

# なめはな だより

# 第8回 臨時総代会



議長を務められた  
白山元憲 氏

総代495名のうち、本人出席14名、委任状2名、書面議決書458名の合計474名の出席がありました。開会にあたり川腰組合長は、「新型コロナウイルスの影響や米価対策、TPP、農業改革など農業を取り巻く情勢は大変厳しくなっています。農業者の所得向上のために、これからも役員一丸となって事業運営に当たってまいります」と挨拶を述べました。

議長に中部支店の白山元憲さんを選出して議案に入りました。

今回の臨時総代会では、令和三年二月十五日（月）をもって、富山五福ショッピングセンターアリス内にあります西部支店を西部支店購買センターに移転することに伴う「定款一部変更の件」について審議されました。

議長の白山元憲さん（中部支店）と東代表常勤監事の立会いによる議決権行使書の確認がされたあと審議が行われ、賛成多数で承認されました。





# 新米「八町米」全国へ発送



九月十九日、なのはな農協管内で収穫されたコシヒカリの中で食味・品質が高いものを使用した「八町米」が、全国の消費者に向けて発送されました。

組合員の皆さまが丹精込めて作られた米を、少しでも有利に販売するため、食味の高いブランド米「八町米」を主力商品として、全国に向けた販売体制の強化を図っています。

組合員の方々にもご協力を賜り、新米が発売されるこの時期は、各地より多数の注文を受けております。



発送準備をする農協職員

新米キャンペーン実施中

**期間 10月30日(金)まで**



八町米を10kg以上お買い上げになると、さらに八町米を1kgプレゼント!

ご贈答化粧箱入「八町米」を、全国どこへでも迅速で確実にお届け致します。

お買い求め、全国への発送は、最寄の支店へご用命ください。

たまねぎは富山県の広域産地形成品目に指定されており県内全域で栽培が進められています。

また、なのはな農協ではスマート農業実証プロジェクトの一環として大規模圃場でのたまねぎ栽培を行っています。今後、水田の区画整理で大規模圃場も増えていく事が見込まれ、その水田を活用して高収益作物を作る事が必須となつていきます。スマート農業実証プロジェクトでは、大型の機械やスマート農機を利用して大規模栽培の省力化に取り組んでいます。

令和三年産たまねぎの播種が九月一日に行われました。播種作業は全農富山県本部が請け負い、各農協より依頼された枚数の播種を行い、育苗管理は生産者が行います。

なのはな農協では、900枚の苗(約1.8畝分)の管理を行っています。育苗期間中のかん水はスプリンクラーを使用し、タイマーで自動かん水する事が出来、労力の軽減にも大きな効果があります。その他の管理として、殺菌剤、殺虫剤、液肥の散布、葉が長くなりすぎないように行う剪葉(葉切り)等があります。

この苗は、10月中旬から下旬にかけて定植が行われる予定です。苗の出来が定植後の生育に大きく影響します。今後苗の様子を観察しながら、適切な育苗管理に努めてまいります。



たまねぎ苗の様子



かん水タイマー装置

## 令和3年産 たまねぎ育苗





# 刈取適期研修会 コシヒカリ

八月三十一日、「コシヒカリ」の刈取適期研修会を富山県農林振興センター職員となのはな農協営農指導員で行いました。

刈取適期研修会は、刈取適期札を立てるにあたって営農指導員の成熟期判定の平準化を目的に毎年行っております。

本年は、高温年（出穂後20日間の平均気温が28℃以上）を基本とし、刈遅れによる胴割米の発生を防ぐため、籾黄化率80%を目安に刈り始めることとしました。

管内の平均の出穂が八月四日であり、九月七日頃が収穫時期（目安）となりました。



富山県農林振興センター職員と営農指導員によるほ場での刈取適期確認の様子



# 令和2年産「コシヒカリ」収穫を迎えカントリーエレベーター稼働！

なのはな農協管内において、主力品種「コシヒカリ」約1,974鈔の収穫が始まり、百塚呉羽、水橋の3つのカントリーエレベーターで荷受が行われました。

今後とも、良質米の出荷と生産コストの低減及び作業の省力化のため、カントリーエレベーターのご利用をお願いいたします。



百塚カントリーでのコシヒカリの荷受作業



コシヒカリの刈取り 水橋支店管内

# 令和2年産「富富富」収穫！

今年の登熟は、高温条件下で進み成熟期は九月上旬になり、品質低下を防ぐため籾黄化率80%から刈取りを開始しました。

北部支店管内の（農）道正営農さん圃場では九月八日に収穫が行われました。

なのはな農協管内では、（農）道正営農さんを含む53経営体が86・6鈔で「富富富」の栽培に取り組んでおられます。



「富富富」の刈取 北部支店（農）道正営農さん





日本消化器病学会 北陸支部 第79回市民公開講座

日時

2020年 10月 17日 (土)  
13:30 ~ 16:30

会場

イオンモール高岡 イオンホール

# 知らなきゃ損するお腹のがん

～とっておきのトクトク最新情報をお伝えします～

開会の挨拶 寺田 光宏 (厚生連高岡病院 院長)

I. 講演 司会：堅田 知子 (厚生連高岡病院 看護部)

①胃がんの素ピロリ菌とお腹を切らずに治す内視鏡治療

厚生連高岡病院 消化器内科 高木 宏明

②大腸がんにおける最新ロボット手術

厚生連高岡病院 外科 小竹 優範

③膵臓がんを早く見つけよう

厚生連高岡病院 消化器内科 木田 明彦

④肝臓がんの素 B、C型肝炎ウイルスとお腹を切らずに治すラジオ波治療

厚生連高岡病院 消化器内科 國谷 等

⑤消化器がんの薬物療法～ノーベル賞をとったあのお薬の効果は？～

厚生連高岡病院 消化器内科 塚田 健一郎

II. 質問コーナー 司会：原 拓央 (厚生連高岡病院 外科)

入場無料  
申込不要

※当日会場に  
お越しください

新型コロナウイルス感染対策のため、入場多数の場合は  
入場をお断りすることがあります。

【お問合せ】

厚生連高岡病院 消化器内科  
高岡市永楽町5番10号  
TEL 0766-21-3930

主催／日本消化器病学会 北陸支部

後援／高岡市医師会、高岡市、富山県



# 令和3年産なのはな米の 高品質・安定生産に向けた土づくり!

近年、ごま葉枯病（写真）の発生が増加しています。この病気は、土壌中のケイ酸、カリ、鉄分含量などの低下により発生が増加し、葉身の褐色斑点による登熟不良や穂枯れにより、減収や品質低下を招きます。



こんな斑点の稲の葉  
見ませんでしたか？

<写真 ごま葉枯病の病斑>

今こそ、積極的に  
土づくりを行いましょう!

## 1. 土づくり

3つの要を実施しましょう!!

(1)土づくり資材の散布、(2)有機物の施用、(3)深耕の実施

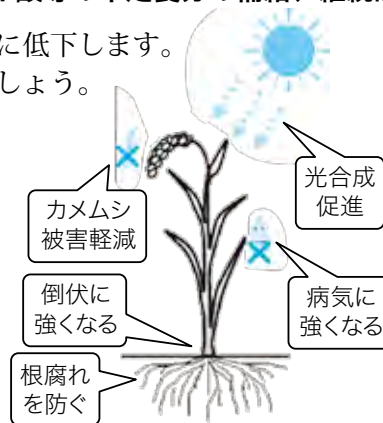
(1)土壤改良(土づくり)資材の散布 ～ケイ酸等の不足養分の補給、継続的な施用～

ケイ酸質資材の施用を中断するとケイ酸含量が急激に低下します。  
以下の表を参考に、土壤改良資材を継続的に施用しましょう。

ケイ酸分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受光体勢向上による光合成促進</li> <li>・耐倒伏性、病害抵抗性の向上</li> <li>・割籾発生抑制（斑点米防止）</li> </ul>
鉄分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・根腐れの防止</li> <li>・ごま葉枯病等の発生抑制</li> </ul>



稲の  
体質  
改善



収量・品質の向上

### ■土壤改良資材の目安

資材名	主な成分	標準施用量
珪酸石灰	ケイ酸30～35%、アルカリ分43～48%	100～200kg/10a
シリカロマン	ケイ酸25%、苦土7%、鉄5%、リン酸5%、アルカリ分45%	60～100kg/10a
シンキョーライトP	ケイ酸66.1%、カリ2%、石灰2.5%、鉄2.6%	40～60kg/10a
アサヒニューテツ (ごま葉枯病多発ほ場)	ケイ酸20%、アルカリ分30%、鉄16.8%	100～150kg/10a

### 【なのはな農協の土づくり支援】

なのはな農協では、土壤改良資材の積極的な散布を推進するため、「なのはな米品質向上対策事業」として、資材費助成や散布委託費の支援・作業の仲介等を実施しております。事業の詳細については、各支店へお問い合わせください。



## (2)有機物の施用 ～腐植含量の向上、物理性の改善、不足養分の補給～

地力は、特に大豆・大麦の作付回数が多いほ場ほど低下しています。

土壌の腐植を増やし保肥力を高めるには、有機物の補給が有効です。発酵鶏糞等の堆肥の施用や大豆作付等を予定しているほ場を中心に、ヘアリーベッチなどの地力増進作物の作付けを進めましょう。

### ■堆肥施用量の目安（秋施用の場合）

種類	乾田	半湿・粘質田
牛糞堆肥	1～2t/10a	1～1.5t/10a
豚糞堆肥		
籾殻堆肥	2t/10a	1～2t/10a
発酵鶏糞	<b>150kg/10a</b>	<b>100kg/10a</b>

### ■ヘアリーベッチ作付け目安

品 種	晩生品種
播種時期	9月下旬～ <b>10月上旬</b>
播種量	4～6kg/10a
すき込み時期	4～5月

また、水稲収穫後、地温が高い、なるべく早い時期(10月中)に稲わらをすき込み、腐熟を進めましょう。窒素を施用し耕起することも効果的です。

資材名	主な成分	標準施用量
わらゴールド	セルロース分解菌、窒素2.1%、リン酸5.5%、カリ3.7%	30kg/10a

※微生物と有機物の連携で稲わらの腐熟化を促進します

## (3)深耕の実施と排水性の改善 ～根域の確保、表面排水の徹底～

作土層が浅いと、根が十分に伸長せず、気温や水分変化の影響を受けやすくなります。秋耕と春耕との2回掛けの実施により、**作土深15cm以上の確保**に努めましょう。

また、秋耕後は排水溝を設置し、水はけを良くし、稲わらの腐熟を促しましょう。

## 2. 秋の雑草対策 ～次年度に向けて、雑草が多く発生したほ場では秋に雑草対策！～

近年、ほ場内においてもヒエやクサネム等の雑草が増加しています。次年度に向けて雑草対策に取り組み、雑草の発生密度を減らしましょう。

### (1)本田の雑草管理

除草剤名	散布量(10a当たり)	備考
石灰窒素	40～50kg	ヒエの発芽促進によりヒエを枯らし、翌年の発生密度を減らします。
ブリグロックスL	800～1000ml(希釈水量100～150ℓ)	翌年のヒエ、クサネム等の1年生雑草の発生密度を減らします。
ラウンドアップマックスロード	1年生雑草:200～500ml 多年生雑草:500～1000ml(希釈水量50～100ℓ)	塊茎を形成する雑草にも浸透移行し、密度を抑えます。

### (2)畦畔の雑草管理

除草剤名	散布量(10a当たり)	備考
カソロン粒剤6.7	雑草発生前～ 発生始期 4～6kg	秋冬期～春期に、畦畔に散布することにより、6月頃までイネ科雑草の発生を抑えます。カメムシの餌をなくし、カメムシの越冬世代と次世代以降の発生密度を低減します。

※大麦等畑作物作付ほ場には使用できません。

## 秋の土づくり運動 実施中! 「9月15日～11月15日」

### ★なのはな農協では、皆様に電子メールによる営農情報の提供を行っています★

※登録は無料です



〈情報提供内容〉

- ・栽培管理情報
- ・緊急的な気象情報や災害防止対策、栽培管理等の情報
- ・その他必要と思われる情報

★営農情報提供サービスへのご登録はこちらから☞  
(QRコードにスマホ等をかざして必要な情報を登録してください)



(原稿提供：富山農林振興センター)



— 国税庁のインターネット番組  
(Web-TAX-TV)について —

熊さん・御隠居、あつしは、悔しくて、悔しくて……

御隠居・「おいおい、どうしたんだい。大人が大きい声で泣くんじゃありませんよ。一体何がそんなに悔しいんだい。ちゃんと話してみなさい。」

熊さん・「実は隣の八つつあんが、「税金に詳しい熊さんは、国税庁のホームページも当然くまなくチェックしているだろうからインターネット番組 (Web-TAX-TV) は当然もう見てるよな。」と言うんでやんすよ。そこで、あつしはね、「えっ、ああ、あれね。まだ見てねえけど、国税庁の人のドラマかなんかだろう。」って言うてやっただんでやんすよ。そしたら、八つつあんときたら、「おめえ、いつも税金のことは俺に任せるとか何とか偉そうなこと言ってるくせに、肝心のところはからつきじゃあねえか。ドラマだけじゃなく、国税庁の仕事や取組、税の手続きについて紹介してる番組もあるってしらねえのか。」ってね。そんな時の八つつあんの勝ち誇ったような言い方ときたら、思い出しただけでも悔しくて……

御隠居・「ほほお、そりゃあ八つつあんの言いは悪かったかもしれないが、お前さんが勉強不足だったことは紛れもない事実。熊さんや、そこにあたしのパソコンがありませんから、そのインターネット番組を見てみ

ようじやありませんか。

熊さん・「わかりやんした御隠居。まずは国税庁のホームページ (<https://www.nta.go.jp>) を開いてと。あー、ありやんした。画面右下にある「インターネット番組 (Web-TAX-TV)」をクリックしてみるでやんす。おおー。たくさん番組がありやんすが、どれから先に見ていいものやらジャンルから動画を探すこともできるよ

でやんすが、どれにしようか、御隠居。御隠居・「おいおい熊さんや、落ち着きなさい。番組は逃げはせんぞ。いつでも好きな時に、無料でいろんな番組が見れるし、動画なんで、楽しくわかりやすくなるとるよ

うじや。それから全部で60番組くらいあつて、英語版でもあるぞ。

何々々アクセスランキングからすると、確定申告の方法などが上位となっているようじや。これらを参考に自分で申告書作成にチャレンジするのもよからう。

熊さん・「今流行りのYouTube「国税庁動画チャンネル」なんてのも、あつて、全国の国税局や税務署の取組を紹介してるよ

でやんす。御隠居、やつぱり時代でやんすねー。これからはこうじやなきやだめでやんす。これを教えてくれた八つつあんにあつしは感謝感激雨あられでやんす。

御隠居・「おいおい、さつきまで悔しがって泣きじゃくってたくせに、なんだい、すっかり感謝感激かい。それにしても、この変わり様はすごいこのう、動画で撮っておくんじやったわい。」

(富山税務署)

口腔ケアについて



厚生連滑川病院  
副院長・内科診療部長  
宮本 市郎

口腔状態が良好であれば寿命が長く、重大な疾病への罹患も少ないという仮説を検証するために行われた、『レモネード・スタディ』の一部をご紹介します。1日の歯磨き回数と口腔癌・咽頭癌・食道癌の発生リスクの間には、明らかに関連が認められています。1日2回歯磨きを行う集団のリスクを基準値1.0に設定すると、歯磨き1日1回以下の集団では2.5倍の癌リスク上昇がみられました。歯磨きと歯間清掃とのどちらが命にかかわるのか？を明らかにした解析結果があります。1日4回以上歯磨きをしても、1日1回以下しか歯を磨かなくても死亡リスクとの間に有意な関連は認められませんでした。これに対して、歯間清掃回数と死亡リスクとの間には有意な関連を認めています。歯間清掃をほとんどしていない集団のリスクを基準値1.0に設定すると、週5回以上歯間清掃を実行している集団の死亡リスクは0.74と統計学的に有意に低値を示していました。10年にわたり毎日歯間清掃をしているだけで、死亡リスクは3割も減少するのです。

ところで、口腔衛生に勝る肺炎予防策はないことは常識ですが、スペイン風邪のときに、歯周病のあるグループでは、72%がインフルエンザに罹患したのに対し、歯周病がないグループで罹患したのは32%だったと報告されています。コロナ禍の今こそ、口腔衛生に留意すべきと思います。「フソバクテリウム・ヌクレアタム」は歯垢内細菌群のドンと言える細菌ですが、死産、早産、大腸癌や食道癌の発症に関与することが知られています。「フソバクテリウム・ヌクレアタム」が産生する酪酸がT細胞やB細胞などの免疫担当細胞の機能を傷害して免疫抑制を起こして大腸癌や食道癌を起こすことが実証されています。「ポルフィロモナス・ジンジバリス」は歯周病菌の1種ですが、動脈硬化、アルツハイマー病や関節リウマチ、切迫早産の原因になると言われています。

以上、結論は歯間清掃を週5回以上行うことが、健康で長生きにつながるということです。



# シェフ永井のおすすめ

永井智一 (ながいともかず)  
茨城県笠間市にある  
「天晴 (旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



野菜のチーズ焼き

### 作り方

- (1) シイタケは石突きを落とし縦に2つに切る。他の野菜は厚めの輪切りにして、塩少々を振っておく。
- (2) シイタケ以外の野菜にオリーブ油を掛けパルメザンチーズを振る。シイタケにはカマンベールチーズをのせる。
- (3) 180度に熱したオーブンで(2)を6~8分焼き上げ、皿に削り節を敷きその上に盛り付ける。シイタケにしょうゆをひと垂らしして出来上がり。

### アドバイス

アルミホイルを敷いたトースターでもOK

### 材料(2人分)

シイタケ	大2個
ナス	1本
ズッキーニ	1/2本
ミニトマト	2個
カマンベールチーズ	1/4缶
パルメザンチーズ	大きじ1
オリーブ油	適宜
塩	少々
削り節	適宜
しょうゆ	適宜



ツナと  
ゴーヤーのサラダ

### 作り方

- (1) ゴーヤーは半分にとって種を取り、薄切りにして塩を振って5分ほど置き、熱湯でサッとゆで、冷水に落とし水気を切っておく。
- (2) ツナ缶はざるにあげ、油を切っておく(軽く絞ったような状態)。
- (3) ボウルに(1)と(2)、ナンプラーを入れ混ぜ合わせ、皿に盛る。食べやすい大きさに切ったシュンギク、トレビス、トマトを盛り付け、レモンを搾って出来上がり。

### 材料(2人分)

ツナ缶	2缶
ゴーヤー	1/2本
レモン	1/4個
トマト	1個
ナンプラー	大きじ1
シュンギク、 トレビス(赤チコリ)	適宜
塩	適宜

おすすめします

知識の泉・豊かな心とくらしに「家の光図書」

お申し込みは、  
最寄りの支店へ

世界的ゴリラ研究者が、アフリカで出会ったゴリラの姿とそこでの経験から学んだ人生の教訓をやさしい言葉で語る。大人はもちろんだ、友人関係や孤独に悩む子どもたちにも読んでほしい。ゴリラ入門書としても。



人生で大事なことは  
**みんなゴリラから教わった**  
定価：1,300円+税

免疫力アップや冷えの解消に効く万能調味料『発酵しょうが』。作り方は皮ごとすりおろしたしょうがをビンに入れ、冷蔵庫に2週間入れておくだけ。半年間保存でき、おかずや汁物など使いたい時にすぐ使える！



ひとさじで免疫力が上がる  
**発酵しょうが健康レシピ**  
定価：1,200円+税

フレンチ専門の人氣料理家による絶品デザート。市販品も活用したプロならではの意外な食材の組み合わせが魅力。「かけるだけ」「混ぜるだけ」「フライパンだけ」など作りやすいレシピだから誰でも楽しめる！



かんたんシンプル  
**ごほうびデザート**  
定価：1,400円+税

## まもが、いさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右下の枠内の数字で探しましょう。

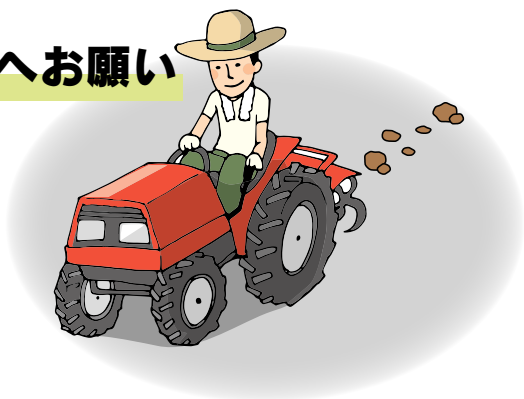
(答は11P)





## なのはな農協管内の農家の皆様へお願い

農耕車等で道路を走行後、泥落ちした場合は  
泥の撤去をお願いいたします。  
また、農耕車等で公道を走行する場合は、  
車両ナンバーの取得をお願いいたします。



## 衣料総合展示会の開催

- とき 10月23日(金) 午前10時～午後7時  
24日(土) 午前10時～午後4時
- ところ 富山問屋センター流通会館

会場では紳士・婦人服・小物類・  
着物類・寝具類など、  
お値打ち価格でご提供いたします。

皆様のご来場をお待ちしております。



## JA-SS 10月のお得なキャンペーン情報!

毎週  
木曜日は

# 特売日!

10月1日・8日・15日・22日・29日の

ハイオク・レギュラー・軽油対象  
1ℓあたり

# 大幅値引き!

※値引き額は開催日に店頭にて発表します。



## 5日間!!



お問合せ先  
**JAなのはな**

和合給油所  
TEL 076-435-3050  
呉羽給油所  
TEL 076-434-2214



# なのほな カレンダー



1 木	
2 金	
3 土	
4 日	
5 月	定休日（農産物直売所）
6 火	
7 水	
8 木	上半期末監事監査（本店）
9 金	
10 土	
11 日	
12 月	定休日（農産物直売所）
13 火	
14 水	
15 木	
16 金	
17 土	
18 日	
19 月	定休日（農産物直売所）
20 火	
21 水	
22 木	
23 金	衣料総合展示会（富山問屋センター流通会館）
24 土	衣料総合展示会（富山問屋センター流通会館）
25 日	
26 月	定休日（農産物直売所）
27 火	
28 水	
29 木	
30 金	
31 土	

## 役員会報告 9月29日(火) 開催

### ◆付議事項

- ・貸出について
- ・出資金の減額について

### ◆報告事項

- ・上半期末仮決算結果について
- ・8月末各事業実績について  
(貯金・貸出金・共済・購買)
- ・貸出について
- ・農業メインバンクにかかるCS調査結果について
- ・令和2年産米集荷状況について
- ・コンプライアンスプログラム進捗状況について  
(第2四半期)
- ・苦情等対応報告について（第2四半期）
- ・事務ミス等の報告について（第2四半期）
- ・ALM委員会の検討内容について
- ・子会社の状況について

## JAなのほな概況（8月31日現在）

正組合員数	5,375人
准組合員数	5,494人
貯金	1133億2844万円
預金	905億8750万円
貸出金	168億1334万円
長期共済保有高	2374億2079万円
購買品供給高	23億8594万円
販売品販売高	5億2584万円



## 表紙説明《フォックスフェイス(ツノナス)》

いくつもの突起のある果実の形がおもしろく、鉢植えや生け花材料として利用されています。果実は毒性があるとされており、食用にはされません。あくまで観賞用のナスです。晩秋が見頃で、その時期になると、園芸店や花屋の店頭、植物園などで見かけます。

## まちがいはがし



### 答え

- 4…葉の量が違う
- 6…栗挟みの長さが違う
- 8…いぎ栗が入っている
- 9…籠にテープが貼ってある
- 11…落ちた栗の大きさが違う

## JA日誌



9. 19 八町米新米発売  
29 役員会  
支店長会議



GOTOトラベル事業支援対象

# 秋の 京都の旅

日帰り  
プラン

往復限定列車利用によりお得なプラン

■2名以上のご利用

お支払い  
実額 **8,385円** 地域共通クーポン 2,000円付

旅行代金 12,900円（富山駅発往復） 支援額4,515円  
 ★地域共通クーポンは旅行先の土産店・飲食店・観光施設でご利用できます。  
 ★昼食は京懐石 美濃吉「美濃吉京弁当」付き  
 おひとりでご利用の場合のお支払い実額は9,035円となります。

※写真はイメージです。

旅先案内人  
旅行を楽しく過ごす  
耳より情報局

【お問い合わせ先】 富山五福ショッピングセンターアリス1階 JAなのはな旅行センター 電話076 (439) 3336

営業時間のお知らせ

午前9時～午後5時

## 里芋(全域)



芋類の中ではカロリーが低くヘルシー食材として積極的に活用して頂きたい食材の一つです。独特なヌメリには胃腸の保護・活発化に役立つ成分も含まれています。

## 八町米



9月19日から、令和2年産新米発売中。ご贈答用に、今年もお世話になった方々にいかがですか。キャンペーン実施中です。

## ぶどう



「皮ごと食べられる」「種がない」など食べやすい品種が人気を集めています。疲労回復効果のある果糖やブドウ糖などが主成分。疲れたときのエネルギー源としてもお勧めです。

## 農協味噌



なのはな農協管内の大豆とお米を使用、保存料や食品添加物は一切使用していない、安全・安心なお味噌です。

今が旬！「新鮮・安全・安心」野菜紹介

直売所通信

会 員 / 自慢の野菜・花・加工品を  
募集中 直売所で売ってみませんか。

「新鮮・安全・安心」旬の農産物や切り花など様々な商品がありますので、近所の方・友人・知人を誘い合ってください。



JAなのはな農産物直売所 Facebook でも  
キットキットな情報をお届けしています

JAなのはなHP  
<http://www.nanohana.or.jp/>