用しての収穫作業となりました。

収穫作業はトウ立ちしたたまねぎの抜き取りを行い、その後、ディガーを使い掘り起こし作業を行い、1週間程度圃場で乾燥させ、乾燥後はハーベスターで根葉切り・拾い上げを行い、専用の鉄コンテナに入れて全農とやまの運営するたまねぎ乾燥選別施設(旧なのはな農協針原ライスセンター)へ搬入しました。

来年産のたまねぎも大規模圃場で栽培を行います。今後は栽培技術の検証を行い、より省力化・反収向上に繋げたいと思います。



ディガーでの掘り起こし作業



ハーベスターでの収穫作業

# 排水対策の 現地巡回を実施

六月二十二日、管内の園芸作物作付け予定圃場で生産者の方にも参加していただき排水対策の現地巡回を行いました。富山農林振興センターの普及員と担当営農指導員で排水対策早見表を使い圃場に合った排水対策を指導しました。

近年、水田を活用した園芸作物の栽培が全国で広がっています。富山県でも水田を活用した園芸作物が栽培されています。しかし、園芸作物のほとんどは排水が悪いと生育に悪影響を与えます。その為、水田で栽培する際には、排水対策が最も重要となります。

水田を活用した園芸作物の栽培に興味がある方は、担当営農指導員までご相談ください。

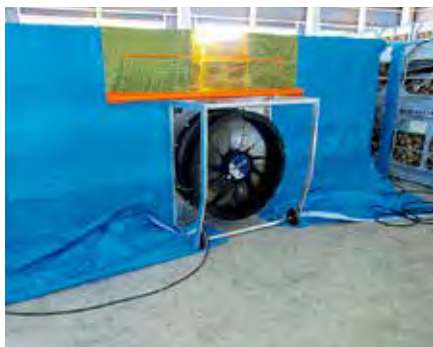
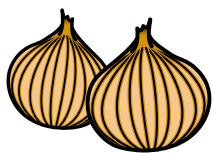


現地巡回の様子  
礫層の位置を測る営農指導員

# 旧なのはな農協針原ライスセンター再利用 たまねぎ乾燥選別

針原ライスセンターは、昭和57年に新設されました。近年は未使用となっておりましたが、今年度より全農とやまが再利用し(当組合が賃貸)、県が進める広域産地形成品目の一つとなっている「たまねぎ」の乾燥選別を行うこととなりました。

今年度は近隣の農協分も含めて、約300トの乾燥選別を行う予定とされています。なのはな農協管内では、(株)かなきで収穫された約50トのたまねぎが持ち込まれました。7月中旬まで作業が行われます。





令和2年産

# 大麦初検査

全量1等

令和2年産大麦の初検査が六月十八日、百塚カントリーエレベーターで行われ、農産物検査員（農協職員）が形質、水分、容積重などの品質を念に検査した結果、県奨励品種の「ファイバースノウ」は全量1等に格付けされました。大麦の検査は4回予定されており、約380トンの出荷を見込んでおります。

## 【品質概況】

- 千粒重は前年より軽い。
- 粒形・充実度及び粒ぞろいは平年並み。
- 被害粒の混入は見受けられなかった
- 品質は総合的に平年並み。



青山専務のあいさつ



大麦の検査をする農協職員

# 「新鮮・安全・安心」野菜いっぱい 朝市オープン!



なのはな農協管内の女性の皆さんが運営される朝市が、六月にオープンしました。

山菜や筍、フキ・野菜など旬のものをはじめ、切り花や自家製の粕漬け、梅干しなどの加工品が数多く販売されました。

今年 is 新型コロナウイルス対策としてスタッフはマスク着用での対応、3密への配慮、予防のためのアルコール消毒を徹底しております。

ご来場の際は、マスク着用・手指の消毒等にご協力をお願い致します。

朝市は、十一月まで毎週行われますので、皆さんも是非、足を運んでみてください。



池多朝どり市



みずの里市  
二ツ屋倉庫前



みずの里市  
ふるさと会館前

# ★開催日

- ◎ 池多朝どり特産市(毎週日曜日)  
古洞の森農産物加工棟前広場：午前10時～正午
- ◎ 池多朝どり特産市(毎週水曜日)  
池多農業振興会館前：午前10時～正午
- ◎ みずの里市(毎週土曜日)  
二ツ屋倉庫前：午前8時～なくなり次第終了
- ◎ みずの里市(毎週日曜日)  
ふるさと会館前：午前8時～なくなり次第終了
- ◎ みずの里市(毎週水曜日)  
二ツ屋倉庫前：午後4時30分～5時30分

## 令和2年産米出荷契約数量

単位：60kg/俵

| 支店名 | 出荷契約米数量   | 加工用米数量  | 備蓄米数量    | 契約数量合計    | 令和元年産契約数量 | 出荷契約金申込数量 |
|-----|-----------|---------|----------|-----------|-----------|-----------|
| 東部  | 7,683.5   | 50.0    | 449.0    | 8,182.5   | 8,330.0   | 2,449.0   |
| 北部  | 20,944.0  | 693.5   | 6,239.0  | 27,876.5  | 29,529.0  | 4,480.5   |
| 中部  | 5,688.5   | 7.0     | 81.0     | 5,776.5   | 5,837.5   | 1,846.5   |
| 西部  | 6,979.0   | 140.0   | 1,258.0  | 8,377.0   | 8,631.0   | 1,430.5   |
| 和合  | 19,950.0  | 34.0    | 307.5    | 20,291.5  | 21,344.0  | 3,167.0   |
| 南部  | 20,460.0  | 169.5   | 1,525.0  | 22,154.5  | 21,674.0  | 6,832.5   |
| 呉羽  | 15,979.5  | 15.5    | 138.5    | 16,133.5  | 15,817.0  | 5,487.5   |
| 水橋  | 48,014.5  | 890.5   | 8,002.0  | 56,907.0  | 60,604.0  | 19,605.5  |
| 合計  | 145,699.0 | 2,000.0 | 18,000.0 | 165,699.0 | 171,766.5 | 45,299.0  |

※出荷契約金は45,299.0俵の申込があり、6月25日(木)に入金いたしました。

## 令和2年産民間流通麦の概算金について

(単位：円/50kg、税込)

| 銘柄       | 等級 | 単価    | 前年産単価 | 前年産対比 |
|----------|----|-------|-------|-------|
| ファイバースノウ | 1等 | 1,400 | 1,400 | ±0    |
|          | 2等 | 1,100 | 1,100 | ±0    |



レジ袋削減にご協力ください

2020年7月1日<sup>水</sup>より

レジ袋

有料化

となります



地球のこと



考える。

エコバッグ



持ち歩く。

未来を



守る。

レジ袋削減が 環境問題解決の一步に。

# なのはな米1等比率95%以上!!

## ～[R2] JAなのはな米品質向上運動実施中～

これからは高品質・高収量の確保に向けて、重要な時期を迎えます。  
以下のことに留意して適切に管理を行いましょ。

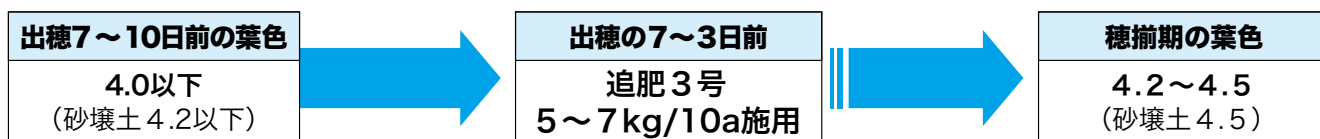
### ■今後の栽培管理のポイント

1. 穂 肥…幼穂長や草丈、葉色などの生育状況を的確に把握して施用しましょう。
2. 水 管 理…幼穂形成期以降出穂期までは飽水管理、出穂後20日間は湛水管理、以降収穫5～7日前までは間断かん水を徹底し、稲体活力の維持に努めましょう。(適正な水管理(イメージ)を参照)
3. 病虫害防除…斑点米の原因となるカメムシの防除を徹底しましょう。

## 1. コシヒカリの穂肥

### (1) 肥効調節型基肥肥料(基肥一発肥料)による栽培の場合

肥効調節型肥料を使用しているほ場では、安易な追肥は控えてください。  
ただし、出穂前の葉色が淡い場合は、下記により追加穂肥を施用しましょう。



### (2) 分施栽培の場合

稲の生育状況を確認し、下表を参考に穂肥を施用してください。

| <b>1回目の穂肥施用時期</b><br>幼穂長15mm頃<br>(出穂15日前頃)   | 倒伏や過剰着粒を防ぐため、1回目穂肥は <b>慎重</b> に施用 | 登熟期間の稲体の活力維持のため、2回目穂肥は <b>確実</b> に施用 |                     |    |    |     |        |       |                 |         |         |        |        |       |                 |  |          |  |    |    |        |     |         |         |        |       |   |       |  |       |  |      |               |      |               |                          |      |             |               |                           |       |                              |  |                           |                     |
|--|-----------------------------------|--------------------------------------|---------------------|----|----|-----|--------|-------|-----------------|---------|---------|--------|--------|-------|-----------------|--|----------|--|----|----|--------|-----|---------|---------|--------|-------|---|-------|--|-------|--|------|---------------|------|---------------|--------------------------|------|-------------|---------------|---------------------------|-------|------------------------------|--|---------------------------|---------------------|
| <b>コシヒカリの生育状態別の穂肥施用の目安</b>   |                                   |                                      |                     |    |    |     |        |       |                 |         |         |        |        |       |                 |  |          |  |    |    |        |     |         |         |        |       |   |       |  |       |  |      |               |      |               |                          |      |             |               |                           |       |                              |  |                           |                     |
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">幼穂形成期(幼穂長2mm)</th> </tr> <tr> <th>草丈</th> <th>葉色</th> <th>稲の姿</th> </tr> <tr> <td>72cm以下</td> <td>3.8以下</td> <td>葉が立つ<br/>条間がスッキリ</td> </tr> <tr> <td>73～79cm</td> <td>3.9～4.2</td> <td>ややメラつく</td> </tr> <tr> <td>80cm以上</td> <td>4.3以上</td> <td>メラつく<br/>条間が見えない</td> </tr> </table> | 幼穂形成期(幼穂長2mm)                     |                                      |                     | 草丈 | 葉色 | 稲の姿 | 72cm以下 | 3.8以下 | 葉が立つ<br>条間がスッキリ | 73～79cm | 3.9～4.2 | ややメラつく | 80cm以上 | 4.3以上 | メラつく<br>条間が見えない | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2">幼穂長15mm時</th> </tr> <tr> <th>草丈</th> <th>葉色</th> </tr> <tr> <td>82cm以下</td> <td>3.6</td> </tr> <tr> <td>83～86cm</td> <td>3.7～3.9</td> </tr> <tr> <td>87cm以上</td> <td>4.0以上</td> </tr> </table> | 幼穂長15mm時 |  | 草丈 | 葉色 | 82cm以下 | 3.6 | 83～86cm | 3.7～3.9 | 87cm以上 | 4.0以上 | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2">1回目穂肥</th> <th colspan="2">2回目穂肥</th> </tr> <tr> <th>施用時期</th> <th>10a当たり<br/>施用量</th> <th>施用時期</th> <th>10a当たり<br/>施用量</th> </tr> <tr> <td>幼穂長15mm頃<br/>※幼穂形成期から約8日後</td> <td>10kg</td> <td rowspan="2">1回目の<br/>7日後</td> <td rowspan="2">10kg～<br/>13kg</td> </tr> <tr> <td>幼穂長20mm頃<br/>※幼穂形成期から約10日後</td> <td>7kg程度</td> </tr> <tr> <td colspan="2">施用しない<br/>(通常2回目穂肥施用時に1回のみ施用)</td> <td>幼穂長10cm頃<br/>※幼穂形成期から約14日後</td> <td>10kg程度<br/>※生育に応じて減肥</td> </tr> </table> | 1回目穂肥 |  | 2回目穂肥 |  | 施用時期 | 10a当たり<br>施用量 | 施用時期 | 10a当たり<br>施用量 | 幼穂長15mm頃<br>※幼穂形成期から約8日後 | 10kg | 1回目の<br>7日後 | 10kg～<br>13kg | 幼穂長20mm頃<br>※幼穂形成期から約10日後 | 7kg程度 | 施用しない<br>(通常2回目穂肥施用時に1回のみ施用) |  | 幼穂長10cm頃<br>※幼穂形成期から約14日後 | 10kg程度<br>※生育に応じて減肥 |
| 幼穂形成期(幼穂長2mm)  |                                   |                                      |                     |    |    |     |        |       |                 |         |         |        |        |       |                 |  |          |  |    |    |        |     |         |         |        |       |   |       |  |       |  |      |               |      |               |                          |      |             |               |                           |       |                              |  |                           |                     |
| 草丈   | 葉色                                | 稲の姿                                  |                     |    |    |     |        |       |                 |         |         |        |        |       |                 |  |          |  |    |    |        |     |         |         |        |       |   |       |  |       |  |      |               |      |               |                          |      |             |               |                           |       |                              |  |                           |                     |
| 72cm以下   | 3.8以下                             | 葉が立つ<br>条間がスッキリ                      |                     |    |    |     |        |       |                 |         |         |        |        |       |                 |  |          |  |    |    |        |     |         |         |        |       |   |       |  |       |  |      |               |      |               |                          |      |             |               |                           |       |                              |  |                           |                     |
| 73～79cm  | 3.9～4.2                           | ややメラつく                               |                     |    |    |     |        |       |                 |         |         |        |        |       |                 |  |          |  |    |    |        |     |         |         |        |       |   |       |  |       |  |      |               |      |               |                          |      |             |               |                           |       |                              |  |                           |                     |
| 80cm以上   | 4.3以上                             | メラつく<br>条間が見えない                      |                     |    |    |     |        |       |                 |         |         |        |        |       |                 |  |          |  |    |    |        |     |         |         |        |       |   |       |  |       |  |      |               |      |               |                          |      |             |               |                           |       |                              |  |                           |                     |
| 幼穂長15mm時   |                                   |                                      |                     |    |    |     |        |       |                 |         |         |        |        |       |                 |  |          |  |    |    |        |     |         |         |        |       |   |       |  |       |  |      |               |      |               |                          |      |             |               |                           |       |                              |  |                           |                     |
| 草丈   | 葉色                                |                                      |                     |    |    |     |        |       |                 |         |         |        |        |       |                 |  |          |  |    |    |        |     |         |         |        |       |   |       |  |       |  |      |               |      |               |                          |      |             |               |                           |       |                              |  |                           |                     |
| 82cm以下   | 3.6                               |                                      |                     |    |    |     |        |       |                 |         |         |        |        |       |                 |  |          |  |    |    |        |     |         |         |        |       |   |       |  |       |  |      |               |      |               |                          |      |             |               |                           |       |                              |  |                           |                     |
| 83～86cm  | 3.7～3.9                           |                                      |                     |    |    |     |        |       |                 |         |         |        |        |       |                 |  |          |  |    |    |        |     |         |         |        |       |   |       |  |       |  |      |               |      |               |                          |      |             |               |                           |       |                              |  |                           |                     |
| 87cm以上   | 4.0以上                             |                                      |                     |    |    |     |        |       |                 |         |         |        |        |       |                 |  |          |  |    |    |        |     |         |         |        |       |   |       |  |       |  |      |               |      |               |                          |      |             |               |                           |       |                              |  |                           |                     |
| 1回目穂肥  |                                   | 2回目穂肥                                |                     |    |    |     |        |       |                 |         |         |        |        |       |                 |  |          |  |    |    |        |     |         |         |        |       |   |       |  |       |  |      |               |      |               |                          |      |             |               |                           |       |                              |  |                           |                     |
| 施用時期   | 10a当たり<br>施用量                     | 施用時期                                 | 10a当たり<br>施用量       |    |    |     |        |       |                 |         |         |        |        |       |                 |  |          |  |    |    |        |     |         |         |        |       |   |       |  |       |  |      |               |      |               |                          |      |             |               |                           |       |                              |  |                           |                     |
| 幼穂長15mm頃<br>※幼穂形成期から約8日後   | 10kg                              | 1回目の<br>7日後                          | 10kg～<br>13kg       |    |    |     |        |       |                 |         |         |        |        |       |                 |  |          |  |    |    |        |     |         |         |        |       |   |       |  |       |  |      |               |      |               |                          |      |             |               |                           |       |                              |  |                           |                     |
| 幼穂長20mm頃<br>※幼穂形成期から約10日後  | 7kg程度                             |                                      |                     |    |    |     |        |       |                 |         |         |        |        |       |                 |  |          |  |    |    |        |     |         |         |        |       |   |       |  |       |  |      |               |      |               |                          |      |             |               |                           |       |                              |  |                           |                     |
| 施用しない<br>(通常2回目穂肥施用時に1回のみ施用)   |                                   | 幼穂長10cm頃<br>※幼穂形成期から約14日後            | 10kg程度<br>※生育に応じて減肥 |    |    |     |        |       |                 |         |         |        |        |       |                 |  |          |  |    |    |        |     |         |         |        |       |   |       |  |       |  |      |               |      |               |                          |      |             |               |                           |       |                              |  |                           |                     |

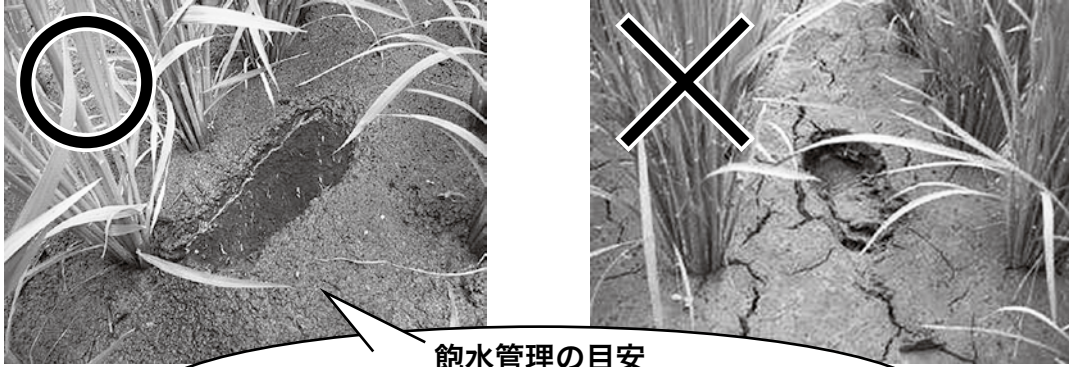
肥料：追肥3号



## 2. 水管理

### (1) 幼穂形成期から出穂期まで

水稻は、幼穂形成期から出穂期にかけて水分蒸散量が最大となるため、十分な水分が必要です。  
また、肥効調節型肥料の穂肥成分が溶出し始める時期になりますが、水不足になると肥料の吸収効率が低下し、適切な葉色が維持できなくなります。  
幼穂形成期以降は、間断かん水の落水期間を短くして常に土が潤った状態となるよう飽水管理を行きましょう。



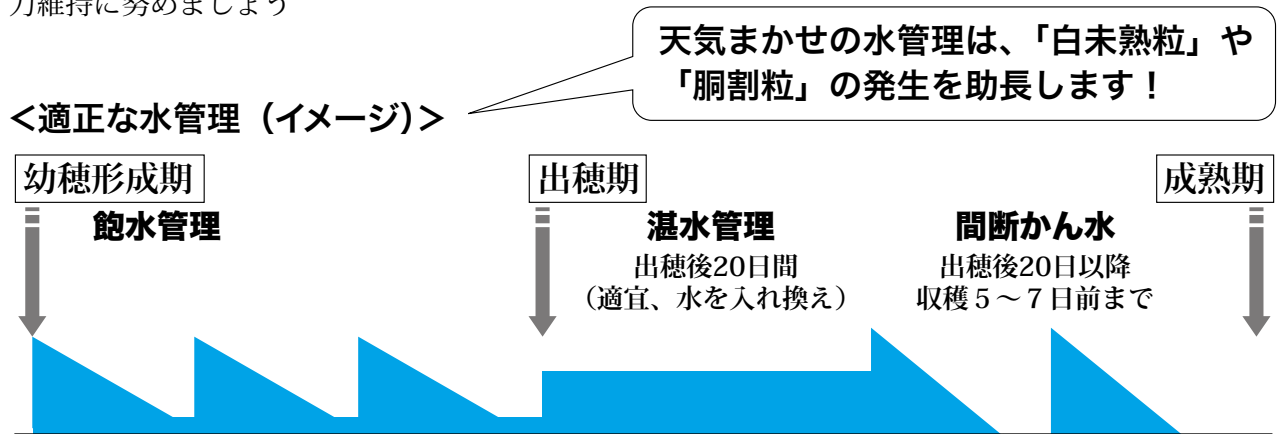
**飽水管理の目安**  
足跡の水を切らさないように湿潤状態を保ちましょう。  
(足跡に水が残る程度になったら入水しましょう。)

### (2) 出穂後20日間の湛水管理

稲体の活力維持とカドミウムの吸収抑制のため、**出穂後20日間は湛水（2～3cm程度の水深）管理**を行きましょう。

### (3) 収穫5～7日前まで間断かん水

湛水管理後は、刈取りの5～7日前まで**間断かん水**により適正な土壤水分を保ち、最後まで稲体の活力維持に努めましょう



フェーン現象が予想される場合は、急な乾燥を避けるため、事前に入水しましょう。



早期の落水 **X**



### 3. 病害虫防除

近年、斑点米カメムシ類が多発しています。畦畔等の草刈りを励行するとともに、適期に防除を徹底し、斑点米の発生を防ぎましょう。麦あと圃場は、園芸作物や緑肥等を栽培しましょう。

#### 【斑点米と主な斑点米カメムシ類】



アヒゲホリドリカスミカメ アカスジカスミカメ クモヘリカメムシ トゲシラホシカメムシ

〈草刈り〉カメムシ類の発生密度を低くするため、畦畔等の草刈りを徹底しましょう。

## 水田畦畔等の草刈り運動実施期間 7月1日～10日

※刈り取った草は、用排水路に流したり、燃やさないようにしましょう。

※草刈りで道路を汚したら、すみやかに片付けましょう。

※草刈機によるケガに十分注意し、草刈中、近くを人や車が通過する時は、小石等が飛散しないよう注意しましょう。

※不作付地も雑草のすき込み等を行ってください。

◆刈払機使用時は、事故防止のため、体を保護するゴーグルや前掛け、安全靴の着用や飛散防止カバーの装着を徹底しましょう。

#### 〈病害虫防除〉

| 散布時期 | 防除対象                            | 農薬名              | 散布量                           |
|------|---------------------------------|------------------|-------------------------------|
| 穂揃期  | いもち病<br>カメムシ類、<br>ツマグロヨコバイ、ウンカ類 | ビームクラブジョーカー粉剤DL  | 3～4kg/10a<br>(収穫14日前まで)       |
|      |                                 | ビームクラブジョーカーフロアブル | 1,000倍 150ℓ/10a<br>(収穫14日前まで) |
| 傾穂期  | カメムシ類、<br>ツマグロヨコバイ、ウンカ類         | トレボンスター粉剤DL      | 3～4kg/10a<br>(収穫7日前まで)        |
|      |                                 | トレボンスターフロアブル     | 1,000倍 150ℓ/10a<br>(収穫14日前まで) |



全品種散布し、  
カメムシ防除を  
徹底しましょう!!

## 令和2年度 富山県農薬危険防止運動(6/15～9/14) 農薬は周りに配慮し正しく使用

### ★なのはな農協では、皆様に電子メールによる営農情報の提供を行っています★

※登録は無料です



〈情報提供内容〉

- ・栽培管理情報
- ・緊急的な気象情報や災害防止対策、栽培管理等の情報
- ・その他必要と思われる情報

★営農情報提供サービスへのご登録はこちらから  
(QRコードにスマホ等をかざして必要な情報を登録してください)



(原稿提供：富山農林振興センター)



# 御隠居と熊さんの ゼンセン小話

## 所得税及び復興特別所得税 の予定納税

熊さん・御隠居、税務署から「予定納税額の通知書」が届いたでやんす。予定納税って何でやんすか。

御隠居・予定納税とは、前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額（申告納税額）が15万円以上となる場合に、原則その1/3相当額をそれぞれ7月（第一期分）と11月（第二期分）に納めることをいうのじゃ。

熊さん・今年（令和2年分）の所得税を7月と11月に納めて、確定申告でもう一度納めると二重に納めることになりやせんか？

御隠居・熊さん、そうではないんじや。予定納税で納めた所得税及び復興特別所得税は、確定申告で精算することになるのじゃ。

熊さん・というと、確定申告のときには、算出した税額から予定納税額を差し引くんでやんすね。

御隠居・その通りじゃ。差し引いた残りが来年の確定申告の時に納める額になるのじゃ。逆に、算出した税額より予定納税額が多いときには、予定納税で納めた税金から納めすぎとなった額が還付されるんじや。

熊さん・そういえば、八つつあんどこ

が、業績不振で昨年ほどの所得が見込めないと云ってるでやんすが・・・

御隠居・それは、大変じゃのう。廃業や休業、業績不振などの理由により、6月30日の現況で、今年（令和2年分）の「申告納税見積額」（年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額）が、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合は、予定納税額の減額を申請することができるぞ。

熊さん・減額を申請するとは、どんな手続きをするでやんすか？

御隠居・第一期分の予定納税の減額を申請する場合は、7月15日（水）までに「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出するのじゃ。税務署はその申請について承認、一部承認又は却下のいずれかを決定して、その結果を書面

で知らせてくるのじゃ。

熊さん・承認されると予定納税額が減額されるんでやんすね。さっそく八つつあんに教えてくるでやんす。

御隠居・予定納税を納付する場合の納付期限は第一期が7月31日（金）じゃよ。納付が遅れると期限の翌日から納付の日まで延滞税がかかる場合があるから注意が必要じゃ。

熊さん・そうならないためには、便利で安心な振替納税を利用することでやんすね。

御隠居・そうじゃ、熊さんもたまにはうまい事を言うのう。

熊さん・御隠居、たまにはだなんて、それはないでやんす。（富山税務署）

# 外科手術の進歩



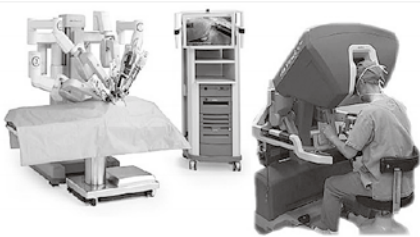
厚生連滑川病院  
副院長  
外科診療部長  
伊井 徹

三十年以上にわたり外科の臨床に従事してこの間の外科手術に携わってきたが、その大きな変遷と進歩を実感しています。

たとえば乳癌手術を例にとりますと、私が外科医になる前の1970年代は癌に侵されている可能性のある臓器を出来るだけ広範囲に切除することを目標とした拡大手術の時代で、癌のある乳房とともに胸の筋肉である大胸筋や小胸筋を合併切除し、同時にわきのリンパ節も広範囲に切除する手術が行われていました。しかし、1980年代に入ると胸筋を温存して乳房のみを切除、さらには乳房の一部分のみを切除するといった縮小手術も多くなり、リンパ節も癌が最初に到達するわきのリンパ節の転移の有無を確認してから切除範囲が決められるようになり、画一的なリンパ節の広範囲切除は行わなくなりました。このような低侵襲な手術により、乳癌手術後の乳房が大きく窪んだような醜形や広範囲リンパ節切除による上肢の浮腫も少なくなりました。

また、この20〜25年間の消化器外科手術も腹腔鏡手術の導入で大きく変化しています。以前は、胆石症、胃がん、大腸がんなどの手術では上腹部あるいは下腹部に大きな切開創を入れて手術をしていましたが、今はお腹に小さな切開創を数か所開けて、その切開創からカメラや特殊な手術器具を入れて手術が行われます。手術創が小さいため術後の痛みが少なくて回復が早く、手術創もほとんど目立たず入院期間も短縮されています。また、これらの腹腔鏡手術は、最近では肝臓や脾臓の切除や食道手術、また鼠径ヘルニア、虫垂切除など一般外科手術の多くの分野で導入されています。

ここ数年では、ロボット手術（図を参照）という言葉が耳にしますが、ロボット自身が勝手に手術を行うのではなく手術を行うのは外科医です。ロボット手術の内容は腹腔鏡手術と全く同じで、外科医がロボットを操ることでより緻密な手術を行うことができます。機器がとても高額であり技術習得に時間がかかることが課題ですが、今後、徐々に普及していくと考えられます。







# シェフ永井のおすすめ

永井智一 (ながいともかず)  
茨城県笠間市にある  
「天晴 (旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



## 和風 ポテトサラダ

### 材料(2人分)

|                 |        |
|-----------------|--------|
| ジャガイモ           | 中3個    |
| ゆで卵 (細かくほくしておく) | 1個     |
| ポテトサラダ調味料       |        |
| マヨネーズ           | 大さじ4   |
| 塩・こしょう          | 適宜     |
| 酢               | 小さじ1/2 |
| ウドきんぴら          |        |
| ウド              | 1/2本   |
| 酒               | 大さじ1   |
| みりん             | 大さじ1   |
| しょうゆ            | 大さじ1/2 |
| ごま油             | 小さじ1/2 |
| いりごま            | 大さじ1   |
| 温泉卵             | 1個     |
| トマト             | 1/2個   |
| 粉さんしょう          | 適宜     |
| アサツキ            | 適宜     |

### 作り方

- 鍋に水、塩少々(共に材料外)を入れ、ジャガイモをゆでる。ゆでたジャガイモをボウルに入れてつぶし、熱いうちにポテトサラダ調味料と卵を混ぜ合わせる。
- ウドのきんぴらを作る。フライパンにごま脂をひき、千切りにしたウドを炒め、酒、みりん、しょうゆを入れてさらに炒め、仕上げにいりごまを振る。
- 器に(1)、温泉卵、(2)、小口切りにしたアサツキの順に盛り付け、トマトを添え、粉さんしょうを振って出来上がり。



## ホタルイカと 花ワサビのチャーハン

### 材料(2人分)

|                     |        |
|---------------------|--------|
| ご飯                  | 200g   |
| 鶏卵                  | 1個     |
| ホタルイカ(ゆでて目と口を取っておく) | 50g    |
| 花わさび                | 1わ     |
| 漬だけ                 |        |
| 煮切り酒                | 1/2カップ |
| 煮切りみりん              | 1/2カップ |
| しょうゆ                | 1/4カップ |
| 塩・こしょう              | 適宜     |
| サラダ油                | 適宜     |

### 作り方

- 花ワサビのしょうゆ漬を作る。水洗いした花ワサビを塩でもみ10分ほど置く。鍋に70度に沸かした湯でゆで、熱いうちに漬だけれに漬け密封し一晩置く。
- ボウルに卵を入れかき混ぜ、ご飯を入れよく混ぜておく。
- 熱したフライパンにサラダ油をひき、(2)をパラパラになるまで炒める。
- 漬けておいた花ワサビはざく切りにし、ホタルイカ、大さじの水(材料外)を(3)に入れ、強火でサッと炒め、塩こしょうで味を調整器に盛り付ける。

おすすめします

知識の泉・豊かな心とくらしに「家の光図書」

お申し込みは、  
最寄りの支店へ



味が決まる!  
レシピがいらぬ  
中火で8分蒸し

定価 1,200円+税

画期的なロジカル調理を提案! ルールは「たんぱく質2000g+野菜2000g+塩小さじ1/2を中火で8分加熱する」だけ。冷蔵庫にある食材を組み合わせて、手軽におかずが作れる。塩分はしょうゆなど好みの調味料でOK。



畑から生まれた  
野菜のいちばん  
おいしい  
レシピ

定価 1,500円+税

自然と共生する暮らしや畑仕事を楽しむ著者が、おいしくてムダのない野菜の食べ方を提案。素材の味や色を生かしたおかずやサラダ、傷んだ野菜を使ったソースなど、野菜を丸ごと食べつくすアイデアが満載。



好きな布ほしいサイズ・シーンに合わせて使える  
わたしのトートバッグ

定価 1,400円+税

毎日の通勤や通学、買い物や子どもの習い事など、暮らしの様々なシーンで大活躍するトートバッグの作り方。基本をマスターしたら、好きな布で、使いたい場面に合わせてバリエーション豊富にアレンジしよう。



部屋で育てる  
魅せる苔テラリウムの作り方

定価 1,500円+税

人気の苔テラリウム本第二弾。コケを切り刻んで石にのせたり、巻きつけたりしてふやす「着生」に注目。自在にコケを生やせるから自然の風景に近い作品が楽しめる。種類別のふやし方や飾り方、管理方法も紹介。

# まちが、いさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を右下の枠内の数字で探しましょう。

(答は11P)



# JA-SS 7月のお得なキャンペーン情報!

毎週木曜日は **特売日!** 7月2日・9日・16日・23日・30日の **5日間!!**

ハイオク・レギュラー・軽油対象

1ℓあたり

# 大幅値引き!

※値引き額は開催日に店頭にて発表します。



お問合せ先  
**JAなのはな**

和合給油所

TEL 076-435-3050

呉羽給油所

TEL 076-434-2214

# パート・アルバイト 募集中!

誰でも出来る軽作業です

力自慢さん 大歓迎!!

期間



## 8月中旬～9月中旬

時給



大学生・一般  
(65歳まで)

## 1,000円

業務内容



## 荷卸し・選果・箱詰め・販売・出荷

TEL

# 076-434-1100

なのはな農業協同組合  
くれは梨選果場



# なのほな カレンダー



|    |   |             |
|----|---|-------------|
| 1  | 水 |             |
| 2  | 木 |             |
| 3  | 金 |             |
| 4  | 土 |             |
| 5  | 日 |             |
| 6  | 月 | 定休日（農産物直売所） |
| 7  | 火 |             |
| 8  | 水 |             |
| 9  | 木 |             |
| 10 | 金 |             |
| 11 | 土 |             |
| 12 | 日 |             |
| 13 | 月 | 定休日（農産物直売所） |
| 14 | 火 |             |
| 15 | 水 |             |
| 16 | 木 |             |
| 17 | 金 |             |
| 18 | 土 |             |
| 19 | 日 |             |
| 20 | 月 | 定休日（農産物直売所） |
| 21 | 火 |             |
| 22 | 水 |             |
| 23 | 木 | 海の日         |
| 24 | 金 | スポーツの日      |
| 25 | 土 |             |
| 26 | 日 |             |
| 27 | 月 | 定休日（農産物直売所） |
| 28 | 火 |             |
| 29 | 水 |             |
| 30 | 木 |             |
| 31 | 金 |             |

## 役員会報告 6月29日(月) 開催

### ◆付議事項

- ・ディスクロージャーについて
- ・コンプライアンス・マニュアル及び不祥事対応規程の一部改正について
- ・貸出について
- ・法人の准組合員加入申し込みについて
- ・出資金の減額について

### ◆報告事項

- ・第1・四半期仮決算結果について
- ・5月末各事業実績について（貯金・貸出金・共済・購買）
- ・令和2年産米出荷契約数量とJA直売数量について
- ・「JAの経営状況に関する事項の報告」について
- ・コンプライアンスプログラム進捗状況について  
(第1四半期)
- ・苦情等対応報告について（第1四半期）
- ・事務ミス等の報告について（第1四半期）
- ・内部監査結果について
- ・ALM委員会の検討内容について

## JAなのほな概況（5月31日現在）

|         |             |
|---------|-------------|
| 正組合員数   | 5,375人      |
| 准組合員数   | 5,472人      |
| 貯金      | 1120億1938万円 |
| 預金      | 902億1708万円  |
| 貸出金     | 170億437万円   |
| 長期共済保有高 | 2428億8585万円 |
| 購買品供給高  | 13億1343万円   |
| 販売品販売高  | 1億6921万円    |



## 表紙説明《小菊》

小菊は、花の直径が9cm以下に分類される菊の総称で、花色もピンクや色や赤色、白色や黄色などさまざまで、花壇の寄せ植えや盆栽として利用できるのが魅力です。

（北部支店管内 関野久夫様宅にて撮影）

## まちがいがさし



### 答え

- 2…風鈴の形が違う
- 7…箱が一つ減っている
- 9…桃がかじられている
- 10…ストローがない
- 12…鼻の上のアイスの量が違う

## ●JA日誌●

- 6. 2 役員会（5月）  
支店長会議（5月）
- 18 大麦初検査
- 29 役員会  
支店長会議



**日帰り** 往復限定列車利用により  
お得なプラン

# 京都

楽しい一時を ご家族・ご友人と

■2名利用お一人様  
旅行代金 **13,000円**  
 ・往復(富山駅発) ・8月7日~16日の利用は不可  
 ・昼食は京懐石美濃吉 美濃吉京弁当付

※写真はすべてイメージです。

旅先案内人  
旅行を楽しく過ごす  
耳より情報局

【お問い合わせ先】 富山五福ショッピングセンターアリス1階 JAなのはな旅行センター 電話076 (439) 3336

営業時間のお知らせ  
午前9時~午後5時

**ズッキーニ(管内全域)**



果肉はナスに似た肉質でほのかな甘味と苦みがあります。生でも食べられますが油との相性の良さから揚げ物や炒めたりすることで栄養分も効果的に摂取できます。

**なす(管内全域)**



直売所には漬け物に向く小ナスが盛りだくさん。他にも卵サイズの丸型や細長い大長ナスなど色々な用途に合わせたナスを取り揃えております。

**かぼちゃ(管内全域)**



カロチン、ビタミンCなど栄養たっぷりです。甘みがあって、ホクホクした西洋種はお菓子にも。水分が多く、ねっとりした日本かぼちゃは、薄味の煮物や精進揚げにどうぞ。

**とうもろこし(管内全域)**



素材を生かしそのまま食べることの多い食材の一つ。鮮度抜群、採れたての美味しさを是非ご賞味下さい。

**ジャガイモ(管内全域)**



ジャガイモのビタミンcは加熱しても壊れにくいのが特徴。新ジャガは皮が薄くみずみずしいのでこの時期ならではの食べ方をお楽しみいただけます。

**ピーマン(管内全域)**



つややかに輝く緑色のピーマンは、栄養たっぷりです。カロチンやビタミンCを多く含んでいます。和・洋・中を問わず多くの料理に使えます。

**直売所通信**

今が旬! 「新鮮・安全・安心」野菜紹介

「新鮮・安全・安心」旬の農産物や切り花など様々な商品がありますので、近所の方・友人・知人を誘い合ってください(来店下さい)。

会 員 自慢の野菜・花・加工品を  
募集中 直売所で売ってみませんか。

 **JAなのはな農産物直場所 Facebook でも**  
**キットキットな情報をお届けしています** **JAなのはなHP**  
<http://www.nanohana.or.jp/>