

なめはな だより



令和2年度

「とやまシード・オブ・ザ・イヤール」授賞式

三月十九日、県JA会館で富山県主要農作物種子協会のシード・オブ・ザ・イヤールの授賞式が行われました。優良種子生産事業の一環として実施されている令和2年度「とやまシード・オブ・ザ・イヤール」選奨事業において、県内5カ所の種子生産地より形質・整粒や発芽率が良い種子が提出され、コシヒカリ（13点）、てんたかく81（2点）、もち品種（3点）の計18点が審査されました。大賞1点、優良賞2点、特別賞2点で生産者5名が受賞され、日方江採種部会より最優良種子・大賞を吉村友孝氏（北部支店）、優良賞を坂井貞彦氏（北部支店）が受賞されました。この度の受賞を心からお祝い申し上げますとともに、今後益々のご活躍をご祈念いたします。



「優良賞」坂井貞彦氏
（北部支店）



「大賞」吉村友孝氏
（北部支店）

令和2年度JAなのはな「富富富」ブランド化推進協議会総会と令和3年産「富富富」栽培研修会

三月十一日にJAなのはな本店で令和2年度JAなのはな「富富富」ブランド化推進協議会総会と令和3年産「富富富」の栽培研修会が開催され、管内の登録生産者26名が出席されました。

栽培研修会では、富山農林振興センター農業普及課富山北部班長岡主任が「富富富」の栽培のポイントについて説明されました。また、当農協営農部営農企画課より「富富富」の今後の栽培に向けてのスケジュールについて説明しました。

参加された生産者からは、令和3年産栽培ポイントについての意見などが出されました。



青山専務 挨拶



栽培研修会の様子

農機具内見会

水橋営業所



三月五日・六日の二日間、水橋営業所において農機具内見会が開催されました。

会場では春作業の主力となるトラクタ―・田植機・草刈機・動力散布機などの関連農機具が展示販売され、組合員の方々は商品の特徴や作業能力などの説明を受けながら品定めされていました。



令和3年産たまねぎ 追肥作業を行いました



たまねぎは、富山県の広域産地形成品目に指定されており県内全域で栽培が進められています。

現在当農協では、スマート農業実証プロジェクトの一環として大規模圃場でのたまねぎ栽培を行っています。今後、水田の区画整理で大規模圃場も増えていく事が見込まれ、その水田を活用して高収益作物を作る事が必須となっていきます。スマート農業実証プロジェクトでは、大型の機械やスマート農業機を利用して大規模栽培の省力化に取り組んでいます。

水橋地区にある(株)かなきの圃場で昨年十月に定植した令和3年産たまねぎの追肥を行いました。今回の作業は、スマート農業実証プロジェクトの一環で行われ、直進キープ機能付きの管理機に車速連動の施肥機を取り付けて行いました。旋回時以外はハンドル操作の必要が無い為オペレーターの負担が軽減されます。また、車速連動の施肥機を使用することで追肥ムラも少なく基準量通りの追肥を行うことができました。追肥は融雪後に3回行う予定で、1回目は三月四日に行い、2回目と3回目は2週間毎に行います。

生育は順調に進んでおり、降雪も多かったため抽台も少ない事が予想されます。今後もなのはなだよりを通じてたまねぎ栽培の様子を皆様にお伝えしてまいります。



追肥作業の様子



直進キープを使用
ハンドルから手を離しての作業

白ねぎ研究会を発足

～なのはな農協青果出荷組合協議会～

なのはな農協青果出荷組合協議会において、白ねぎ研究会を発足させました。白ねぎの新規栽培者の育成、技術の継承、新技術の習得を目的とし、当農協管内の生産者を対象に年間を通して現地研修会や座学を行っています。

二月二十五日に第一回目となる播種・圃場準備についての研修会を行いました。研修には、管内より12名の生産者が参加され、百塚地区で白ねぎ栽培に取り組みられました。また、実演後は参加者の方々にも実際に播種作業を体験して頂き、播種板の使い方や作業の流れを確認して頂きました。今年から白ねぎ栽培を行う生産者の方々も初めての作業にメモを取りながら真剣に聞いておられました。

富山県では、白ねぎの生産が盛んに行われてきました。当農協管内にも白ねぎの出荷組合が2つあります。しかし、近年は生産者の高齢化や後継者不足の影響で生産量が減少傾向にあります。この研究会を通して白ねぎの品質向上及び生産量の拡大を目指してまいります。今回の研修会は四月に予定しております。

年間予定 実地研修会

- 第1回 播種・圃場準備 2月25日
- 第2回 定植・防除 4月中下旬
- 第3回 土寄せ・防除 6月上旬
- 第4回 収穫・調製 9月下旬



黒崎さんの実演を真剣に聞く参加者の皆さん

令和2年産 備蓄米共同計算の精算について

1. 生産者手取り額

(単位：60kg、税込)

種類	銘柄	等級	概算金	精算金	生産者手取額	元年産手取額	前年比
うるち米	全銘柄	1等	9,800円	3,610円	13,410円	13,432円	-22円
		2等	9,476円	3,610円	13,086円	12,784円	302円
		3等	8,396円	3,610円	12,006円	11,704円	302円

※精算金は、3月26日(金)にお支払い致しました。

目指せ! **なのはな米1等比率95%以上!!**

～[R3 JAなのはな米品質向上運動]実施中～

「苗作り」は稲作において大切な作業で、良い苗を植えることが初期生育の確保につながります。今年も高品質な「なのはな米」を生産するため、**健苗の育成**に努めましょう。また、「**5月15日**」を中心とした**コシヒカリの田植え**に合わせ、計画的な育苗作業に取り組みましょう。

■育苗のポイント

- ①田植時期に応じた**計画的な育苗**（早すぎる播種をしない、老化苗にしない）
- ②育苗期間の**適切な温度管理**（育苗ハウスの換気を徹底し、軟弱徒長苗にしない）
- ③育苗期の**病害の発生防止**（適正な種子消毒、気象変動に対応した温度・水管理を徹底する）

1 コシヒカリの田植時期

田植時期が早いほど出穂期が早くなり、高温の影響を受けやすくなります。コシヒカリは登熟期間が高温になると白未熟粒が多発し、**整粒歩合が低下**する傾向があります（図1）。

出穂期を遅らせて高温登熟を避けるために、**コシヒカリの田植えは5月15日を中心**に行いましょう。

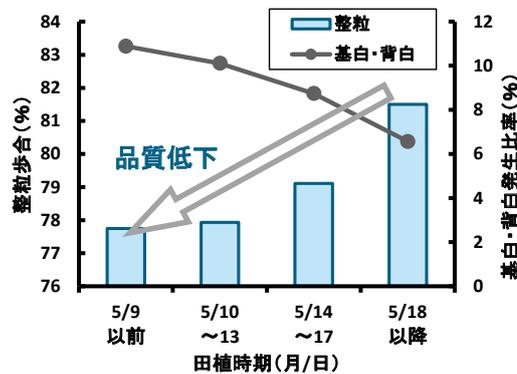


図1 田植時期と品質の関係 (H27～R2 県総点検ほ)

2 育苗日数（播種から田植えまでの日数）

育苗日数が長く葉齢が進んだ老化苗を植えると、田植時期が遅くても出穂期が早くなる傾向がみられます。また、老化苗では田植え後の強勢な初期分げつの発生が少なくなり、穂数が確保できず、収量が低くなります。5月15日田植えでは、**育苗日数が20日以内**となるように計画しましょう。

○コシヒカリの育苗計画の目安

消毒	浸種	播種	田植え	出穂
4/ 7(水)	4/ 8(木)	4/19(月)	5/10(月)	8/1頃
4/15(木)	4/16(金)	4/25(日)	5/15(土)	8/4頃
4/23(金)	4/24(土)	5/ 2(日)	5/20(木)	8/7頃



3 育苗期間の温度管理

育苗期間中は天候の変化が大きいので、気象に応じた管理を適切に行うことが大切です。特に、目安より高い温度で管理すると、**苗の徒長や細菌性病害**が発生しやすくなります。**温度管理を徹底**し、良質な苗を作りましょう。

(1) 種子消毒 ～化学農薬で確実に消毒する～

農薬名	希釈倍率	消毒時間	消毒時水温
モミガードC水和剤	200倍	24時間	10℃以上

- ・防除効果を安定させるため、水温は10℃以上（**12℃が最適**）を保ちましょう。
- ・消毒ムラを防ぐため、消毒中に1～2回袋を動かしましょう。

(2) 浸種 ～開始を早めない～

浸種時の水温	浸種日数
10～15℃	7～10日間

水温×日数＝積算温度
100～120℃が目安

- ・水温10℃未満や15℃以上の浸種では、芽の不揃いが生じやすくなります。
- ・特に、**浸種開始日の水温確保（12～13℃）**に注意しましょう。

○浸種完了の目安

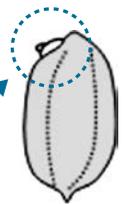


(3) 催芽 ～芽の長さをこまめに確認する～

- ・催芽は育苗器を使用し、**28～30℃で20～24時間程度**行いましょう。
- ・催芽完了の目安は、ハト胸から2mm程度芽が出た状態です。
- ・催芽の時間は、品種や浸種条件により一定ではありません。
時々、発芽状態を確認して、催芽の完了を判断しましょう。

○催芽の目安

ハト胸～2mmまで



(4) 出芽 ～育苗器の温度はこまめに確認～

- ・出芽時の育苗器の**温度は30℃、出芽日数は2～3日**が目安です。
- ・温度や出芽状況をこまめにチェックし、芽が1cm程度になったら搬出しましょう。

(5) 搬出 ～適切なかん水と換気の徹底を！～

- 搬出直後**
- ・葉ヤケ防止のため、**土が落ちつく程度にかん水**しましょう。
 - ・ただし、低温や曇雨天が続くことが予想される場合はかん水を控えましょう。

- 緑化期**
- ・気温が高い場合は、苗に風が直接当たらないよう風下側を開けて**換気**を行いましょう。
 - ・約3日間被覆した後、葉が緑化したら寒冷紗等の被覆資材を取り除き、徒長や葉ヤケを防ぎましょう。

- 硬化期**
- ・かん水は早朝にたっぷり行い、日中は床土の乾きに応じて行いましょう。
 - ・育苗ハウス内の温度が25℃以上にならないよう、換気を徹底しましょう。
 - ・田植えの7～10日前から低温でない限り昼夜とも換気し、十分外気に慣らしましょう。

育苗日数	緑化期		硬化期	
		2～3日	13～15日	
温度管理	昼間	25℃以下		
	夜間	10℃以上		

曇りの日でも日差しがあればハウス内の温度はかなり高くなります。
早めに換気をしましょう！

春の農作業安全運動（4月1日～5月31日） 見直そう！農業機械作業の安全対策

※これから春の農作業が本格化します。川や用水に汚濁水や草などを流さないように努め、きれいな富山湾を守りましょう。

★なのはな農協では、皆様に電子メールによる営農情報の提供を行っています★

※登録は無料です



〈情報提供内容〉

- ・栽培管理情報
- ・緊急的な気象情報や災害防止対策、栽培管理等の情報
- ・その他必要と思われる情報

★営農情報提供サービスへのご登録はこちらから
(QRコードにスマホ等をかざして必要な情報を登録してください)



(原稿提供：富山農林振興センター)

20歳未満飲酒防止強調月間

御隠居・熊さん、春じゃのう。入学やら就職で祝い事も増える次期じゃが、今年もなかなか集まって祝う事もできんうじゃな。

熊さん・祝い事といえば、この前、知り合いの息子が就職つてんで、お酒を贈ろうとしたんでやんすが、20歳未満だつて断られやして・・・

御隠居・おいおい。いくら祝いの品でも、20歳未満の者に酒を贈つてはならんぞ！熊さん・でも、御隠居、令和4年の4月から民法の成年年齢が18歳に引き下げられるつて聞いたんでやんすが、お酒は18歳から飲んでもよくなるんでやんすか？

御隠居・そうじゃ、熊さんよ。お酒に関する年齢制限はこれからも20歳のままじゃよ。そもそもどうして20歳未満の者の飲酒が禁止されているか知つておるか？法律で禁止されているほかに、大事な理由があるのじゃ。成長過程にある20才未満の者の飲酒は、身体的・精神的に大きなリスクがあるだけじゃのうて、社会的にも大きな影響を与えるから、大人の責務として社会全体でその未然防止に取り組む必要があるんじゃ。



熊さん・具体的にはどんな影響があるんでやんすか？

御隠居・たとえば、
1 脳の機能を低下させるおそれがある

- 2 肝臓をはじめとする臓器に障害を起こしやすくなる
- 3 性ホルモンに異常が起きるおそれがある
- 4 アルコール依存症になりやすくなる

といった影響があるのじゃ。

熊さん・それは一大事でやんす！

御隠居・「未成年者飲酒禁止法」という法律では、①親が20歳未満の者の飲酒を制止させなければならぬ、②酒を扱う販売業者や飲食業者も、20歳未満の者が酒を飲むとわかつていながら酒を売つたりしてはいけない、と定めているのじゃ。熊さん・日本の未来を担う20歳未満の者の飲酒防止のよい方法はないでやんすかね。

御隠居・そうじゃな。学校での教育のほか、家庭や地域社会で「なぜ、20歳未満の者がお酒を飲んではいけないのか。」を理解するようしっかりと説明して、飲酒をさせないよう注意していかなければならんじゃろうな。国税庁や酒類販売業者も協力して、日頃から様々な飲酒防止の取組を行っているんじゃ。店頭での年齢確認の徹底などはその一環じゃ。

特に4月は「20歳未満飲酒防止強調月間」として、全国的に広報・啓発活動を行い、「20歳未満の者の飲酒防止対策」を集中的に実施するそうじゃ。



熊さん・わかりやした。知り合いの息子には20歳になってから勧めるとして、御隠居！あつしらは、おいしい富山の地酒で乾杯しやせんか？

御隠居・そうじゃな！
今年「リモート飲み会」とやらで、してみられつて。

(富山税務署)

正しい入浴のススメ



厚生連滑川病院 皮膚科医長 十河 香奈

毎日の疲れを癒すひとつの手段が入浴、お風呂に入ることですが、毎日湯船に浸かる人は意外に少なく、最も多い60代でも約50%程度となっており、簡単にシャワーなどで済ませてしまう人も多いようです。

効果的な入浴は冷えやむくみの改善、血圧を下げるなど沢山のメリットがありますが、誤った習慣でお風呂に入ることによってヒートショックなどの危険な状態を引き起こすことが知られていますので、是非正しい知識を身につけて入浴していただくことをお勧めします。

まずはあらかじめシャワーを出しておくなどして脱衣所と浴室の温度を同じにして寒暖差をなくすこと、寝る時間の1-2時間前に入浴することです。

入浴時間は40℃前後で10分程度が最適です。全身浴をすることで肩こりや冷えにも効果があります。ただし心臓や肺に疾患のある方は、水圧がかからず体温の上がり過ぎない半身浴をお勧めします。熱すぎるお湯や長時間の入浴は皮膚にも、身体にも負担がかかりますので長湯をしないよう、5分を2回に分けて入るようにしてもよいようです。

お湯に浸かると皮膚が水分を含み、一見潤っているように見えますが皮膚表面の角質層が水分を含んで飽和状態になり、角質細胞の間隔が広がることで肌の潤いを保つ天然保湿成分やセラミドが流れて出てしまいきます。また、その状態でナイロンタオルや洗剤でゴシゴシ擦ってしまうことで、さらに皮膚のバリア機能が破壊されてしまい、保湿成分が流れ出てしまいます。温泉や入浴剤は、成分によっては乾燥しやすくなるものもありますので、乾燥肌の方は注意が必要です。

乾燥肌は痒みや湿疹の悪化を招きますので、洗剤を優しく泡だてて擦らないようにしましょう。また、入浴後浴室や脱衣所で保湿剤や外用薬をつけるようにすると、広がった角質細胞の間から成分が浸透しやすくなるので効果的です。頭皮も乾燥しますので、入浴後素早く頭皮を乾かすようにすると、頭皮のトラブルも少なくなります。入浴方法を見直して、1日の疲れを取りながら、美肌を目指しましょう。



シェフ永井のおすすめ

永井智一 (ながいともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



アサリとトマトの
オイル蒸し



ホタルイカとナバナの
おひたし

作り方

- (1) フライパンにオリーブ油をひき、アサリ、角切りにしたトマト、つぶしたニンニクを入れてふたをして弱火にかける。
- (2) ニンニクの香りが立ったら、白ワイン、塩昆布、切った小松菜をさらに入れてふたをする。
- (3) アサリの口が開いたら器に盛り付け出来上がり。

材料(4人分)

アサリ	200g
と的	1個
小松菜	1/2束
ニンニク	1片
オリーブ油	大さじ1
白ワイン	大さじ2
塩昆布	少々

作り方

- (1) 鍋に湯を沸かし、目・口を取り除いたホタルイカを入れて湯通ししてざるにあげる。同じ鍋に塩少々を入れてナバナをゆで、冷水に落として水気を切る。
- (2) だしジルの材料を鍋に入れて沸騰させ、さましてから(1)を入れて味を合ませる。
- (3) 器に盛り付け、おろしショウガ、食べやすい大きさに切ったトマトを添えて出来上がり。

材料(4人分)

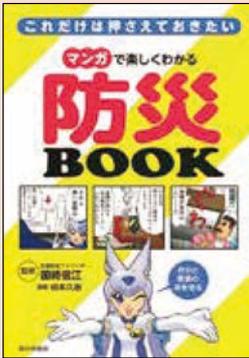
ホタルイカ	20杯
ナバナ	1わ
おろしショウガ	適宜
トマト	1個
だし汁	
かつおだし	1と1/2カップ
薄口しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1

おすすめします

知識の泉・豊かな心とくらしに「家の光図書」

お申し込みは、
最寄りの支店へ

地震や津波、台風、洪水…いつ襲ってくるかわからない災害に備えて、必要な安全対策といざというときの対処のポイントを伝える。マンガだから読みやすく、子どもも大人も楽しく学べる。家族みんなの必読書！



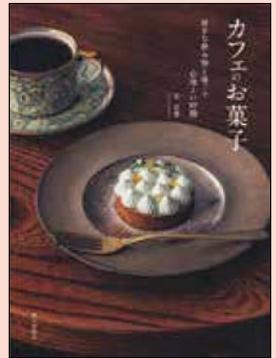
これだけは押さえておきたい
マンガで楽しくわかる防災BOOK
定価：1,200円+税

SNSで人気の夫婦料理家による初の
お弁当本。「時間がない・細み合わせに
悩む・おかずがワンパターン」の3つの
悩みを解決するレシピを紹介。ガツ
ツリ肉弁当からカラフル野菜弁当まで
好みに合わせて楽しめる。



お悩み解決! 毎日作り続けられる
ぐっち夫婦のお弁当大作戦
定価：1,300円+税

蔵前で人気の菓子店店主によるレシピ
書第2弾。今回はタルトやシュークリー
ムなど生菓子のレシピを紹介。泡立て
方やヘラの動かし方など、作り方を写
真と文章で丁寧に解説。家でも人気カ
フェの味が楽しめる。



カフェのお菓子
好きな飲み物と過ごす心地よい時間
定価：1,600円+税

まもが、いさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を右下の枠内の数字で探しましょう。

(答は9P)



JA-SS 4月のお得なキャンペーン情報! 4月1日・8日・15日・22日・29日の

毎週
木曜日は

特売日!

ハイオク
レギュラー
軽油対象

5日間!!

1ℓあたり



大幅値引き!

※値引き額は開催日に店頭にて発表します。



お問合せ先

JAなのはな

和合給油所

TEL 076-435-3050

一般整備・車検整備・板金塗装・民間車検指定工場

JAなのはな 総合機械センター 自動車課

富山市田尻東2-1

TEL 076-435-0055

FAX 076-435-0030

ご用命は当整備工場へ

**なのはな
野球部紹介**



皆さまには日頃から「なのはな農協野球部」に対しまして、応援をいただきありがとうございます。今年も部員一丸となって全力でプレーいたしますので、これまで同様、野球部にあたったかい応援をよろしくお願いいたします。

令和三年度大会スケジュール

・第四十三回東日本軟式野球大会
富山県大会（代表決定戦）
四月三日 歌の森球場（射水市）

・第六十五回高松宮賜杯
全日本軟式野球大会
四月二十四日～ 市民

・第十七回市民体育大会
軟式野球競技会
五月五日～ 市民

・第七十六回天皇賜杯
全日本軟式野球大会
五月二十九日～ 市民

・第六十六回北日本朝間軟式野球大会
五月八日～（七月中旬まで）

五福他



**販売流通課
精米
HACCP
認定取得**

JAなのはな販売流通課の精米場では、安全・安心な精米を皆様にお届けするため、食品安全に
関する取り
組みとして、
精米HACCP認定を
取得しまし
た。



精米HACCPは、食品の安全確保の国際基準であるHACCP手法に基づき、精米工場において、精米の安全を確保し、品質管理、衛生管理、汚染防御管理を行う総合工程管理の取り組みです。
精米HACCP規格を維持し、継続的に改善・改良することにより、フードチェーン（農場から食卓まで）を繋ぎ、食品の安全を確保することを目的としています。あわせて品質管理、製造管理、衛生管理等についての実施体制を強化し、精米の品質を確保することで、今後も、皆様に安全・安心なお米をお届けできるように努めてまいります。

**なのはなライス
キャンペーン**

期日 4月1日から4月30日まで

「八町米」を10kg以上お買い上げになると、さらに八町米を1kgプレゼント!

全国どこへでも
配送いたします。

ご贈答用化粧箱入「八町米」を全国どこへでも迅速で確実にお届けいたします。詳しくは、各支店または販売流通課までお問い合わせ下さい。



お米のことなら
「販売流通課」

なのはな
0800-1000-787

お電話お待ちしております。

なのほな カレンダー



1 木	令和3年度新採用職員辞令交付 女性部総会（本店）
2 金	令和4年度採用者向け会社説明会
3 土	
4 日	
5 月	定休日（農産物直売所）
6 火	
7 水	
8 木	
9 金	決算期末監事監査（本店）
10 土	
11 日	
12 月	定休日（農産物直売所）
13 火	
14 水	
15 木	
16 金	
17 土	
18 日	
19 月	定休日（農産物直売所）
20 火	
21 水	
22 木	
23 金	
24 土	
25 日	
26 月	定休日（農産物直売所）
27 火	
28 火	
29 火	昭和の日
30 水	

JA日誌

3. 5 水橋営業所農機具内見会（～6日）
31 役員会
支店長会議

役員会報告 3月31日(水) 開催

◆付議事項

- ・定款一部変更について
- ・定款附属書役員選任規程一部変更について
- ・共済事業規程一部変更について
- ・令和2年度決算について
- ・令和3年度金融事業推進方策の設定について
- ・令和3年度共済事業推進方策の設定について
- ・令和3年度購買事業計画について
- ・令和3年度指導事業予算について
- ・令和3年度乾燥調製施設等の利用料金設定について
- ・令和3年度季節労務賃金について
- ・経済事業にかかる理事との契約について
- ・内部監査計画について
- ・資産査定について
- ・取引のリスク評価書の改正について
- ・大雪被害に対する見舞金支出要領について
- ・支店運営委員長の委嘱について
- ・貸出について
- ・ローン融資要領（統一版）・ローン商品概要説明書の一部改正について
- ・出資金の減額について

◆報告事項

- ・2月末各事業実績について（貯金・貸出金・共済・購買）
- ・コンプライアンスプログラムの進捗状況について（第4四半期）
- ・苦情等対応報告について（第4四半期）
- ・事務ミス等の報告について（第4四半期）
- ・内部統制システム基本方針の運用状況について（第4四半期）
- ・ALM委員会の検討状況について
- ・貸出について
- ・農産物直売所の販売実績について

JAなのほな概況（2月28日現在）

正組合員数	5,314人
准組合員数	5,409人
貯金	1144億4064万円
預金	906億6715万円
貸出金	169億645万円
長期共済保有高	2341億8660万円
購買品供給高	41億1093万円
販売品販売高	29億9816万円



表紙説明《コエビソウ》

名前の由来は、花のつく穂が苞（ほう）に覆われていて、その形が小海老の尻尾に似ていることによります。花はその苞の間から顔を出します。別名のペロペロネは旧分類時代の属名からで語源はギリシャ神話に登場するペロスの矢とペロネの帯が由来であり本種の雄蕊の形が矢のような形に見えることから。

もちが、いさがし



答え

- 2…桜の花の量が違う
7…手のひらの上の花びらが葉になっている
8…おにぎりがかじられている
9…トマトがブロッコリーに変わっている
11…ストローの向きが違う

2021年3月グランドオープン

2021年 4/21~9/30 北陸発

和倉温泉の 白鷺の湯 能登海舟

◆旅行代金(おとな・お一人様)／和フォース(4名1室)利用 1泊2日(夕・朝食付)の場合

20,000円~30,000円

当プランのお部屋は
**全室
露天風呂付**

旅先案内人
旅行を楽しく過ごす
耳より情報局



【お問い合わせ先】JAなのはな本店 経済部 電話 076 (438) 2214

直売所通信

今が旬! 「新鮮・安全・安心」野菜紹介

「新鮮・安全・安心」旬の農産物や切り花など様々な商品がありますので、近所の方・友人・知人を誘い合っご来店下さい。

会 員 募集 中 自慢の野菜・花・加工品を直売所で売ってませんか。

農協味噌



なのはな農協管内の大豆とお米を使用、保存料や食品添加物は一切使用していない、安全・安心なお味噌です。

サヤエンドウ



エンドウ豆を若取りし、さやごと食べるサヤエンドウ、小ぶりのキヌサヤや肉厚のスナップエンドウなど、緑黄色野菜と豆の栄養を一度にとれる優れたもの。

春キャベツ



「葉の巻きがゆるく柔らかい」「水分が多い」「甘味が強い」など、生でも食べやすく栄養価も豊富です。季節の変わり目に体調を崩しやすい方などにも積極的に活用して頂きたい食材の一つです。

営業時間のお知らせ
午前9時~午後5時



JAなのはな農産物直売場 Facebook でも
キットキットな情報をお届けしています

JAなのはなHP
<http://www.nanohana.or.jp/>